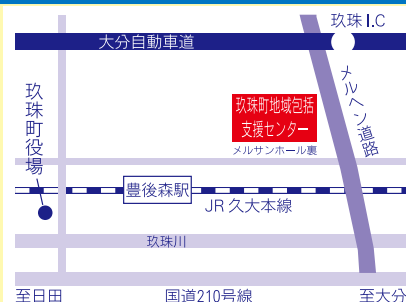


平成28年 3月
発行 第11号

ほうかつセンター便り

〒879-4405 玖珠町地域包括支援センター
大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1 TEL(0973)72-7154
(老人福祉センター内)



介護保険制度が変わりました



☆介護保険制度は「支え合い」のしくみ

介護の不安や負担を社会全体で「支え合う」しくみが介護保険制度です。皆様が、上手にサービスを使って、**自立した生活をいつまでも送られる**ようにするための制度です。

※「自立した生活」とは、必要な援助を受けながらもできるだけ自分が望むように生きることです。

☆介護予防・日常生活支援総合事業がはじまります！

平成27年4月から介護保険法の改正により、これまで全国一律に提供されていた要支援者に対する介護予防通所介護及び介護予防訪問介護が、介護予防・日常生活支援総合事業（以下「総合事業」）として市町村事業に順次移行することになりました。

玖珠町では平成28年3月から開始します。総合事業は、65歳以上の方を対象に行う介護予防事業です。**「できなくなったこと」を「できるように」、「できることを続けられるように」**皆様をサポートする事業です。**目標達成に向けサービスを一定期間利用し、達成後は次のステップに移行**できます。

みなさんが必要とするサービスを切れ目なく提供し、より充実した内容が提供できるようになりました。

☆介護予防・生活支援サービス事業について

要介護認定で要支援に認定された方及び基本チェックリストにより総合事業の対象者と判定された方が対象になります。一定期間取り組み、目標達成後は、地域の活動（いきいきサロンや老人会等）などに参加し、地域の方とのつながりが持てるよう「集いの場」に参加できるようにしていきます。



介護予防・日常生活支援総合事業の利用の流れについては、広報くす3月号の9ページをご参照下さい。

3月からの本格的な開始前にモデル事業として、試行的に生活リハビリテーション短期集中事業を12月から2月にご利用した方からの声！

本人：最初は立ち上がりも出来にくかったが、運動方法を教えてもらうことで歩行器から2本杖で歩行ができるようになったので歩きやすくなった。

家族：利用する前に比べて歩く時の足のふるえが減った。1年ぶりに家族と一緒に買い物に行くことができました。

☆訪問型サービス（事業所で実施します）

①訪問型生活機能アップ事業

自立した日常生活を営むことができるよう、入浴、排せつ、食事の介護、その他生活全般の支援を行い、利用者の心身機能の維持回復を図り生活機能の向上をめざします。

②生活リハビリテーション短期集中訪問事業

自立支援に向けて、専門職が居宅を訪問して、日常生活行為、動作の評価を行い、生活機能向上のために必要な相談、支援を行います。

③栄養改善短期集中訪問事業

病気の再発防止の為に食事管理や減量指導が必要な方、低栄養状態の方に対して管理栄養士が自宅を訪問し必要な支援を行います。

④口腔改善短期集中訪問事業

減量指導が必要な方や低栄養状態の方への口腔ケア指導を行います。歯科衛生士が自宅を訪問し、必要な支援を行います。

☆通所型サービス（事業所で実施します）

①通所型生活機能アップ事業

通所により、日常生活のサービスと、その人の目標に合わせたサービス（運動器の機能向上、栄養改善、口腔機能の向上）を行います。



②短期集中リハビリ教室

通所により、専門職の指導を受けながら、集中的に生活機能向上のためのトレーニングを行います。専門職が自宅を訪問し、生活機能の評価や助言を行います。

☆一般介護予防事業（65歳以上のすべての方が対象です）

①地域版いきいき元気教室

元気で自立した生活を続けていくために、閉じこもりの予防のための交流や機能向上（運動、栄養、口腔）のための助言や指導を週1回、森・玖珠・北山田・八幡の、各自治会館で行います。

②いきいき元気教室

元気で自立した生活を続けていくために、閉じこもり予防のための交流を社会福祉協議会で行います。



③男性ふれあい広場

男性を対象にして作品づくりや料理教室を行うことによって、閉じこもり予防や生きがいつくりに取り組む活動を社会福祉協議会で行います。

④いきいきサロン

自治区の公民館で気軽に集まり、ふれあいを通して生きがいつくり・仲間づくりの輪を広げる活動を行います。

（問い合わせ先）

●訪問型・通所型サービスに関すること

- ・ 玖珠町役場 福祉保健課高齢者支援係 (☎ 0973-72-1115)
- ・ 玖珠町地域包括支援センター (☎ 0973-72-7154)

●一般介護予防事業に関すること

- ・ 玖珠町社会福祉協議会 (☎ 0973-72-5513)