

# めるへん



発行 社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会 TEL72-5513 FAX72-2816  
大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1 (くすまち総合福祉センター内)

## 福祉へのご協力ありがとうございます



### 社会福祉関係者表彰状・感謝状受賞者

#### 【表彰状】

##### ○明るい高年者

・橋本アサノ(轟上) ・野上有夫(住吉町)

・滝石 明(田ノ口) ・石井康夫(草の入江)

##### ○模範青少年・児童健全育成成功者

・日出生大自然太鼓

(日出生中学校)

##### ○民生児童委員功労者

・佐々木加壽己(長野下) ・和田彰子(長野中)

・中山キミ子(田屋) ・星野博行(中組)

##### ○福祉事業協力者

・昭 和 会 ・衛藤芳子(横浜市)

・石井由久雄(草の入江)

#### 【感謝状】

##### ○福祉事業協力者

・瀧石義輝(矢園) ・山口 彬(合町)

・成久 勉(元組) ・長柄寿子(石坂)

・三池太朗(旭町) ・薬師寺順子(長野中)

・横山芳嗣(内匠) ・富士本洋子(鉄砲町)

・藤本 昭(米山) ・松田恵美子(唐杉)

・畑中直人(中丁)

(敬称略)

# 受賞おめでとうございます



10月25日(水) 別府市ビーコンプラザで「第11回大分県地域福祉推進大会」が開催されました。その中で、福祉関係表彰が行われ、次の方々・団体が受賞されました。おめでとうございます。

## 【大分県知事賞】

(明るい高年賞受賞者)

足立ヨシエ

(高齢者介護賞受賞者)

斎藤 淑子

(優秀老人クラブ賞受賞クラブ)

山の井老人クラブ

## 【大分県知事感謝状】

(民生委員)

麻生 清子 石井由久雄

江藤 智美 梶原 久子

嶋津ひろみ 瀧石 好明

渡邊 信雄

## 【大分県社会福祉協議会会長表彰】

(社会福祉事業関係功労者)

(社会福祉施設職員)

村木 典子 甲斐日登美

(社会福祉協議会役職員)

櫻井 哲子

## 【大分県社会福祉協議会会長感謝状】

(ボランティア功労者)

中山キミ子

## 【大分県老人クラブ連合会会長表彰】

(老人クラブ功労者)

竹下 博文

(優良老人クラブ)

坂登豊寿会

(敬称略)

# あそびにおいでよ! おもちゃ図書館へ



## □ 開館情報 □

あいてる日：毎週土曜日

あいてる時間：10:00～16:00

ある場所：玖珠町老人福祉センター

玖珠町大字岩室24-1

TEL/72-5513

## 「おもちゃ図書館」とは…

おもちゃや絵本があり、誰でも自由に遊べる場所です。子育て中のお父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃんぜひご利用ください。







# 第9回「よろしく会員」 「まかせて会員」交流会

**日時：**平成28年12月11日（日） 午前10時から12時まで

**場所：**くすまちメルサンホール（1階健康増進室・調理室）

**内容：**「おやこでつくろう！  
クリスマス飾りとたのしいミニケーキ」

**持ってくるもの：**エプロン、タオル、三角巾

**その他：**水分補給の飲み物などは各自で準備してください。



◎小さなお子さんがいらっしゃるお母さんは、まかせて会員さんがお子さんをお預かりいたしますので、安心してご参加ください。

◆**事前の予約が必要です。**参加希望の方は**12月5日（月）**までに下記事務局へご連絡をお願い致します。

☆**会員登録をされていない方でも参加できます。**  
**多くのご参加お待ちしております。**



## まかせて会員に新メンバー

玖珠町ファミリーサポート事業

まかせて会員養成講座が開催され、修了者6名が新たなメンバーとして活動してくれるようになりました。健康ウォーク事業や料理教室、お父さんお母さんのお仕事など様々な場面でまかせて会員が活動しています。

## 参加申込・お問合せ

玖珠町ファミリーサポートセンター

事務局：玖珠町社会福祉協議会

TEL：72-5513

担当：日隈・秋好



られています。  
ますますの  
ご活躍をお祈  
りしています。

「自分の身体が続く限りは、できることをお手伝いしていきたいと思えます」と力強くおっしゃられています。

その他にも多くの要職を歴任されてきました。

給食サービスでは立ち上げ当初から、ボランティアでお弁当作りをされ、永年班長としてみなさんをまとめて下さり、また戸畑老人クラブを有志のみなさんと設立し、現在も会長として多くの事業に積極的に参加して下さっています。

力いたできました。

とさらには会長と社協運営にご尽力いただきました。

今回のキラッとさんは、櫻井哲子さんです。この度、大分県地域福祉推進大会で、20年の永きに亘る社協の役員の活動に対し、大分県社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。婦人会・コミュニティの代表として評議員、理事

今回のキラッとさん☆

## 地域づくり会議開催

8月29日～9月30日にかけて、4地区のコミュニティ代表・老人クラブ理事との地域支え合い会議を4自治会館で、また福祉委員・民生児童委員との意見交換会を8か所で行いました。夜の開催にもかかわらず、多くの方に参加して頂きありがたうございました。玖珠町社協は町より地域の支え合いを活発にするための、生活支援コーディネーター業務を受託しています。会議は地域づくりについて町からの説明と社協からの説明の後、グループワークを行いました。皆さんのご意見・ご提案を頂きました。

次回開催を11月下旬予定としています。地区役員さんでなくても、地域づくりに興味のある方は、一緒に参加しませんか。詳しくは社協にお問い合わせください。



## いきいきサロンの通信

### 《伐株山に案山子がズラリ》

玖珠地区、伐株山実行委員会主催の案山子祭りが伐株山山頂で開催され、展望休憩舎から玖珠町の街並みや田園風景を眺めながら、たくさんの案山子が出品されていました。いきいきサロンからも唐杉サロン・寺村サロン・東町元気の会の力作が並んでいました。これまでは、唐杉サロンはサロン間交流で矢野サロンの方に案山子の作り方を習って、地域の中に展示していました。東町元気の会は毎年作ってサロン会場や農業祭で展示していましたが、今年はちよっと違ってにぎやかでした。



## スポーツの秋、到来

### 練習・準備・本番に汗流す。

玖珠町老人クラブ連合会は活動方針の一つに健康づくりをあげています。

スポーツの秋にふさわしく、多くの大会が開催され、会員相互の交流が出来ました。

9月26日、ねんりんピックにペタンクで5名が出場しました。

10月11日、第35回ゲートボール大会に35名が参加しました。

同日、午後第2回ペタン



ク大会に53名が参加しました。

11月1日大分県老人クラブスポーツ大会に15名が参加しました。

最後に、一大イベントの郡老連主催の高齢者大学体育大会が運動公園多目的グラウンドで行われました。玖珠町から約三百名の参加があり競技に応援に頑張りました。

会員の協力でたくさんの大会が今年もできました。興味のある方は是非老人クラブに入りませんか。

# 「2016 福祉のしごとと 就職フェア」 開催のお知らせ

◇日時 11月20日(日) 13:30~16:00  
(受付13:00~)

◇会場 日田市総合保健福祉センター  
(日田市上城内町1-8)

◇対象

- ・福祉の職場に就職を希望される方
- ・福祉の仕事に関心のある方
- ・来春卒業予定の学生
- ・学校の進路指導担当者

■履歴書不要  
■入退場自由  
■参加 無料

◇問合せ 日田市社会福祉協議会：日田市福祉人材バンク  
TEL：0973-24-7026  
FAX：0973-24-3452  
URL：http://www.hitashakyo.jp

## 無料相談会のお知らせ

### \*\*\*\*\*【お金の悩み相談会】\*\*\*\*\*

日時：平成28年12月7日(水)10時から15時まで  
場所：くすまちメルサンホール

借金問題や家計の心配事を一緒に解決しませんか？

- ✳️ 過払い請求・多重債務・ヤミ金問題など。
- ✳️ 家賃や光熱費の滞納がある。
- ✳️ 学費や車購入の資金が足りない。
- ✳️ 法律家に相談する前にちょっと聴きたい。



相談には、電話での予約が必要  
です。  
ぜひお気軽にどうぞ。



玖珠町家計相談支援事業委託先：

**グリーンコープ生活再生相談室**

**電話(097)535-7777**

電話受付(月~金)9時半~18時  
※日程のご都合が合わない場合もご相談ください。

## 鳥取県中部地震災害義援金募集

玖珠町共同募金委員会では、この災害で被災された方々を支援することを目的に義援金を募集します。  
社協窓口にお持ち頂くか、直接義援金を振り込まれる方は、下記受入口座にお願いします。

【受入口座】

金融機関	支店名	口座番号	口座名義
鳥取銀行	湖山支店	(普)0003891	社会福祉法人鳥取県共同募金会
山陰合同銀行	湖山出張所	(普)3607893	会長 清水 昭允

玖珠町社協窓口にも募金箱を設置しております。ご協力よろしく願いいたします。



# 介護保険のお話 ①



介護保険というのは、「介護保険を使ってもいいですよ」となった時に、例えば1,000円のサービスを受けると自己負担が100円で、900円を介護保険がカバーしてくれるものです。（自己負担が一割の場合）

在宅介護で介護保険サービスを利用すると要介護5の方は、利用上限1カ月360,650円分のサービスが受けられます。

その一割の36,065円が自己負担になります。

一割の自己負担で使えるサービスではベッドを1カ月1,200円で借りたり、車いすを300円で借りる事が出来ます。（機種により金額も若干違います）

また訪問介護（ヘルパー）を利用する事もできます。

**詳しいことは担当のケアマネージャーまたは、社会福祉協議会までご相談下さい。**  
TEL 72-9225

## 求む、60才代の 若い力！

町民が、いつまでも住み慣れた地域で安心して生活するためには、地域の方々がお互いに助け合いながら生活することが大切です。

そこで玖珠町社協では、今年度も生活支援ボランティア講座を開催します。

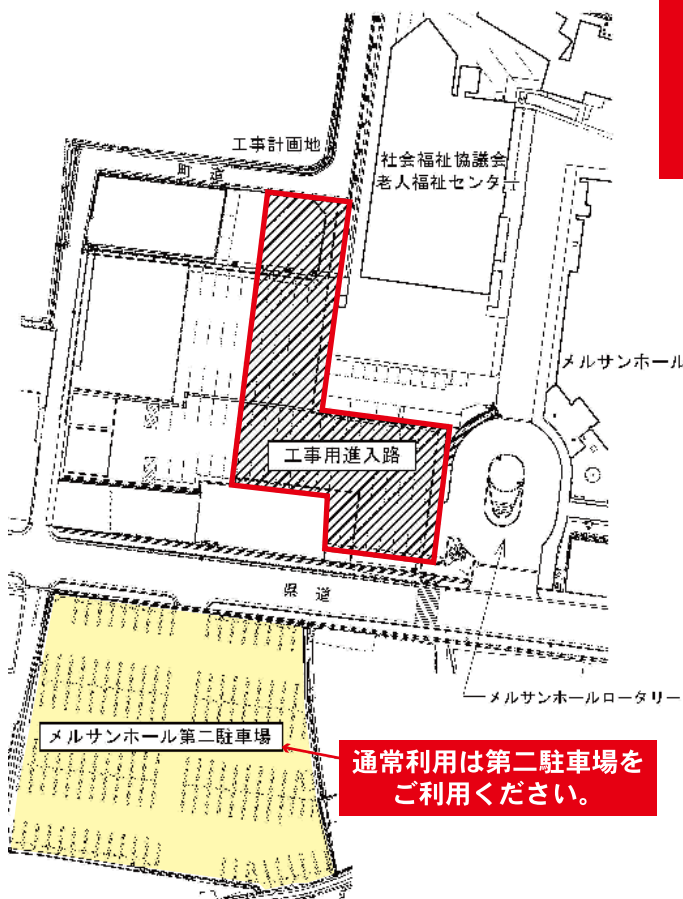
第1回を12月5日（月）午前9時30分より開催し月1回程度の開催予定です。

29年3月終了します。退職後何かに挑戦したいと考えている方、ボランティアに興味のある方、生涯学習を考えている方は是非参加してみてください。

詳しくは玖珠町社会福祉協議会までお問い合わせください。

問合せ先  
72-5513  
地域福祉推進部

## 工事ともなうメルサンホール 駐車場利用についてのお知らせ



通常利用は第二駐車場をご利用ください。

旧県立森高等学校を平成31年度開校予定の「くす星翔中学校」として整備するため、11月以降、施設整備が始まります。メルサンホール駐車場内に工事用進入路を設けるため、駐車可能台数が減少することになります。温泉入浴で老人福祉センターをご利用の方、社会福祉協議会へご用の方は、旧県立森高等学校を平成31年度開校予定の「くす星翔中学校」として整備するため、11月以降、施設整備が始まります。メルサンホール第二駐車場は、メルサンホール第二駐車場が主な駐車場となります。

工事期間は平成28年11月から、平成31年3月までの予定です。利用者の皆様には長期間ご不便をお掛けすることになりますが、ご理解とご協力をお願いします。

# 社会福祉協議会へ



(平成28年8月19日  
～平成28年10月18)

## 香典返し

中山田 安達 太様  
長野下 小野田哲也 様  
帆足本村 藤本 照美 様  
鉄砲町下 渡辺 正敏 様  
四日市 尾方 秀則 様  
山 王 日隈 鶴雄 様  
中 丁 畑中 直人 様  
戸 畑 谷川 義広 様  
寺 村 梅木 幹男 様  
田 代 佐藤 等 様  
錦町下 山上 誠治 様  
板 屋 穴井 建城 様  
東 町 武石 宣彰 様  
川 底 轟 憲一郎 様  
午 王 宿利 政和 様  
昭和町7 松山 福美 様  
本 町 高田 迪子 様

上町上 吉谷 充浩 様

朝 見 魚返 雅文 様

千葉市川市 濱砂 宏 様

匿名 1件

元 組 成久 勉 様

宗像市地区福祉会連絡協議会 様

匿名 1件

匿名 1件

## ありがとうございます

今年も、門出の梅木道雄様から新米30キロをいただきました。毎年新米をありがとうございます。利用者のみなさんに活用させていた  
だきます。



「ご本人ご家族の了承を得て掲載しています」

# 一期一会「冬を元気に」

社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会

会長 石井 由久雄

今年の夏は雨が殆ど降らずに、大変暑い日が続きました。こんなことは初めての体験だという方が多かったようです。

こんな年の冬は、逆に寒さが厳しいと言われています。いろんな説がありますが、そうならないことを期待しますが、水道管や温水器の破裂などに備えておくに超したことはありません。

寒いからと言って、縮みあがってしまったたり、閉じこもってしまうのは肉体的にも、精神的にも良くないことです。これについては昨年この時期に「冬季うつ」の記事を書きました。「冬季うつ」はこの時期の日照不足が原因なので、日が昇ったら、すぐにカーテンを開けて、太陽の光を沢山浴びることが必要です。寒いからと言って、暖房に頼りすぎたり、着ぶくれするのも良くないですね。

## 帽子とマフラーと手袋

散歩の際の寒さ対策には、厚手の靴下や、スパッツ等もありますが、「帽子」と「マフラー」と「手袋」の三点セットがお薦めです。これらは、それぞれがシャツやセーター一枚に相当すると言われています。

朝、早起きをして、さっさと布団を上げて、ちょっと軽装して、「三点セット」を身につけ、外に出ましよう。もちろん歩数計（あゆむくん）も忘れず身につけましよう。

歩いて、体が温まったら、手袋を外し、マフラーを外せば、ほどよい体温調節になると思います。

この「三点セット」でおしゃれも出来ると思います。思い思いのコーディネートで自分流のおしゃれを楽しんで下さい。

さらに、目立つ色にすれば、交通事故対策にもなるでしょう。新しい年に向けて玖珠町に『おしゃれなファッション』がお目見えすることを期待しています。

# 12月・1月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
11 / 27	28 ■老人福祉センター 休館日	29 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■障害年金無料相談会	30 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	12 / 1 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	2 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	3 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
4	5 ■老人福祉センター 休館日 ■給食サービス	6 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	7 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	8 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	9 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	10 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
11	12 ■老人福祉センター 休館日	13 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	14 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	15 ■ふれあい福祉バス (小野原線) ■給食サービス	16 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	17 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
18	19 ■老人福祉センター 休館日	20 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター)	21 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■法律相談会(要予約) (老人福祉センター)	22 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	23 (天皇誕生日) ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線)	24 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
25	26 ■老人福祉センター 休館日	27 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	28 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線)	29 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	30 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線)	31 ■老人福祉センター 休館日 (3日まで休館)
1 / 1 (元日) ■老人福祉センター 休館日	2 (振替休日) ■老人福祉センター 休館日	3 ■老人福祉センター 休館日	4 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線)	5 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	6 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線)	7 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
8	9 (成人の日)	10 ■老人福祉センター 休館日 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	11 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	12 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	13 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	14 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
15 ■給食サービス	16 ■老人福祉センター 休館日	17 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	18 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	19 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	20 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	21 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
22	23 ■老人福祉センター 休館日	24 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター)	25 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター) ■給食サービス	26 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	27 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	28 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
29	30 ■老人福祉センター 休館日	31 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■障害年金無料相談会	2 / 1 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	2 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	3 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	4 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)

編集発行所／玖珠町社会福祉協議会

平成28年11月号(隔月1回15日発行) No.111

早いものでもう十一月。気がつくとも年末の足音が…。今年四月の地震、夏の猛暑、その後の台風の相次ぐ襲来と雨続きなど自然・天候の変化が目立ち農作業をはじめ生活で影響を受けた方々も多いと思います。異常気象と言われています。異変が初めてそれを痛感しています。季節は晩秋になり、普段の生活で目にした山々の風景で、玖珠の自然の美しさにうっとりすることがあります。ここで暮らす住民の生活、この美しい故郷の光景を残していけるように少しでも役に立てれば・・・とためのないことをふと仕事の途中に思いながら、がんばっています。(A)

## 編集後記



チャリティーバザーの物品募集に多くの方のみなさまよりご協力いただき、誠にありがとうございました。