

# ほうかつセンター便り

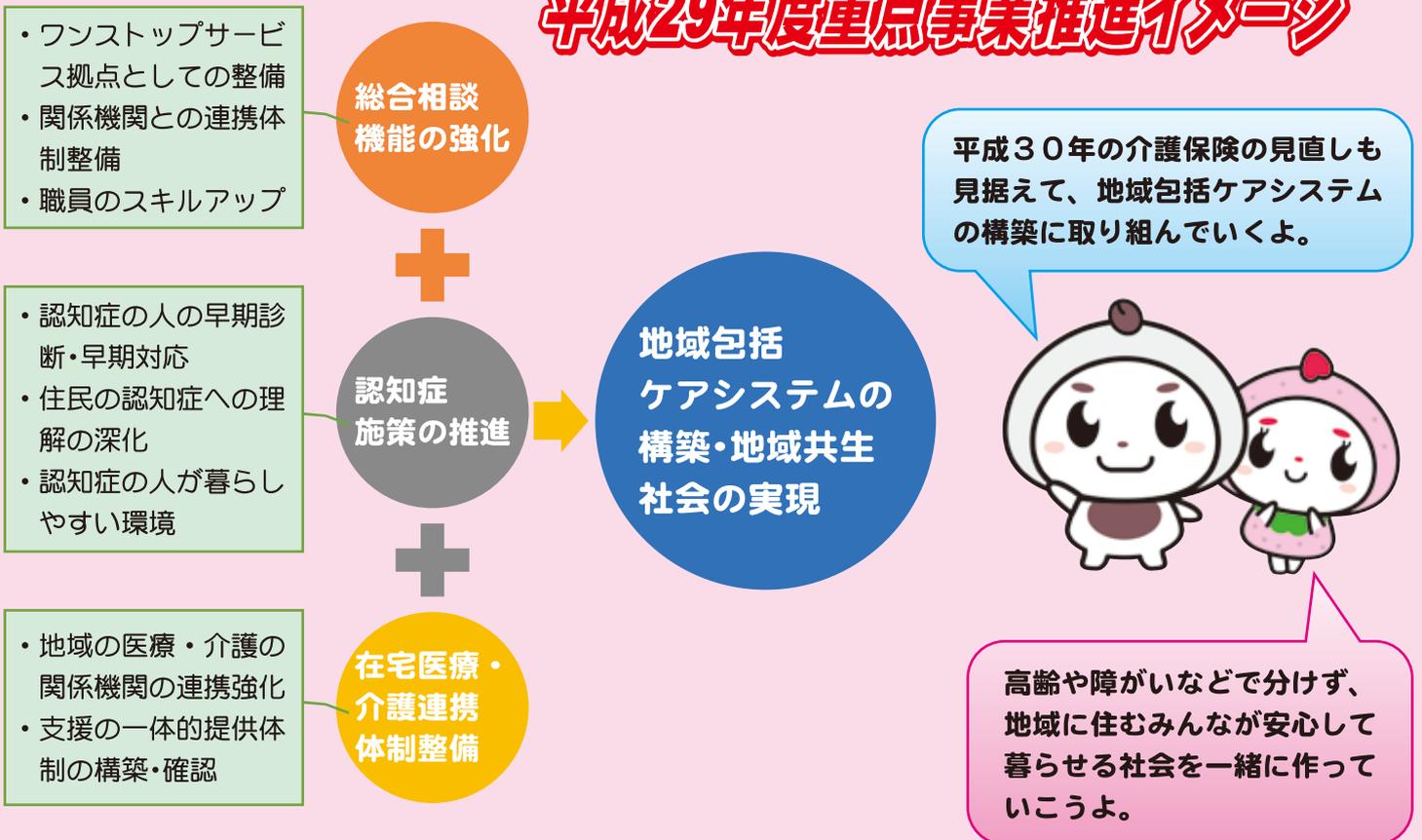
〒879-4405 玖珠町地域包括支援センター  
大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1 TEL (0973) 72-7154  
(老人福祉センター内)



平成29年度、地域包括支援センターは

**もっと身近に！ より親しみやすく！！**  
皆さんの生活に寄り添った支援を心がけていきます。

## 平成29年度重点事業推進イメージ



玖珠町地域包括支援センターは、町内に住む高齢者の方を中心に、「いつまでも健康で安心した生活を送ることが出来る地域」という誰もが抱く普通の願いを達成するために日々活動をしています。

新年度は、地域包括ケアシステムの整備を念頭に置き、相談支援体制の見直しと整備を行います。

そして、地域に住むすべての人が主体的に支え合う地域づくりに取り組んでまいりますので、みなさんのご協力をよろしくお願いたします。

# お知らせ

## 平成29年度 認知症カフェ

# 開 催 日 決 定

認知症の方やその家族、地域の方など誰もが気軽に参加できる交流の場が“オレンジカフェくす”です。

平成28年9月に開設されたこの集いの場、平成29年も引き続き各地区で実施していきます。不安をいだけ認知症について、ちょっとした相談から情報交換まで気軽にお話しただけです。

また専門的な知識を持ったスタッフもいますので、より詳しい内容もご遠慮なくご相談ください。

多くの方のご参加をお待ちしています。

玖珠町役場 福祉保健課 高齢者支援係 ☎72-1115

玖珠町地域包括支援センター ☎72-7154

### 今後の予定

期 日	場 所
4月18日(火)	北山田自治会館
5月16日(火)	玖珠自治会館
6月20日(火)	森自治会館
7月18日(火)	八幡自治会館

時 間: 14:00~16:00

参加費: 一人100円

## ～年をとっても元気になれる～ 介護予防講演会

3月6日(月)、くすまちメルサンホールにて介護予防講演会が行われ、約100名のみなさんの参加がありました。まず、「短期集中リハビリ教室」に3ヶ月間通って、お元気になった2名の方々の体験発表と玖珠園デイサービスセンター及び通所リハビリテーションウォークの指導者による報告を聞いた後、『めじろん元気アップ体操』の実技指導もいただき、大変楽しく有意義なお話を聞くことが出来ました。

その後、『デイサービス楽』(大分市)の代表 佐藤孝臣氏による講演があり、高齢になっても生きがいや役割を持ち、いきいきと生活できるように日常から体を動かし、積極的に介護予防に取り組んでいくことの大切さ等についてお話をいただきました。

玖珠町地域包括支援センターとしても、高齢者のみなさんが元気でいきいき過ごせるよう介護予防の取り組みをご一緒にすすめていきたいと思っています。



デイサービス楽 代表 佐藤孝臣さんによる講演

今年度、地域包括支援センターに異動で来てから、時間の流れを忘れ業務に取り組み、いろいろな経験をさせていただきました。その一つ一つの経験がとても貴重であり、今後の糧になっていくものだとしみじみと感じています。

私たちは普段、時間の流れのままに何気ない日常を送っていますが、ふと立ち止まると、山々の色や風の温度、街の風景など様々な変化に気付きます。その変化を楽しみながら、業務に携わっていきたいと思っています。この頃です。

