

社協発

めぐるへん



介護予防サポーターさん

発行 社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会 TEL72-5513 FAX72-2816
大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1 (くすまち総合福祉センター内)

地域で活躍しています



平成28年から介護予防サポーター養成講座を開催して150名以上の方が受講し、現在63名の方が地域でサポーターとして活躍しています。自治区の週一体操教室のお世話役をしながら、合わせて他地区の週一体操教室や週一集いの場支援に行っている方、6か月に1回の体力測定を手伝ってくれる方、週一体操教室の普及啓発に取り組んでいる方など、活動は様々です。皆さんの協力もあり町内53か所で教室が開催されています。

受賞おめでとうございます

地域のため福祉のためにご尽力ありがとうございます。



10月13日に別府ビーコンプラザで、第16回大分県地域福祉推進大会が新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年に引き続き規模を縮小して開催されました。その中で福祉の発展に尽力された個人・団体の皆さまが表彰されました。

【大分県知事表彰】

(社会福祉団体職員)

- ・ 谷瀬 庸夫
- ・ 帆高 眞智子
- ・ 衛藤 京子
- ・ 田坂 仁美

【大分県知事感謝状】

(民生委員・児童委員)

- ・ 岩尾 純子

(ボランティア功労)

- ・ ひめゆり会

【大分県知事賞】

(明るい高年賞)

- ・ 古後 待子
- ・ 武石 宮子

(優秀老人クラブ賞)

- ・ 古後中部老人クラブ

(老人クラブ指導者功労賞)

- ・ 滝石 明

【大分県社会福祉協議会会長表彰】

(社会福祉施設職員)

- ・ 麻生 和枝
- ・ 田坂 ヨシエ

【大分県社会福祉協議会会長感謝状】

(福祉事業協力者)

- ・ 大久保 豊子

【大分県共同募金会長感謝状】

- ・ 野田 満子

(老人クラブ功労者)

- ・ 片山 博雅

(優良老人クラブ)

- ・ 木杉河老人クラブ

(敬称略)

今回のキラッとさん☆



今回のキラッとさんは、森地区の古後待子さん(81歳)です。地

域のボランティアとして20年以上活動しています。

いきいきサロンは、旧森公民館で開催している頃から資格を活かして、血圧測定など体調チェックを担当して現在に至ります。一人暮らしの高齢者等へ届けるふれあい弁当では、調理ボランティアとして、昭和63年の立ち上げ当初から5月1回、参加されています。また、4年前から介護予防につながる、週1回開催の住民主体のつどいの場『つくしの会』では、運営スタッフとして、活躍しています。近年病気で静養されていた時は、もうボランティアは辞めようかなと思ったこともあったそうですが、ボランティアの仲間も待っていてくれたので、無理せずゆっくりと体調を整えて活動しているそうです。

これからも益々のご活躍をお祈り申し上げます。

“みんなで支え合い、安心・安全の暮らしをつくる”をめざして

地域福祉活動を推進するため、令和3年度「自治委員と民生児童委員の懇談会」が玖珠地区から順次スタートしました。八幡地区・北山田地区では、コミュニティ会長や消防団・老人クラブのほか、防災士会の方々も加わり、活発な意見交換の場となっています。

特に、今回は4地区ごとに策定した小地域福祉活動計画（令和2年度～令和4年度）の取り組みをテーマに、支え合いマップづくりから見えてきた身近な課題などにも、たくさんの意見をいただきました。

今後は、これらの意見から「支え合いの地域づくり」を進めるため、さらに地区役員の方々との協議を行い、できることから活動に移してまいります。



9/22 山浦地区



9/28 代太郎地区



9/29 小田地区



10/1 塚脇地区



10/5 山田東地区



10/13 大隈地区



10/18 日出生北部地区



10/20 古後地区



10/23 綾垣地区

第14回

「よろしく会員」「まかせて会員」交流会

「よろしく会員」「まかせて会員」クリスマス会を行います！

日時：12月18日(土)

9時30分～11時30分

場所：メルサンホール1階 健康増進室

参加費：無料

内容：読み聞かせ、リース作り

締め切り：12月13日(月)まで

※要予約！

※詳しくは玖珠町社会福祉協議会HPをご覧ください。

※会員登録をされていない方でも参加できます。

(当日、会員登録をお願い致します。)

お友達を誘って遊びに来てください。

玖珠町ファミリーサポートセンター

事務局：玖珠町社会福祉協議会

電話：72-5513 担当：井上・徳丸

コロナ禍でも頑張っています

ふれあい・いきいきサロン 活動中！



乙師 宝山サロン
室内バドミントン



森自治会館つくしの会
感染予防マスク作り準備



わいわい老人クラブ体操教室
めじろん元気アップ体操



山下クラブ
折紙教室



宇戸 七福サロン
ゲーム・輪投げほか



下組 やまべサロン
ゲーム・じゃんけんバトンコ



広瀬片平田ハナミズキ
料理教室



いきいきサロン三日月
寄せ植え教室

無料で貸し出します

頭の体操や身体を使った
ゲーム、いろいろあります
ので、ぜひご利用くだ
さい。



10月22日、玖珠消防署立
ち合いのもと、玖珠町社会
福祉協議会・シルバー人材
センター・メルサンホール
合同の防災訓練が行われま
した。消火班による消火活
動、誘導救護班によるデ
ィサービスご利用者等の避難
誘導、ケガ人の対応、搬出
警戒班による重要書類・
貴重品の搬出等を行い、メ
ルサンホールからつないだ
ホースで実際に放水訓練も
行われました。

消防避難訓練



人生100年時代！健康寿命を延ばそう

『健康寿命』という言葉をご存じでしょうか。

厚生労働省は『健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間』を定義としています。つまり、『健康寿命』は、仕事はもとより、趣味や生きがいを持ちながら、心も体も健康で自立した生活ができる期間と言えます。

日本の平均寿命は年々延び「人生100年時代」と言われています。令和3年9月1日現在、全国で100歳以上の方86,510名、大分県で1,091名、玖珠町でも18名と発表されました。

『健康で長生きする』ことは誰もが望むところですが、どうしたら『健康寿命』を延ばせるのでしょうか。

その方法を次回よりご紹介していきたいと思います。



老人クラブ通信

今年はペタンク大会開催できました！

10月17日の午前9時より、令和3年度第6回ペタンク大会が、玖珠町総合運動公園多目的グラウンドで開催されました。昨年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止しましたが、今年は4地区で予選会を開催して代表2チームが選出され、8チーム合わせて40名の人数制限の中で行われました。毎週練習しているチームや、今回初めてペタンクに参加した方もいましたが、回を重ねることに全体的な技術の向上も見られました。2年ぶりの大会は楽しみながら、かつ白熱した戦いとなりました。

結果は、次の通りです。

- 優勝** 木杉河老人会
- 準優勝** 三日月ことぶき会
- 三位** 太田長寿会
- 長寿賞** 三日月ことぶき会

滝石美代子さん（91歳）





コロナ禍だからこそ地域のつながりを大切に

歳末助け合い運動 12月1日～12月31日

今年も12月1日(水)から歳末助け合い運動がスタートします。この運動は、共同募金運動の一環として、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるようにするための募金です。

地域で 職場で 街頭で 皆様の温かいご支援ご協力お願いいたします。

ひきこもりで悩んでいる方へ



人に会うのがとても怖い

うちの子の考えていることがわからない

家から出る事ができずに苦しんでいる

いやな記憶や考えが頭から離れない



※一人で悩まずにまずはご相談ください

☎ 0973-72-5001 (月～金9:00～17:00)

メールアドレス: seikatsukonkyu@kusushakyo.or.jp

◇◇相談無料
◇◇秘密厳守



”じゅーいち”元気アップ広場

今回ご紹介する”じゅーいち”は「唐杉いきいきサロン」の皆さんです。

毎週木曜日の9時からラジオ体操・めじろん体操をした後に、体操やレクリエーションに取り組んでいます。

参加者の皆さんは現役で働いているため、

朝の1番に体操を行うことで、心も体もリフレッシュでき、「階段の昇り降りが楽になった」「肩が軽くなった」と体操の効果を実感され、喜びの声が聞かれました。また、月に一度のサロン活動では、案山子作りやしめ縄作りなどの季節行事や、ゴキブリダンゴ作りやハンドクリーム作り、趣味活動なども楽しんでいます。

玖珠町では、週に1回集まって体操を行うことを推奨しています。事前説明会も随時行っていますので、お気軽にお問合せください。

自分の健康と地域の元気を目指して”じゅーいち”を始めませんか？



”じゅーいち”についてのお問合せ

玖珠町社会福祉協議会 ☎(72) 5513
玖珠町地域支援包括センター ☎(72) 7154

愛の贈物

(令和3年8月24日
〜10月22日)

香典返し

倉ヶ峠	長尾 義春 様
駅 東	井上エミ子 様
倉 園	河野 好美 様
治別当	東 サチ子 様
横 町	青野 美保 様
魚 返	龍泉寺ハスエ 様
下泊里	秋好 里美 様
田の口	奥村 隆一 様
矢 野	矢野 章憲 様
大分市	浅野智恵子 様
匿名	高倉 貞之 様 1件

ご本人ご家族の了承を得て掲載しています

フードドライブにご協力ください、ありがとうございます。白米や海苔、レトルト食品などご寄付いただき、必要な方々にお渡しすることができました。



皆様のご協力
ありがとうございます

住民の皆さまには、社協会員加入にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。また、会員章の廃止につきましてもご了承くださり感謝申し上げます。

自治委員の皆さまには、会費納入に大変お骨折りいただき心よりお礼申し上げます。

皆さまからのあたたかいお気持ちは、「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる福祉のまちづくり」のため有効活用いたします。



一期一会

「よし子ちゃんと仲間たちの案山子づくり」

社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会

会長 小田原 利美

私たちの長野地区には、子どもが少なく子どもたちの賑やかな声が聞こえないことから、仲間たち6人で「子ども案山子」作りを始めた。初めて作った案山子は、「よし子ちゃん」と仲間たち」の看板を添えて、船岡神社の秋祭りに展示した。「よし子ちゃん」とは、最年長の仲間(当時83歳、現在90歳)の名前である。

2年目は、仲間の輪が広がり、竹馬やトンボとり等の作品を製作、3年目は、船岡神社の拝殿改築落成式があり、お世話になった宮司さんへのお礼の思いを込めて、「子ども神輿」の案山子を作った。組の理解も頂き、家庭で眠っていた盆踊りの浴衣を案山子に着せ、宮司、神社総代長、鬼等も作った。また仲間がひそかに作った「ふうてんの寅さん」も飛び入りし落成式を飾ってくれた。4年目には、隣の地区の小学生3名と家族が加わり、仲間は総勢20名(14家族)に。その年は、童話の里にちなんで「一寸法師」「浦島太郎」等の案山子54体を作り、伐株山頂に飾った。作業が終わり、皆で頂いた「おにぎり」と漬物はとても美味しく感じた。

案山子作りは、シーズン前にテーマを話し合い、9月中旬ごろから「案山子の着付け」、「小道具や看板づくり」と「わいわいガヤガヤ」作業を進めた。伐株山に展示した案山子達は、その後、長野(稲刈り跡の水田)に里帰り、クリスマスが近づくと、赤い帽子をかぶり、正月明けまで、子どもの少ない私たちの集落を見守ってくれた。

案山子の展示が終わると、公民館で仲間の家族も参加し、案山子作りのビデオを見ながらの昼食会。案山子と共に映し出される姿を見ることは、仲間たちの楽しみの一つでもあった。昨年からは仲間たちの案山子は、私たちの地区だけで展示し、7年目の今年は、新たな仲間6名(平均年齢91歳)も、案山子の衣装着せに初挑戦。出来上がった案山子は、来年の正月明けまで、長野公民館の玄関横で、皆様のお越しを待っている。美味しい餅を焼きながら...



12月・1月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
11 / 28	29 ■老人福祉センター 休館日	30 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線) ■障害年金無料相談会 (要予約)	12 / 1 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	2 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	3 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	4 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
5 ■給食サービス	6 ■老人福祉センター 休館日	7 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線)	8 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	9 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	10 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	11 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
12	13 ■老人福祉センター 休館日	14 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター)	15 ■給食サービス ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 ■法律相談会 (要予約) (ともに老人福祉センター)	16 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	17 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	18 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
19	20 ■老人福祉センター 休館日	21 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線)	22 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線)	23 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	24 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線)	25 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
26	27 ■老人福祉センター 休館日	28 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線)	29 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線)	30	31 ■老人福祉センター 休館日	1 / 1 (元旦) ■老人福祉センター 休館日
2 ■老人福祉センター 休館日	3 ■老人福祉センター 休館日	4 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線)	5 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	6 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	7 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	8 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
9	10 (成人の日)	11 ■老人福祉センター 休館日 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線)	12 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	13 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	14 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	15 ■おもちゃ図書館 (福祉センター) ■給食サービス
16	17 ■老人福祉センター 休館日	18 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線)	19 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	20 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	21 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	22 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
23	24 ■老人福祉センター 休館日	25 ■障害年金無料相談会 (要予約) ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター) ■給食サービス	26 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	27 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	28 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	29 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
30	31 ■老人福祉センター 休館日	2 / 1 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線)	2 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	3 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	4 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	5 ■おもちゃ図書館 (福祉センター) ■給食サービス

編集後記



両親が通院中の眼科は、国道を挟んで眼科と処方箋薬局がありま
す。私が連れて行った
時のことです。診察が
終わり眼科の玄関を出
て車の方へ行こうとす
ると、父が先に処方箋
薬局に行くと言い、国
道を横切って渡ろうと
したので、「ちよっと
待って！やめて！交通
量が多いこの国道を横
切るなんて、とんでも
ない。」と車で薬局へ
行きました。(いつも
横切っているらしい)
眼科の近くには横断歩
道があるので、国道を
横切りたい気持ちはわ
かりますが、自分達で
来た時は必ず横断歩道
を渡るよう話をしまし
た。

「歩く速度は年々遅
くなっているから、車
はあっという間に近づ
いてくるよ。気持ちは
若くても、身体は老化
しているのだから。」
と！

自分の身を守る為にも
交通ルールを守って
ほしいです。(M)