

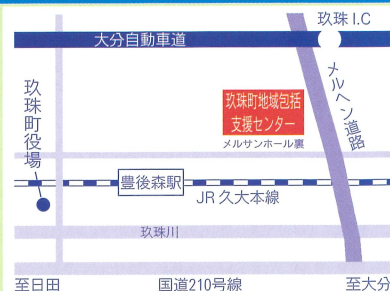
ほうかつセンター便り

〒879-4405 玖珠町地域包括支援センター

大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1 TEL (0973) 72-7154

(老人福祉センター内)

令和5年5月発行 第31号



地域包括支援センターは

『高齢者の相談窓口』です。



地域包括支援センターは、玖珠町から社会福祉協議会が委託を受けた、「公的」な相談機関です。65歳以上の高齢者の方やその家族の方から、健康づくりや介護予防に関する相談を受け付けています。

相談はセンターの窓口や電話での対応はもちろん、相談者のご自宅にてお話を伺うことも可能です。

相談内容も、健康や介護・物忘れ・消費生活問題など、日々の生活の中で起こる様々な悩みやお困りごとにも対応いたします。

一人で悩まず、まずはお気軽にご連絡ください。

地域包括支援センターってどんなトコ？

地域包括支援センタは、高齢者やそのご家族またはその生活を支える方々のサポートをしています。介護や健康、医療など様々な面から専門の職員が関わり、相談対応や手続き、介護予防や社会参加など様々な活動の取り組みを行い、皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるように取り組んでいます。



【相談方法】

- 窓口相談 センター相談室にてプライバシーに配慮してお話を伺います。
(場所：玖珠町大字岩室24番地1 くすまちメルサンホール裏)
- 電話相談 0973-72-7154(24時間365日受付 夜間は職員に転送)
- 訪問相談 ご自宅にお伺いをしてお話をお聞きいたします。

新人職員紹介

介護支援専門員

大力 かおり



4月1日付で『介護支援専門員』として勤務することになりました。異動前の1年間は地域福祉推進部で福祉相談支援員として勤務しておりました。

以前、居宅介護支援事業所で介護支援専門員として約16年間の経験があります。そのうち9ヶ月間、玖珠町地域包括支援センターで勤務したこともあり古巣へ戻ってきたことも嬉しく感じています。今後、関わりを持てる皆様のお話を聞くことを楽しみにしております。

これ迄の経験を生かし、介護、福祉、医療など、さまざまな困りごとや心配ごとに対して、関係機関と連携し自立に向けた支援を目指していきたいと思っております。何卒よろしくお願い致します。

認知症地域支援推進員

山邊 文香



4月1日より入職致しました。

介護保険施設で6年間管理栄養士として勤務した経験があり、高齢者の栄養管理に関わるうちに、介護・福祉のことを詳しく勉強してみたいと思うようになりました。現在、介護支援専門員になるために初任者研修を受講していると伺います。

担当させていただきます地域包括支援センターの「認知症地域支援推進員」は、経験したことのない初めてのお仕事で、これから学ばせていただくことが多くあります。一生懸命精進して参りますが、何卒、ご指導よろしくお願い致します。

管理栄養士としての知識を活かして、栄養面でもお役に立てることがあれば幸いです。また、趣味の音楽を通して、地域の皆様に楽しんでいただける機会がありましたら、ぜひ取り組んでみたいと考えております。

何卒、皆様のお力添えの程、宜しくお願い致します。





～認知症地域推進員より～ オレンジ情報掲示板



♡23名のオレンジサポーターが誕生しました♡

昨年度末に全3回で実施した『オレンジサポーター養成研修』を23名の方が無事に修了されました。今後は、サポーターミーティングなどで情報共有・意見交換しながら、オレンジカフェくすやアルツハイマー月間の啓発イベント、本人ミーティングなど“認知症の方に優しい町づくり”をすすめるための活動にご協力いただきます。



証
♡

オレンジサポーターとは？



認知症サポーター養成講座



認知症サポーターステップアップ講座



オレンジカフェ体験

玖珠町では、認知症サポーター養成講座を受講され、地域でボランティア活動をする意思のある方に、ステップアップ講座とボランティア体験（オレンジカフェへの参加）を実施し、修了された方の事を**オレンジサポーター**と呼んでいます。

今年度も、オレンジサポーター養成研修を行う予定ですので、興味のある方は地域包括センター内の認知症地域支援推進員までお知らせください。

認知症サポーター養成講座をしませんか？

みなさんの職場や学校、地域の集まりなどで認知症の勉強会を開きませんか？認知症を正しく理解し、認知症の方やそのご家族を支えられる玖珠町を目指しています。講座時間は60分～90分で、病気の理解・予防と医療・対応の仕方などを主に学び、参加者に認知症サポーター（理解者）となっていただく取り組みです。ご都合にあわせて休日や夜間の対応もしていますし、講師や教材はこちらで準備をしますのでお気軽にお問い合わせください。

認知症講演会開催のお知らせ

新型コロナウイルスの感染法上の扱いが5類に移行することにもなっており、ようやく地域のみなさま向けに『認知症講演会』を開催する方針となりました。今年度のテーマは『認知症の予防について』です。認知症は発症する20年程前から徐々に脳内に変化が生じているとわかってきました。そのため年齢に関係なく若い頃から予防への取り組みが重要であると考えられています。子供から高齢者まで、幅広くたくさんの方に聞いていただき、認知症に対する理解を玖珠町全体で深めていただければと思います。

- ◇日時：令和5年7月2日（日） 13:30～15:30
- ◇場所：玖珠町メルサンホール 大ホール（入場無料）
- ◇講演：テーマ『認知症予防について』
- ◇講師：大分大学医学部神経内科
准教授 木村 成志 氏



※講演のタイトルは変更になる可能性がございます。
今後も随時、広報にてお知らせをします。