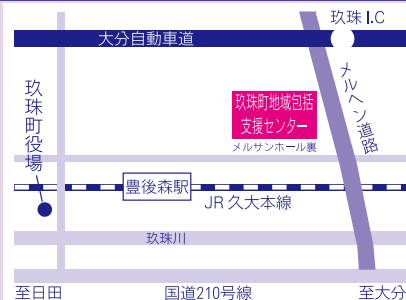


平成25年7月  
発行 第1号

# ほうかつセンター便り

〒879-4405 玖珠町地域包括支援センター  
大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1 TEL(0973)72-7154  
(老人福祉センター内)



## ほうかつセンターだより第1号の発刊にあたって

このたび、地域包括支援センターの広報誌を発行することになりました。まだまだ地域包括支援センターといっても、ご存じない方も多いことかと思えます。ぜひおよみいただき、少しでも多くの皆さんに知ってもらえたら幸いです。皆様のご意見、ご感想をお気軽にお寄せください。

## 地域包括支援センターってどんなところ？

包括支援センターは、玖珠町で暮らす高齢者の皆さんの介護・医療・福祉など様々な面から総合的に支えるために玖珠町から委託されたセンターです。

いつまでも健やかに住み慣れた玖珠町で暮らしていけるよう地域包括支援センターを積極的にご利用ください。

### 内容

1. 高齢者福祉に関する相談
2. 「介護」「介護予防」に関する相談
3. 介護保険についての相談、各種手続き
4. 福祉用具 介護用品 住宅改修に関する相談
5. 成年後見制度、日常生活自立支援事業、高齢者虐待に関する相談・・・など

※相談は無料 ※秘密は固く守ります

こんな時は  
お気軽に



### 職員紹介

- ・管理者・主任介護支援専門員 岩尾 美和
- ・社会福祉士 青盛 智宏
- ・保健師 後藤 美和
- ・介護支援専門員 古後 早苗
- ・事務員 秋好美由紀

介護支援  
専門員  
募集中！

お問い合わせ先 ☎(0973)72-7154



# 活動報告

5月16日 杉河内早水のいきいきサロンに参加させてもらい、介護保険制度について説明しました。

介護保険制度については、知人や友人などで利用している人はいるが、実際に利用するにはどのような手順が必要で何を利用できるかがわからないとか、どんな時に介護保険の申請をしたらよいかなどの意見をいただきました。

言葉ではよく聞く介護保険ですが、まだ利用していない方には実際どのような制度なのかわかりにくい面があると思います。

包括支援センターでは、出前でこのような制度の紹介など行っています。いきいきサロンや地区の老人会などでご希望がありましたら、お気軽にご連絡をいただきたいと思います。



## 認知症 豆知識



### 【加齢による物忘れと認知症の違い】

認知症と単なる物忘れでは、その症状が異なります。加齢による物忘れは、部分的、あるいは、たまたま忘れることを言い、物忘れを自覚しています。探し物も努力して見つけようとします。それに対し、認知症による物忘れは、記憶や体験したこと全てを忘れ、忘れていているという自覚がありません。

### 【認知症を予防するためには？】

「健康なからだ」を保つことと「脳の活性化（脳を使う生活）」を行うことがポイントです。毎日を「笑顔」で「楽しく」暮すよう心がけましょう。

### 【心配なことがあるときには…】

地域包括支援センターでも相談をお受けいたします。また、医療機関への早期受診も検討しましょう。

※認知症は早期発見と適切な治療で症状の改善（軽減）が可能なものもあります。

## 編集後記

職場ではお花を育てています。花を咲かせるまでの間どんな花が咲くか楽しみにしています。生活に置き換えれば、達成したいことがあるればそれまでの間をばそれまでの間をばしみながら過ごせるような、気持ちのゆとりを持ちたいと思うこの頃です

これから夏本番になります。皆さんスタミナをつけて暑さを乗り切りましょう。

(S)