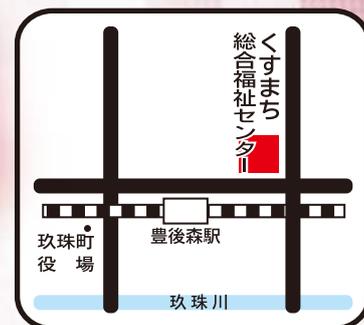


めるへん

社協発



発行 社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会 TEL72-5513 FAX72-2816
大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1 (くすまち総合福祉センター内)

福祉で地域づくりを



各コミュニティ自治組織の地域づくりは活発に行われていますが、その中に高齢者支援で地域のつながりを強化していただくために、今年度より話し合いを重ね、第2回地域支え合い会議が11月に各自治会館で開催されました。

玖珠町の高齢化の現状を報告し、一回目の集計結果から、見守り活動・移動支援・買い物支援の必要性、人材不足・住民の協力等の問題が見えてきました。

これらを踏まえて高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせる体制づくりはどうすれば良いか、今ある地域の組織や資源を考えながら、何が足りないか・何が必要か等、集落福祉の課題を話し合いました。

今後もよりよい地域づくりを目指して会議を開催していきます。

年頭のごあいさつ



社会福祉法人
玖珠町社会福祉協議会

会長 石井 由久雄



皆様方には、穏やかなお気持ちで、新しい年を迎えられていることとお慶び申し上げます。日頃より玖珠町社協に格段のご支援をいただいていることに、心から感謝いたします。

一昨年から社会福祉制度や社会保障制度の大改革が進められている中で、日常的な介護保険事業に加えて、地域福祉事業として「支え合いマップ作り」や「サテライトいきいき元気教室」、「災害ボランティア」、また新たに「障害者相談」、「生活困窮者自立支援」などにも取り組んできました。職員の定数も増員し、昨年五十人を超して、全員で頑張っているところです。

さらに、「集落福祉」を充実していくために、新たに自治委員の皆様にも「福祉委員」をお引き受けいただきました。将来的には、各自治区内の情報をも民生委員さんに伝えていただいたり、地域の多くの方の協力体制である「小地域ネットワーク」を構築していくことを目指しております。玖珠町社協役員一丸となって、少子化や高齢化の流れにいち早く対応できるように、自治委員・コミュニティ・民生委員・消防団・保健委員をはじめ全町民の皆様と連携して「みんな支え合い、安心・安全の暮らしをつくる」ことに頑張っていく覚悟でございます。

今後とも町民の皆様のご協力を重ねてお願い致します、新年のご挨拶とさせていただきます。



「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指して、自分のできること・みんなのできること・地域のできることを職員一同考え、取り組んでいきたいと思っております。皆さまのご理解ご協力をよろしくお願い致します。

第9回よろしく会員・まかせて会員 交流会を実施しました!!



まかせて会員さん
による絵本の読み
聞かせや手遊びを
しました。



自分で選んで自由に♪楽しく♪飾り付けをしました。



ケーキのデコレーシ
ョンとクリスマス
のオーナメントや
リースをつくり
ました。



総勢87名の参加となりました!



「内容が盛りだくさんで子どもも大人も楽しめました。」「クリスマス前の楽しいひと時となりました。」
などたくさん感想をいただきました。まかせて会員さんも随時募集しております!



「くすまちはくすくす笑える笑顔の町」
童話の里を健康で笑顔あふれるくすまちなりにしていきたいと、力強くおっしゃられていました。

健康ウォーク事業のフォローアップの講師を務め、また子育て中のお母さんのためのリフレッシュ体操や、子ども園での体操などでも活動されています。

10分ランチフィットネスのインストラクターとして、企業や施設に出向き、健康とコミュニケーションを目的に、本業のかりんとうを作るかたわら、ボランティアで活動されています。

これから、益々のご活躍をお祈りしています。

今回のキラッと☆

いきいきお楽しみ通信

去る12月12日(月) 10時から、日田市のパトリア日田で、平成28年度地域のつながり応援事業圏域別サロン交流会“が日田・九重・玖珠のサロンリーダー70名が参加(内玖珠11名)して行われました。

「大分笑いヨガクラブ」代表モジユンダル由美子さんとグループの方による、「楽しいから笑うのではなく、笑うから楽しくなる、行動が感情をつくる」のテーマで講演が行われ会場に笑声がこだましました。笑うことで認知症予防に効果があると言われています。

その後、グループごとに、自己紹介・互いのサロン紹介、意見交換などを行い、最後に365歩のマーチの曲にあわせて、体操して、閉会しました。



ボランティア養成講座

生活支援ボランティア養成研修が12月3月まで開催されています。

高齢者がいつまでも住み慣れた地域の中で生活出来るように支援できる体制づくりの一環としてボランティア育成を行っています。これからも、引き続き養成講座を開講しますので、興味のある方は玖珠町社協までご連絡ください。2月3月までの講座もお申込み下さい。

いきいき元気セミナー

玖珠町老人クラブ主催

玖珠町老人クラブ連合会は、三大目標の一つである健康づくりについて、みずほ教育福祉事業を活用して、いきいき元気セミナーを昨年10月1月にかけて、毎月1回リーダー研修会を開催しました。

単位クラブから26名の参加者があり、認知症のこと・われら現役大会の協賛事業でも開催しましたノルディックウォーク・薬の使い方・医療のことなど7講座を受講し、単位クラブでも研修を行ったところがありました。

老人クラブ会員さん頑張りました

第2回大分県シニアドライバーコンテストが大分市で開催され、参加者17チーム33名で学科・実技テストに臨みました。

玖珠町は総合3位・個人では、森角扇会の衛藤勝海氏が、個人優勝・塚脇老友会の竹下博文氏が入賞と好成績を収めました。また、第6回大分県高齢者交通安全自転車大会が大分市で開催され、参加者28名中、塚脇老友会の竹下博文氏が4位入賞をいただきました。

女性部会員は、郡老連の取組みで九重福祉センターにて、交通安全マスコット作りに玖珠町老連より28名が参加しました。12月8日玖珠警察署へ交通安全啓発に役立ててくださいと贈呈しました。



介護保険のお話 ②



先日、ご主人がデイケア（通所リハビリ）に通うご家族から「この前、理学療法士さんと作業療法士さんの紹介があったがどう違うの？」と質問がありました。

理学療法士（PTとも言います）は、『動作』の専門家とも言われ、座る・立つなどの基本動作ができるように身体の基本的な機能回復をサポートします。

- ・食事ができるように
- ・立てるように
- ・座れるように
- ・寝返りができるように
- ・歩けるように

作業療法士（OTとも言います）は、『こころ』と『からだ』のリハビリを行う専門家で、指を動かす、食事をする、入浴をするなど日常生活を送る上で必要な機能回復をサポートします。

- ・着替えることができるように
- ・さまざまな仕事ができるように
- ・料理を作れるように
- ・支障なく生活できるように



講演会は山本紀子氏による「ボランティ
アは大人の最高・究極の遊び・道楽」と
題して、腹話術を交えたユニークで笑い
の中にボランティアの必要性・大切さを
伝えてくださいました。

大分県ボランティア連絡協議会・玖珠
町ボランティア連絡会主催による、日田
玖珠ブロック研修会が12月3日（土）13
時から玖珠自治会館にて参加者96名で開
催されました。

アトラクションは中塚シスターズのス
トップ三味線、活動報告は今年結成20周
年を迎えた、人形劇ピキタロググループが
行いました。

ボランティア通信

みなさまのあたたかいお気持ち
ありがとうございました

募金総額
¥117,119



12月20日、町内8カ所ですけあい街頭募金が行われま
した。募金にご協力いただきま
したみなさま、誠にありがとう
ございました。

みなさまからのあたたかいお
気持ちは、年末に民生委員をつ
うじて、寝たきり在宅高齢者や
重度身体障がい者、高齢者夫婦
世帯など、また鷹巣学園に歳末
見舞金として届けさせていただ
きました。

第35回ふれあいスポーツ大会が開催されました

11月11日に玖珠町身体障害者協議会の主催で第35回ふれあいスポーツ大会が、各地区コミュニティ、母子寡婦福祉会、たかす保育園、民生委員協議会の方々のご協力をいただき、B & G 玖珠海洋センターで開催されました。身体障害協議会会員と、ほほえみ工房、むつみ会、わくす・たんぼぼ、きりかぶの各作業所から参加、赤・白・黄の3チームに分かれスポーツの汗を流し、競技を通じてお互いの交流も深められました。

風船バレーでは接戦でなかなか決着がつかず、ハラハラする展開に。また、たかす保育園園児の元気いっぱいな演技に皆さん大きな拍手を送っていました。

ご協力していただきました皆さま、どうもありがとうございました。



第39回 シルバー作品展が 開催されます

今年も玖珠町老人クラブ連合会主催のシルバー
作品展が**2月28日(火) ～ 3月5日(日)**まで玖珠
町老人福祉センターロビーに
て、開催されます。
会員の方や60才以上の方の
力作を展示します。
皆さんお誘いの上、見に来
て下さい。



昨年の作品展

大分県「障がい者週間」福祉大会 — 大分大会 —

12月4日(日)に、大分県「障がい者週間」福祉大会が大分市ホルトホールで開催されました。玖珠町から民生児童委員の障がい者部会、むつみ会、玖珠町身体者協議会の方々が参加しました。

障害者基本法に基づく「障がい者週間(12月3日～12月9日)」を広く県民に知っていただき、障がい者(児)福祉への関心と理解を一層深めるとともに、障がい者(児)自らが社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

当事者体験発表、表彰式、ときめき音楽祭などが行われ、記念講演では「どうぶつとともに生きる」をテーマにアフリカンサファリ獣医師の神田岳委氏が、動物を通じて命の大切さを語っていただきました。



社会福祉協議会へ



(平成28年10月19日
～平成28年12月18日)

香典返し

- 鏡水 太田 幸子様
- 長野下 梶原 啓一様
- 春日町3-1 榎木 直美様
- 池の原 大塚 正人様
- 西の1 麻生 啓一様
- 野平 安部 巖様
- 滝の原 原田 一平様
- エタウン村 栗木 利之様
- 学校区 光原タマエ様
- 泊里 穴井 幸子様
- 円徳野 佐藤 明敏様
- 上田 小幡 隆様
- 倉園 河野千砂枝様
- 倉園 坪井 まり様
- 下横尾 木村 敏光様
- 帆足本村1 後藤 将典様
- 三本杉 瀧石 英治様

- 中塚 脇 待鳥 俊光様
- 矢園 瀧石 誠様
- 長野 安部 嘉昭様

寄付金

- 矢園 瀧石 義輝様
- 戸上 中島 美穂様
- 東京都 川北 秀人様
- 国際ソロプチミスト玖珠様
- 匿名 1件

物品寄付

- 九重町 衛藤 盛久様

“ご本人ご家族の了承を得て掲載しています”

ありがとうございました



大分県社会福祉協議会
イメージキャラクター

“だいふくんファミリー”

毎年ありがとうございます
じょうづます



九重町の衛藤盛久さんよりもち米30kg、さつまいも73kgをいただきました。昨年よりも更に大きなさつまいもは、焼き芋にすると、甘くてホクホクしておいしいと利用者みなさんにとっても好評でした。
毎年丹精込められて作られた、お米やさつまいもは永年、両町社協や福祉施設にお配りされています。
もち米はデイサービス利用者みなさんにおこわやお赤飯にして、食べていただくようにしています。
永年にわたり、毎年の衛藤さんの温かいお気持ちに心より感謝申し上げます。

今年もきれいだ



美山高校の生徒さんが老人福祉センター前の花壇にきれいなパンジー、葉牡丹、金魚草、キンセンカなどを植えて下さいました。デイサービスの利用者さんや温泉をご利用のお客様の目を楽しませてくれます。
ありがとうございます



新年にむけて



森南部長寿会の有志の方々が、老人福祉センターとメルサンホール玄関前に門松を設置して下さいました。前準備で竹伐りをしたり、と、朝から土台を作ったり、南天や花カシランなどを飾って仕上げをしていただき、立派な門松で新年を迎えることができました。誠にありがとうございました。
ごさいまし



2月・3月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1 / 29	30 ■老人福祉センター 休館日	31 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■障害年金無料相談会 (老人福祉センター)	2 / 1 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	2 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	3 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	4 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
5 ■給食サービス	6 ■老人福祉センター 休館日	7 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	8 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	9 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	10 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	11 (建国記念の日) ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
12	13 ■老人福祉センター 休館日	14 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	15 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■法律相談会(要予約) ■いきいき元氣教室 (ともに老人福祉センター) ■給食サービス	16 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	17 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	18 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
19	20 ■老人福祉センター 休館日	21 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	22 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	23 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	24 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	25 ■おもちゃ図書館 (福祉センター) ■給食サービス
26	27 ■老人福祉センター 休館日	28 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター)	3 / 1 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線)	2 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	3 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線)	4 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
5 ■給食サービス	6 ■老人福祉センター 休館日	7 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	8 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	9 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	10 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	11 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
12	13 ■老人福祉センター 休館日	14 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	15 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター) ■給食サービス	16 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	17 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	18 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
19	20 (春分の日)	21 ■老人福祉センター 休館日 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	22 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	23 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	24 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	25 ■おもちゃ図書館 (福祉センター) ■給食サービス
26	27 ■老人福祉センター 休館日	28 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■男性ふれあい広場 ■障害年金無料相談会 (老人福祉センター)	29 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	30 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	31 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	4 / 1 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)

編集後記



明けましておめでとう
ございます。
お正月はいかがお過ごし
だったでしょうか？
さあ今年はどうな年にな
るのでしよう。私事で
すが昨年の十二月からノ
ルディックウォークを始
めました。ノルディック
ウォークの講演の中で人
間の筋肉や骨は「使わな
いと使えなくなる」もの
らしく「歩かなければ歩
けなくなり、歩けなけれ
ば寝たきりになってしま
う」らしいのです。歩け
なくなったら大変です!!
出かける事が大好きな私
にとって足が弱ると大変
困りますので、今年は何
3回30分のウォーキング
を目標に三日坊主になら
ないように頑張っていこう
と思っています。一年
後皆さんに「ウォーキン
グ続けてますよ」とお
知らせできますように。
(F)

