

め る へ ん

社協発



発行 社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会 TEL72-5513 FAX72-2816  
大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1 (くすまち総合福祉センター内)

## つながる思い 災害ボランティア



平成29年7月5日から6日にかけて、福岡県と大分県を中心とする九州北部で発生した九州北部豪雨で、県内では日田市が甚大な被害を受けました。災害で住民の生活に甚大な被害が出た場合、被災地では社会福祉協議会が中心となり、災害ボランティアセンターを開設するか、否かを災害対策本部と社協の協議により検討することになります。

その設置判断は被災状況、被災地のマンパワーなど様々な要因を考慮し、住民が一日も早く普段の生活に戻ることができる目的としています。

今回、九州北部豪雨災害では、日田市社会福祉協議会がその開設を行いました。玖珠町社会福祉協議会でも、隣接する市での被災だったこと、県内公社での応援協定が結ばれていることに基き、日田市災害ボランティアセンターに対して運営支援のための職員の派遣を行いました。

センター運営に7月・8月で、41名延60日間を行い、一般ボランティアとして延23名が参加しました。

また、町内からも多くの方が、泥出し作業等のボランティア活動に参加していただきました。炎天下の中ご協力ありがとうございました。

# 災害に備えて！

避難場所の確認を！



災害時、よく耳にする避難指示や勧告、  
どう違うのか今一度確認しておきましょう。

| 種類            | 拘束力 | 内容  |
|---------------|-----|---|
| 避難指示（緊急）      | 強   | 災害が発生するなど状況がさらに悪化し、人的被害の危険性が非常に高まった場合に発せられるもので、「避難勧告」よりも拘束力が強くなります。                       |
| 避難勧告          | 中   | 災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった場合に発せられるもので、居住者に立ち退きを勧め促します。                                |
| 避難準備・高齢者等避難開始 | 弱   | 事態の推移によっては避難勧告や避難指示（緊急）の発令を行うことが予想されるため、避難の準備を呼びかけるものです。要援護者など、避難に時間を要する人は避難を開始する必要があります。 |

## 家庭で用意しておくべき災害時の準備用品リスト

- 飲料水……1人1日3リットルが目安
- 非常食……レトルト食品・インスタント食品・クラッカー・缶詰など
- 医薬品……常備薬・包帯・ガーゼ・消毒薬・絆創膏
- 衣類……防寒具・毛布・軍手・雨具・カイロ
- 停電時……懐中電灯・ローソク・携帯ラジオ・予備の電池



\*災害時に備えて必要なものを用意しておくことは非常に大切です。しかし用意した持出品や備蓄品は災害後の生活を支えるものであり、命あってこそそのものだという事を忘れてはいけません。まずは安全を確保すること、命を最優先にした行動を心がけてください。

## 防災と減災

防災と減災の違いは、被害を最小限に抑える目的で取り組むのが減災、被害を出さないようにするのが目的で取り組むのが防災です。

また防災は、災害が発生してからの取り組みを重視していますが、減災は災害発生前に取り組む事前対策を重視している所も大きな違いです。

大地震や豪雨などの自然現象は、人間の力ではくい止めることはできませんが、災害による被害は、わたしたちの日ごろの努力によって減らすことが可能です。

自分の身は自分で守る「自助」、地域や身近にいる人どうしが助け合う「互助」・「共助」こそが、災害による被害を少なくするための大きな力となります。平時から、「自分でできること」、「家族でできること」、「ご近所と力を合わせてできること」などについて考え、いつ起きたかわからない災害に備えておくことが大切です。

## 地域の支え合いマップをつくりませんか!

玖珠町社協では、小地域ネットワークの充実を目指すためには、地域の方々の協力が不可欠だと考えています。

そこで、高齢になっても住み慣れた地域で安心して生活が送れるよう地域での助け合い、見守り活動や災害時等に活かして頂きたいと、平成26年度より地域の支え合いマップづくりの普及活動に取り組んでいます。

平成27年度にはマップづくりのリーダー養成を行い、今年度からは実際に地域に出向き、支え合いマップづくりを始めています。いきいきサロン活動に取り入れて作成した自治区もあります。

これからも、地域の皆様にご協力いただき支え合いマップ作成を広めていきます。



**支え合いマップとは…**住民のふれあいや助け合いの実態を、地元の人から聞き取り、住宅地図に記入していきます。その結果をもとに、これからどんなことに、どんなふうに取り組んだらいいのかを考える材料として活用します。

**【問い合わせ】玖珠町社会福祉協議会 地域福祉推進部**

電話 72-5513 担当 帆高

|              |      |         |       |         |         |         |
|--------------|------|---------|-------|---------|---------|---------|
| ○無料の休憩室もあります | 100円 | ○ヘルストロン | 小学生以下 | 町外65歳未満 | 町内65歳以上 | ○マッサージ機 |
|              |      |         | 無料    | 100円    | 210円    | 無料      |



### ◆入館料◆

(10月1日から翌年4月30日まで)  
朝9時から夕方6時まで

源泉かけながし  
の天然温泉です。  
温泉にゆっくり  
浸かって夏の疲  
れた体を癒して  
あげましょう。



岩室温泉 “かたらいの湯”

“かたらいの湯”で  
とりませんか？



「入院した時も  
ベッドの上で書  
き続けた」と話  
されていました。  
これからも、  
益々のご活躍を  
お祈りしています。



区振興会が大分県地域農業システム確立事業  
を引き受けることとなり、会の事務局を担つ  
てしたことから、事業の取り組みの記録を残  
し、事業の進捗状況を住民に報告するため  
毎月一回の新聞作成を始めたそうです。  
事業も終了し、役職を退いてからも、地域の  
ことや地域の人などの記事を載せた新聞の發  
行を続けて20年が過ぎたそうです。



今回のキラッとさんは、永年、地域の新聞  
『浦河内』を一人で発行し続けている石井  
知行さんです。

**今回のキラッとさん☆**

## 玖珠町農業祭

# チャリティバザー物品大募集!

みなさまのご家庭にある日用雑貨品(未使用品)をわけていただけませんか?

□募集期間 10月29日(日)まで

□募集物品 例えば…

タオル・シーツ・毛布・肌布団・座布団カバー・さらしななど  
石鹼・洗濯洗剤・台所洗剤・シャンプー類・入浴剤など  
鍋・コップ・茶碗類・台所用品・砂糖・油・など  
単行本・文庫本・マンガ

\*賞味期限・使用期限が有効なもの

お電話をいただければ、取りにうかがいます。

お問合せ先：玖珠町社会福祉協議会 ☎ 72-5513



あなたの思いが地域をささえます

## 社協会員加入にご協力をお願いいたします

住民同士の支えあい活動をますます発展・活性化していくため現在、『社協会員加入のお願い』を皆さんにいたしております。皆さまからの会費は、社協が実施する地域福祉事業の大切な財源となっています。9月末日までに玖珠町社会福祉協議会またはJA玖珠九重本所にてご加入・納付下さいようお願いいたします。

### ☆会員の種別及び金額☆

○普通会員 1,000円 ○特別会員 3,000円  
○賛助会員 10,000円 ○法人会費 10,000円

お問合せ先：玖珠町社会福祉協議会（☎ 72-5513）



皆さまのご理解と  
ご協力をよろしく  
お願ひいたします。

～じぶんの町を良くするしぐみ～

71回目となる『赤い羽根共同募金運動』が



今年も10月1日から全国一斉に始まります。

みなさまのご理解ご協力よろしくお願ひいたします。



各ボランティア団体の  
活動をしながら  
役員として活躍  
して頂きます。

監事 梶原佐知子  
(敬称省略)  
石井玲子・田坂スミエ  
秋好美恵子  
日隈睦子・櫻木小夜子  
衛藤瑞代・朝倉由美子  
武石文子・武石富子  
宮崎京子  
衛藤研一

玖珠町ボランティア連  
絡会  
平成29年～平成31  
年度の役員体制がきまり  
ました。

ボランティア通信

# 介護保険のお話 ⑥



## 住宅改修の支給について

年齢を重ねると身体の機能は徐々に低下してきます。家庭内の事故は、浴槽での転倒、階段からの転落など、住宅環境に大きな原因があるといえます。

「怪我をするのが怖い」、「動かなければ怪我をしない」と悪循環に陥り、身体を動かさなくなると体力がさらに低下し、日常生活を楽しむことができなくなってしまいます。

住宅改修によって現状の不具合を改善し、安全性を高めて快適な日常生活を目指しましょう。

住宅改修費は要介護、要支援認定を受けて在宅で生活されている方が利用できます。

和式トイレから洋式トイレに変更、畳から滑りにくい床材の変更、段差解消手摺の取り付けなどですが、扉の変更もできます。開き戸はその開け閉めの時に立ち位置が制限され、戸を避ける動作も生まれます。引き戸にすると入り口がすっきりとし、少ない動作での移動が可能になります。引き戸は、上側のレールに吊り下げていますので、軽い力で開閉できます。足元もすっきり仕上げられ、つまずきの心配もありません。

詳しいことは、担当ケアマネジャーまたは玖珠町社会福祉協議会までお問合せください。（☎ 72-5513）



週一体操教室「きりかぶ」が玖珠地区で始まりました。

昨年7月、県のモデル事業を東町下自治会が受け週1回の体操教室を始めたことは以前にも紹介しました。事業は11月で終了しましたが、当初から終了時までの体力測定の結果を見て、ご自身の体力が4カ月でも変化があったことを実感した皆さん、今後も続けていこうと話し合いを持ち、東町だけではもったいないので、玖珠地区の方は誰でも参加でき、会費は毎回300円・毎週月曜日の9時30分～11時30分まで週1回集まってめじろん元気アップ体操に取り組んでいます。少しずつ会員さんも増えています。

興味のある方はどうぞ参加してみてください。

介護予防事業の推進を目指している玖珠町では、この様な住民主体の週一体操教室が町内全域に多く出来るよう支援していきます。



第1回の通信

# 『大分県豪雨災害義援金』募集

平成29年7月5日からの大雨により、死傷者等の人的被害や、建物の全壊・半壊、床上・床下浸水等、多数の被害が発生し、日田市、中津市に災害救助法が適用されました。

大分県共同募金会では、この災害による被災者を支援することを目的に義援金の募集を行います。

受付期間：12月28日（木）まで

義援金受入れ口座

| 金融機関   | 支店名                 | 口座番号      | 名義等             |
|--------|---------------------|-----------|-----------------|
| 大分銀行   | ソーリン支店              | 普通7547430 | 大分県共同募金会豪雨災害義援金 |
| ゆうちょ銀行 | 口座番号 00990-3-236117 |           | 大分県共同募金会豪雨災害義援金 |

○大分銀行の本・支店の窓口からの払込手数料は無料となります。

○ゆうちょ銀行の本・支店及び郵便局窓口からの振込手数料は無料となります。

## 老人クラブ通信

7月31日（月）午後1時30分より玖珠町メルサンホールにて玖珠郡単位老人クラブリーダー研修会が玖珠・九重合わせて参加者78名で開催されました。

玖珠郡老人クラブ連合会の志津里廣由会長のあいさつ後、大分県老人クラブ連合会事務局主任小野智子氏より“のばそう健康寿命・担あう地域づくりを”と題して①老人クラブの組織運営について、特にクラブ会員の減少、会員増強運動、クラブの存続については全国的に課題が上がっていること。②地域支え合い（友愛）活動事業について、老人クラブの三大事業、健康づくり友愛活動、奉仕作業の取り組みから、高齢者が高齢者を互いに見守り、助け合う友愛活動事業について詳しく説明をしていただきました。

質疑・応答が沢山あり、皆さんのクラブ運営に対しての熱心さが伝わりました。



### 現金書留による義援金の送付

〒870-0907 大分市大津町2-1-41

社会福祉法人 大分県共同募金会

※現金書留用封筒に「救助用郵便」と明記してください。郵便料金が免除されます。

玖珠町共同募金委員会でも義援金を受付しています。

お問合せ：玖珠町共同募金委員会

☎ 72-5513

### 参加してみませんか？ 第1回 声かけ模擬訓練 11月19日（日）開催 !!

年々増加する認知症高齢者の1人歩きによる事故を未然に防ぐため、地域の見守り力を高める目的に開催されます。

#### 模擬訓練とは？

「地域の中で認知症の方が道に迷われている」「認知症の高齢者が家から出て、行方不明になった」などという場面を想定して、その方へどう声掛けをしたらよいのか、その後どちらに相談したらよいのか、高齢者等SOSネットワーク（行方不明になった認知症の人を捜すためのネットワーク）を活用して、「通報～連絡～検索～発見・保護」の情報伝達の流れを訓練します。

詳細については後日広報します。お見逃しなく！

(平成29年6月20日  
～平成29年8月17日)

香典返し

|     |     |      |
|-----|-----|------|
| 上田  | 上野  | 榮子様  |
| 畠中  | 帆足  | 義範様  |
| 塚脇  | 小田  | 泰生様  |
| 横尾  | 小畑  | アヤ子様 |
| 山口  | 島津  | 益夫様  |
| 坂尾  | 鹿田  | 信義様  |
| 原水  | 梶原  | 澄子様  |
| 井上  | 高浪  | 祐一様  |
| 繁田  | 吉孝  | 吉孝様  |
| 貴敏  | 裕子  | 裕子様  |
| 祥司  | 誠彦  | 誠彦様  |
| 湯浅  | 智彦  | 智彦様  |
| 成久  | 元英  | 元英様  |
| 隈   | 能賢  | 能賢様  |
| 大隈  | 渡邊  | 渡邊様  |
| 隈   | 信一  | 信一様  |
| 園田  | 千春  | 千春様  |
| 市   | 大分  | 大分市  |
| 上庄屋 | 山浦  | 山浦早水 |
| 甲   | 早水  | 元松   |
| 帆足  | 時松  | 時松   |
| 横尾  | 稻葉  | 稻葉   |
| 矢野  | 元英  | 元英様  |
| 矢野  | 巧様  | 巧様   |
| 横尾  | 万寿美 | 万寿美様 |
| 矢野  | 巧様  | 巧様   |

物品寄付

ご本人ご家族の了承を得て掲載しています

担当（帆高・長）

☎ 72・5513

玖珠町社会福祉協議会

参考：ひきこもりの方を抱えている方、ひきこもり等でお悩みのご本人・ご家族へ一人で悩まないで話してみませんか。

老人福祉センター

（マルサンホール横）

と  
き

平成29年11月9日（木）

18時30分～

社会で生きづらさを抱えている方、ひきこもり等でお悩みのご本人・ご家族へ一人で悩まないで話してみませんか。ひきこもりについて考えている人同士が、考え方や思いを分かれ合える場です。



朝ドラのお父さん 父親はひつたくりにあって、家に仕送りをするための大切なお金を奪われてしまうのですが、その際に必死で取り返そうとして、頭をなぐられ、すべての記憶をなくしてしまいます。

### 『記憶喪失』

「記憶喪失」というのは「肉体的・精神的に耐えられない程の事件」に遭遇してその状況や結果が到底受け入れられない場合に、その事実を無かつたことにしたい願望で生じると、一説では言われています。

父親が、自分の記憶の全てを失うことによって、発狂の危険から逃れることができます。父親が、それは幸いなことだったと言うべきでしょう。

このドラマは家族に発見された父親が、その父親や妻や子どもたちや親しい友人たちにやさしく包まれて、大切な記憶を取りもどしていくという筋書きで進められています。

### 忘却遺伝子を持つ線虫

線虫というのは人の体内に寄生する「回虫」のような、長い虫ですが、その中のある種類の話です。

本来動物は経験したことを記憶して生存に役立てるのが普通ですが、たった一度の経験を記憶していく同じように動いていると、「天敵」にねらわれやすくなりますが。ある時ある場所に餌があつても、そこに行けば死につながり、種の保存も危機にさらされます。

ある種類の線虫は、そこに餌が無くなる頃にその記憶が神経細胞から消されるようになっているそうです。これで、その線虫は生存できます。ある時ある場所に餌があつても、そこに行けば死につながり、種の保存も危機にさらされます。

人間の記憶は正常ならば死ぬまで続きますから、「こだわり」の強い人は他者との辛い出来事が忘れられずに、対立を続けることになります。

歳をとるに従って、忘却が進み、他人への「恨みつらみ」が忘れられれば、人は安らかに過ごせるのではないでしようか。忘却もまた良し！

## ひきこもり家族 交流会

# 一期一会「物忘れ」の効能

社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会

会長 石井由久雄

# 10月・11月のスケジュール

| 日             | 月                  | 火  | 水   | 木                               | 金   | 土                                 |
|---------------|--------------------|--|---|---------------------------------|---|-----------------------------------|
| 10 / 1        | 2<br>■老人福祉センター休館日  | 3<br>■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線)                                       | 4<br>■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線)<br>■いきいき元気教室(老人福祉センター)             | 5<br>■ふれあい福祉バス(小野原線)<br>■給食サービス | 6<br>■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線)<br>■いきいき元気教室(老人福祉センター)  | 7<br>■おもちゃ図書館(福祉センター)             |
| 8             | 9 (体育の日)           | 10<br>■老人福祉センター休館日<br>■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線)                      | 11<br>■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線)<br>■いきいき元気教室(老人福祉センター)            | 12<br>■ふれあい福祉バス(小野原線)           | 13<br>■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線)<br>■いきいき元気教室(老人福祉センター) | 14<br>■おもちゃ図書館(福祉センター)            |
| 15<br>■給食サービス | 16<br>■老人福祉センター休館日 | 17<br>■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線)                                      | 18<br>■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線)<br>■法律相談会(要予約)(老人福祉センター)          | 19<br>■ふれあい福祉バス(小野原線)           | 20<br>■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線)<br>■いきいき元気教室(老人福祉センター) | 21<br>■おもちゃ図書館(福祉センター)            |
| 22            | 23<br>■老人福祉センター休館日 | 24<br>■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線)<br>■男性ふれあい広場(老人福祉センター)               | 25<br>■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線)<br>■いきいき元気教室(老人福祉センター)<br>■給食サービス | 26<br>■ふれあい福祉バス(小野原線)           | 27<br>■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線)<br>■いきいき元気教室(老人福祉センター) | 28<br>■おもちゃ図書館(福祉センター)            |
| 29            | 30<br>■老人福祉センター休館日 | 31<br>■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線)                                      | 11 / 1<br>■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線)                               | 2<br>■ふれあい福祉バス(小野原線)            | 3 (文化の日)<br>■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線)                  | 4<br>■おもちゃ図書館(福祉センター)             |
| 5<br>■給食サービス  | 6<br>■老人福祉センター休館日  | 7<br>■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線)                                       | 8<br>■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線)<br>■いきいき元気教室(老人福祉センター)             | 9<br>■ふれあい福祉バス(小野原線)            | 10<br>■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線)<br>■いきいき元気教室(老人福祉センター) | 11<br>■おもちゃ図書館(福祉センター)            |
| 12            | 13<br>■老人福祉センター休館日 | 14<br>■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線)                                      | 15<br>■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線)<br>■いきいき元気教室(老人福祉センター)<br>■給食サービス | 16<br>■ふれあい福祉バス(小野原線)           | 17<br>■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線)<br>■いきいき元気教室(老人福祉センター) | 18<br>■おもちゃ図書館(福祉センター)            |
| 19            | 20<br>■老人福祉センター休館日 | 21<br>■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線)                                      | 22<br>■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線)<br>■いきいき元気教室(老人福祉センター)            | 23 (勤労感謝の日)<br>■ふれあい福祉バス(小野原線)  | 24<br>■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線)<br>■いきいき元気教室(老人福祉センター) | 25<br>■おもちゃ図書館(福祉センター)<br>■給食サービス |
| 26            | 27<br>■老人福祉センター休館日 | 28<br>■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線)<br>■男性ふれあい広場(老人福祉センター)<br>■障害年金無料相談会 | 29<br>■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線)                                   | 30<br>■ふれあい福祉バス(小野原線)           | 12 / 1<br>■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線)                    | 2<br>■おもちゃ図書館(福祉センター)             |

暑さもお盆を過ぎると  
ひと段落と感じ始め、今  
年はお盆過ぎてから暑い  
日が続いています。しつ  
かり食べ、水分も摂り十  
分な睡眠を取ることで、  
夏バテ予防になります。  
食欲の秋、スポーツの秋  
と皆さんにとって素敵な  
秋が過ぎいかるのも体調管  
理に気をつけ、お過ごし  
ください。

皆も、夏の定番つて  
ありますか？  
私の定番は何と申つて  
も、タラオサに干しシイ  
タケの出汁の香りの中で  
観る高校野球です。予供  
のころはシイタケの香り  
が苦手で、タラオサを美  
味しそうに食べる父親を  
『つわーっエイリアン食  
べてるー』と見ていた自  
分が、今では夏には欠か  
せないものになり、また  
高校野球の逆転劇を観て  
涙が出るようになり、大  
人になつたなあ(歳をと  
つたなあ)と感つた今年  
の夏でした。

(一)

**編集後記**  
