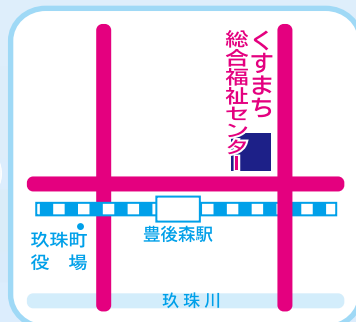


# めるへん

社協発



発行 社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会 TEL72-5513 FAX72-2816  
大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1(くすまち総合福祉センター内)



玖珠  
街なかの  
癒しの温泉

## 温泉の名称を

## 募集中!!



パンやお菓子などの  
売店もあります!

老人福祉センターの温泉の名称を募集します。源泉かけ流しの天然温泉です。

みなさんから親しんで覚えてもらえる名前をお願いします。

詳しいことは下記までお問合せください。

応募していただいた中から、厳選し採用された方には無料温泉入浴券をプレゼントいたします。

**募集方法:** ハガキ・FAXにて 名称を記入し、住所・名前・電話番号を明記してお申し込みください。

**締め切り:** 9月30日まで

**応募先:** 〒879-4405 玖珠町大字岩室24-1  
玖珠町老人福祉センター宛

電話 72-6577/FAX 72-2816 (担当:衛藤・渡邊)



アルカリ性単純温泉かけ流し！肌触りの優しいお湯に入ってみませんか？

# 老人福祉センターからのお知らせ

## ◇営業時間

- ・夏場 5月から9月…9:00～19:00
- ・冬場 10月から4月…9:00～18:00

## ◇入館料（入浴料も含む）

- ・町内65歳以上……………100円
- ・町内13歳以上65歳未満…210円
- ・町内小学生……………100円
- ・町外65歳以上……………150円
- ・町外13歳以上65歳未満…260円

## ◇休館日

- ・月曜日（祝日の場合…翌日）



ヘルストロン  
（高圧電界療法）  
利用料：1回20分  
100円

筋力アップを  
忘れずに！！



温泉のあとは、  
のんびり  
マッサージ！

お仕事の汗、夏の疲れ… ゆっくり流しませんか？

## 敬老週間

9月18日（金）～9月23日（水）

期間中、町内70歳以上の方は**無料**です。

### 【敬老週間実績】

（単位：人）

	平成25年	平成26年
年間利用者数	15,089	14,246
1日平均利用者数	48.5	46.2
敬老週間利用者数 （70歳以上無料）	268	285

毎日温泉を楽しんでいます

赤木儀幸

私は現在七十七歳ですが、五十四歳の時に心臓バイパス手術をしているので、特に健康には気を付けてあります。食事、運動、睡眠等々気を付けることは色々ありますが、その中の一つに温泉で体を温め、血液の循環を良くすることを重視しています。休館日以外はほとんど毎日老人福祉センターの温泉を利用させてもらっています。

私がセンターの温泉に通うようになった、とても気に入っていることは、温泉の湯加減はもとより、脱衣場の温度管理が適切に行われており、どんなに寒い日でも暖かく、ヒートショック等の心配は全くなく安心して入浴できることです。天候により運動が出来ない時は、早めに来てセンターの器具を使って筋トレやマッサージもやっています。また、同年代の人が多いのですが、先輩も来られており、知識や経験が豊富で沢山の話が聞けたり、アドバイスを貰えます。「シベリア抑留を経験した人、絵画や手芸・工芸が詳しい人、農作物の種まき植え付け、収穫に詳しい人」など、湯上りの一時が楽しみです。



後ろに飾られている作品も赤木さんによるものです。

# レクリエーション・研修施設のご案内

地区の会議や行事、お仲間の皆さんとのおしゃべりに…温泉に入るのもよし！  
手作りの一品を持ち寄って楽しくお食事会をするのもよし！ゆったりとくつろ  
げるお部屋を利用しませんか？冷暖房完備で、お酒の持ち込みもできます。

**利用料**：万年の間 1時間420円 冷暖房310円

**利用時間**：午前9時～午後4時

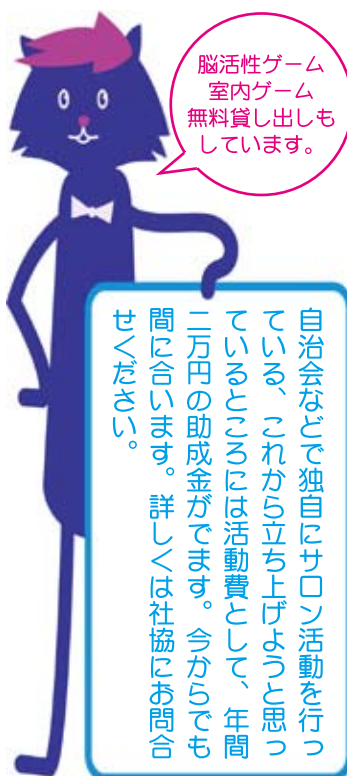
**休館日**：毎週月曜日（土・日・祝日もご利用可）

何名様からでもご利用できます（15名様以上は3割引き）



万年の間

お待ちしております



自治会などで独自にサロン活動を行っている、これから立ち上げようと思っているところには活動費として、年間二万円の助成金ができます。今からでも間に合います。詳しくは社協にお問合せください。

健康づくりにつなげられるよう、サロン・自治会・仲良しグループで集まって、元氣アップ体操・めじろん体操を始めてみませんか？サポーターさんや職員がお手伝いします！



いきいきサロン通信

玖珠町では高齢者の体力づくり、介護予防の一環として元氣アップ体操に力をいれています。そこで、社協でもサロン活動の中に取り入れてもらおうと、「運動サポーター養成講座」を開催し、多くのサロンリーダーや一般の方に、体操を覚えていただきました。

# 玖珠町農業祭

バザール品



大募集!

みなさまのご家庭にある日用雑貨品をわけていただけませんか？

募集期間：10月31日（土）まで

受付時間：8：30～17：30

受付場所：玖珠町社会福祉協議会  
電話 72-5513



お電話いただければ、取りにうかがいます。

募集物品：石鹸・洗剤・シャンプー類・タオル・毛布・  
シーツ・鍋・コップ・茶碗類・台所雑貨・  
砂糖・装飾品・さらし・単行本・文庫本 等々  
(未使用品に限ります)



※本はマンガ（コミック本は可）を除きます。

## 社協会費の納入はお済みですか？

あなたの“思い”で地域を支えてください

現在、自治区の皆さまに『社協会員加入のお願い』をいたしております。  
9月末日までにご加入・納入くださいますようよろしくお願いいたします。  
納入先は玖珠町社会福祉協議会またはJA玖珠九重本所です。

◇会員の種別及び金額◇

＊普通会员 1,000円 ＊特別会員 3,000円 ＊賛助会員 10,000円

お問合せ：玖珠町社会福祉協議会（72-5513）

皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。



# 社会福祉協議会へ



(平成27年6月6日  
～平成27年8月10日)

## 香典返し

滝の原 原田 公喜 様

山田早水 長野 輝好 様

古 後 日隈力ヲル 様

内河野 高倉 圭吾 様

山 王 日隈 敬輔 様

平川中 平原 武信 様

中島下 田坂美智子 様

中央町 村岡 文子 様

本 町 太田 重利 様

長野新町 門田 史子 様

平川中 佐藤 真 様

古後平原 池田 健一 様

中山田 藤原潤一郎 様

伏 原 永野 章浩 様

大分市 財津 順治 様

## 寄付金

横浜市 神田 信浩 様

## 物品寄付

戸 畑 湯浅 岩男 様

鵜 田 芝原 平八 様

「ご本人ご家族の了承を得て掲載しています」

ありがとうございました



大分県社会福祉協議会  
イメージキャラクター

“だいふくんファミリー”

## 一期一会 「道の話」

社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会

会長 石井 由久雄

福祉で、「自助・共助・公助」という言葉がよく使われるようになりました。昔は、高齢者の介護は、もっぱら「自助」で、家庭で面倒見るのが当たり前でした。その際に、ご近所ですべてを助けるという形で、「共助」が行われていました。介護保険制度が出来てからは、体などが不自由になったお年寄りを、施設に預ける「公助」が増えてきました。

最近では、急激な少子高齢化のために、また元に戻す動きがあります。しかし、いったん家庭を離れたものは、なかなか元には戻りません。共働きの必要な家庭が多くなってきたのも一因です。こうなると、ご近所の見守りと生活支援という形の「共助」が大きな役割を果たしていくことになりそうです。

### 昔の道と「見守り」

昔の農村の道は集落と集落を結んで続いていただけでなく、集落内では、家と家を繋いで、全ての家を通っていました。農地を無駄にしないやり方でした。どの家も通って行けるというのは便利なようですが、不便な面もありました。

離れた集落に行く場合に、くねくね曲がった道は無駄な行程のために、歩く距離が長くなってしまふからです。その不便を改善するために、集落の真ん中を貫く大きな道路を通すようになります。私の住む集落でも生まれた頃に真っ直ぐな道が出来ました。私は五歳の頃にそこで、自転車に轢かれました。自転車も結構飛ばすようになっていたのです。

しかし、大きな道が出来て、皆がそれを使うことで失われたこともあります。今は中央の道を通るのが当たり前で枝分かれした昔の道は用がなければ入り込むことがありません。ご近所の関係も希薄になり、孤独死の原因にもなると思います。昔は、ちょっと歩けば、結構な数の家の前を通ることになります。ある家に異変があれば、誰かがその日のうちに気づいてくれたことでしょう。プライバシーは大切ですが、昔の道は「見守り」では絶対的な力を発揮しました。

現代も、そんな過去の人間の「心の有り様」に学んでいきたいものです。

# 10月・11月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
9 / 27	28 ■老人福祉センター 休館日	29 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	30 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター)	10 / 1 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	2 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線)	3 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
4	5 ■老人福祉センター 休館日 ■給食サービス	6 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	7 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	8 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	9 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	10 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
11	12 (体育の日)	13 ■老人福祉センター 休館日 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	14 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	15 ■ふれあい福祉バス (小野原線) ■給食サービス	16 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	17 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
18	19 ■老人福祉センター 休館日	20 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	21 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 ■法律相談会 (要予約) (ともに老人福祉センター)	22 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	23 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	24 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
25 ■給食サービス	26 ■老人福祉センター 休館日	27 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター)	28 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	29 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	30 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	31 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
11 / 1	2 ■老人福祉センター 休館日	3 (文化の日) ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	4 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	5 ■ふれあい福祉バス (小野原線) ■給食サービス	6 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	7 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
8	9 ■老人福祉センター 休館日	10 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	11 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	12 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	13 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	14 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
15 ■給食サービス	16 ■老人福祉センター 休館日	17 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター)	18 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	19 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	20 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	21 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
22	23 (勤労感謝の日)	24 ■老人福祉センター 休館日 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	25 ■給食サービス ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 ■心配ごと相談会 (ともに老人福祉センター)	26 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	27 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	28 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
29	30 ■老人福祉センター 休館日	12 / 1 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	2 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	3 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	4 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	5 ■おもちゃ図書館 (福祉センター) ■給食サービス

## 男性ふれあい広場は

- 9/30(水)
  - ・パークゴルフ
  - 10/27(火)
  - ・福祉バスで研修
  - 11/17(火)・12/15(火)
  - ・しめ縄づくり
- の予定です。



今年の夏は暑かったですね。隣の日田市では日中の最高気温が39度まで上がったりました。現珠もそこまで気温は上がりなかつたものの、暑い日が続きました。

とは言うものの、暦の上では9月はもう秋。秋は敬老の日あり、運動会あり…と多くの行事があります。今年は19日から23日まで5連休という方もいらっしゃるのでは？ 食べ物もおいしい季節になりました。スケジュールが立て込んでいる方もあらわらぬと思います。皆さん体調に気をつけて涼しく秋を過ごしましょう。