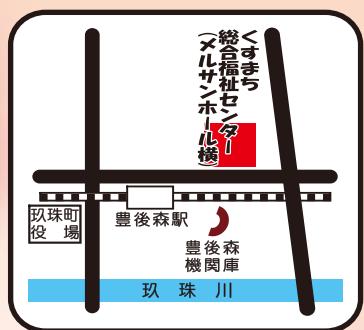


め る へ ん

社協発



発行 社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会 TEL 72-5513 FAX 72-2816
大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1（くすまち総合福祉センター内）

民生委員制度100周年記念玖珠町大会



玖珠町民生児童委員協議会は3月21日（水・春分の日）に、くすまちメルサンホールにて「民生委員制度創設100周年記念玖珠町大会」を開催しました。

民生児童委員協議会の民生・児童・障がい者・高齢者の各部会から重点活動や課題を交えた取り組みの発表が行われました。記念講演では「高齢社会の男と女と健康寿命一人になるまでどう生きるか、一人になつたらどう生きるか？」と題し、月刊生涯学習通信「風の便り」発行人／編集長の三浦清一郎氏が、「これからの中高齢社会について、女性の方が長生きする中で男性中心の視点を変えながら、社会との関わりを持ち続けることが大切」とユーモアを交えてお話ししていただきました。『健康で長生きするには積極的に社会参加すべきであり、男性は家事も女性と一緒にするほうがよい』とのお話に参加の方々は非常に関心を持つて聞いておられました。

玖珠町民生児童委員協議会は3月21日（水・春分の日）に、くすまちメルサンホールにて「民生委員制度創設100周年記念玖珠町大会」を開催しました。

地域福祉通信

支え合いマップ作成から地域のネットワークづくり

玖珠町社会福祉協議会は「福祉のまちづくり」の実現をめざして、地域福祉活動計画に基づき取り組んでいます。社会情勢が変化し、地域の中での暮らしにくさや、不安を抱えて生活している方が増えています。

この様な現状を踏まえて、「誰もが安心して暮らし続けることのできるまちづくり」のため、支え合いマップの作成を各自治会と民生委員のご協力で進めています。

支え合いマップとは、地域における「気になる人」とそれにかかわる人を線で結び、地図に落とし込むことで見えてくる住民のふれあい、助け合いの実態や福祉課題を把握し、そこから得られる解決策を探るひとつの手法です。

住み慣れた地域で暮らし続けるには、自助努力や公的支援が大切ですが、地域での助け合いも必要と考えています。マップを作成することで、今ある地域のつながりや必要な支援、災害時の避難経路、危険個所等の再確認と地区内共有が出来ます。課題が見える化することで、地域で何ができるか解決における取り組むことが出来ます。

自分たちの自治区で支え合いマップを作つてみようと思われる、自治委員さん自治区の皆さん、是非ご連絡ください。



新任のじあいさつ

新事務局長 平井 正之

4月1日付で事務局長に就任いたしました。地域福祉の充実と発展のため、微力ではありますがあ一杯努めてまいります。どうか皆さまのご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

玖珠町におきましても、少子高齢化の進行によるひとり暮らし高齢者や老々世帯、認知症高齢者などの要介護高齢者さらに経済的困窮者など、支援を必要としている人が増加し、地域社会の環境は変化しております。このような状況の中、玖珠町社会福祉協議会は「地域福祉を推進する中核的な団体として、誰もが安心して暮らし、要援護者になつても地域に住み続けることができる福祉のまちづくりの推進」を使命とし、私も実現に向け邁進したいと考えております。なにとぞ、前帆足事務局長同様の温かいご支援とご鞭撻をお願い申し上げます。

退任のじあいさつ

前事務局長 帆足 博充



平成30年3月31日をもちまして、事務局長を退任いたしました。在任中の4年間、皆様より公私にわたり温かいご指導とご厚情を賜りまして、心から感謝とお礼を申し上げます。

「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていく福のまちづくり」が社協の使命ですが、高齢化・人口減少の進行は「地域・集落福祉」の面では、高齢・独居・要介護・認知症・災害等になつても、「ご近所（互・近・助）の福祉力」として「元気な高齢者が支援の必要な高齢者を支え、つながりある仕組みづくり」が求められています。団塊世代の「2025年問題」は課題の入り口で、それから先の担い手として、社協での経験を生かした地域での活動が少しでも出来ればと思っております。

皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、法人の益々の発展を祈念します。お礼のご挨拶を申し上げます。

大変お世話になりました。ありがとうございました。

週1体操教室が各地で始まっています

『みんなが主役です！』

住み慣れた地域で 元気に過ごしましょう



<コンセプト>

- ・町内全域で高齢者が容易に通える範囲に通いの場を住民主体で展開
- ・前期・後期高齢者や閉じこもりなど何らかの支援を要する方の参加を促す
- ・後期高齢者・要支援者でも行えるレベルの体操などを週1回以上の実施

玖珠町福祉保健課

☎ 72-1115

玖珠町包括支援センター

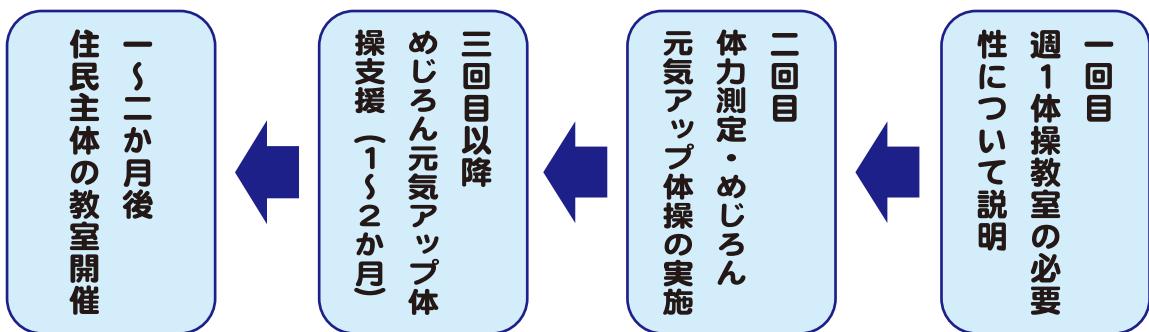
☎ 72-7154

玖珠町社会福祉協議会

☎ 72-5513

までご連絡ください。

玖珠町では、住民主体の週1体操教室開催に向けて、玖珠町・玖珠町包括支援センター・玖珠町社会福祉協議会が協働して支援を始めました。4月末までに町内7か所で開催されています。自分の地域でも始めてみたいと思う方はご相談ください。



支援の流れ



次に交流会の趣旨説明の後、生田憲子氏による365歩のマーチを含めた体操講座と甲斐恭子氏による笑いヨガ講座を体験しました。盛り沢山の内容で、体を動かし、大笑いしました。サロン活動で作成した牛乳パックで作ったカゴや、ビーズアクセサリーなどの手芸作品の展示もありました。

これから地域でサロンを開催してみたいと思っている方は玖珠町社協までお問い合わせください。

3月22日（木）玖珠町メルサンホール健康増進室にて、第3回サロン交流会を開催し、67サロンから75名の参加がありました。

サロン通信

2018年

「夏のボランティア体験月間」 参加者大募集!!

ボランティア活動に興味はあっても、どうしたらいいかわからない、なかなかきっかけがつかめないという方のために、町内の社会福祉施設、NPO等でのボランティア活動に参加される方を募集します。新しい出会いや気づき、学び、そしてたくさんの笑顔が、皆さんの今年の夏をいつもと違ったものにしてくれます。

ボランティア活動に興味のある方（児童、生徒、学生、社会人）のご参加をお待ちしています。

○活動期間 原則として1人3日間以内

(平成30年7月21日～8月31日の間)

○参加費 無料 (ただし、派遣先施設への交通費等は参加者が負担)

※万一の事故に備えて、ボランティア活動保険Aプラン350円に加入していただきます。

(150円の補助があります。保険に加入していない方は活動できません。)

お気軽に下記までご連絡ください。

◇連絡先◇

地域福祉推進部

☎ 72-5513

担当 小野



「健康でなければ楽しくない」と毎日の筋トレを欠かさず、自分で育てた小麦でパンを焼き、収穫した大豆で自家製納豆を作るなど、何事にも活動的な久保さんでした。これからも、益々のご活躍をお祈りします。

この度発行される子どものためのボランティアガイドの作成にも編集委員長として携わり、大人も楽しめるガイドブックになつていて、たくさんの中にはボランティアガイドとして活動してほしいとの思いを込めた一冊になつているそうです。

* * *受入れ施設* * *

高齢者

- ・れざんの木
- ・玖珠郡医師会立老人福祉施設はね
- ・特別養護老人ホーム玖珠園
- ・特別養護老人ホーム共生の里メルヘン
- ・特別養護老人ホーム共生の里森栄館



障がい児・者

- ・わ～くす・たんぽぽ
- ・こども発達支援センター あ～く
- ・あした天気になあれ

子ども

- ・たかすこども園
- ・杉の子こども園
- ・くすのきこども園
- ・くるみの夢愛児園
- ・くるみの森愛児園
- ・杉の子放課後児童クラブ



今回のキラッとさんは、玖珠町観光協会の副会長をされている久保喜延さんです。ボランティアガイドとして、森町や旧久留島氏庭園、豊後森機関庫を訪れた観光客の方々に、歴史等を説明して4年になるそうです。



また、三島公園の草刈りや清掃活動を三島庭園保存会の会員として、交代で週1回3時間ほどされているのです。

森町や旧久留島氏庭園、豊後森機関庫は、玖珠町には名勝景勝地もたくさんあり、歴史的にもおもしろい話や貴重なものが多い。もっと自分の町に興味や誇りを持つてほしい」とおっしゃられていきました。

「国指定文化財が3つあるのはご存知ですか？玖珠町には名勝景勝地もたくさんあり、歴史的にもおもしろい話や貴重なものが多い。

豊後森機関庫を訪れた観光客の方々に、歴史等を説明して4年になるそうです。

介護保険のお話 ⑨



今回は玖珠町にあるデイサービスをご紹介します。デイサービス事業所にご協力いただき、特色のある取り組み等の質問に答えていただきました。ご自分に合った事業所を選ぶことができますので、詳しくは担当のケアマネジャーにご相談ください。

事業所名	玖珠園デイサービスセンター	認知症対応型通所介護 デイサービスセンター はるかぜ	玖珠町介護保険サービスセンター通所介護
事業所住所	玖珠町大字大隈 315-5	玖珠町大字帆足 2189-1	玖珠町大字岩室24-1
事業所の特色・力を入れている取組	短期集中リハビリ教室の委託事業所として、機能の改善を目指すだけでなく、自宅での生活に即した疾患への対策、体の動かし方等、理学療法士を中心に支援を行っています。	郡内唯一の認知症専門の通所介護です。1日の定員12名で、あ一人ひとりとじっくり向き合いたくさんのコミュニケーションを図っています。	生活の場の延長と考え、在宅での充実した生活が営めるよう自立支援を基盤とした機能訓練に力を入れています。
地域の方に笑顔で暮らせるアドバイス	自身の力で立つこと、歩くこと、食べることができれば、住み慣れた自宅で自分らしい生活は継続、実現可能となります。運動や口腔衛生、栄養等を日々の生活の中で意識して取り入れていくことで生活不活発病は防ぐことができます。 予防というところから準備していきましょう。	介護や認知症について少しでも疑問や不安なことがあれば、すぐにお近くの事業所に行ってみてください。早めに相談することで、笑顔で過ごす日々が増えると思います。 	好きなことを見つけたり、具体的な目標を持つことで、生きがいを持ち自分らしく生活できることが笑顔につながると思います。デイサービスでは体操の中で毎回大きな声で笑うことを行っています。皆さんもぜひ自宅で一日一回意識して笑ってみてください。
			

平成30年度無料障害年金相談のご案内

* 「障害年金」は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。

奇数月の最終火曜日に開設します。予約制ですでの、お早目の予約をお願いいたします。

- 開催日：5月29日・7月31日・
9月25日・11月27日・
平成31年1月29日・3月26日
- 開催場所：玖珠町老人福祉センター 相談室
- 時 間：午後1時30分～4時まで
(1人30分程度)
- 相談員：年金アドバイザー 島津 正一氏
- お問い合わせ：ふれあい総合相談センター
☎ 72-5001

平成30年度無料法律相談のご案内

玖珠町社会福祉協議会では、**偶数月第3水曜日**に、無料法律相談を開設しています。予約制ですので、お早めの予約をお願いいたします。

○開催日：6月20日・8月22日・
10月17日・12月19日・
平成31年2月20日

○開催場所：玖珠町老人福祉センター 相談室

○時 間：午後1時30分～4時30分まで
(1人30分程度)

○対 応：一木法律事務所 一木 俊廣弁護士

○予約申し込み

ふれあい総合相談センター
☎ 72-5001



ふれあい弁当はいかがですか？

毎月5のつく日(5・15・25日)の月3回、旬・栄養バランス・家庭の味…心のこもった手作りの弁当を夕方に、お届けします。

高齢者世帯の方

65歳以上の
ひとり暮らしの方

障がいがある
ひとり暮らしの方



1食400円

詳しいお問い合わせ・お申し込み先

担当民生委員または玖珠町社会福祉協議会

☎ 72-5513・6577

～営業時間変更のお知らせ～

岩室温泉かたらいの湯

**5月から9月は営業時間が
9:00～19:00**に変更になります。

○入館料（入浴料含む）

- 町内65歳以上 100円
- 町内13歳以上65歳未満 210円
- 町内小学生 100円
- 町外65歳以上 150円
- 町外13歳以上65歳未満 260円

○休館日

- 月曜日（祝日の場合…翌日）



会員を募集しています！

玖珠町老人クラブ連合会は「健康づくり・社会奉仕・友愛活動」の活動方針にそって各地区単位で活動しています。近年若手会員の加入減少が続いて、高齢化が進んでいます。60歳以上の方、加入をお待ちしています。

連絡先：玖珠町老人クラブ連合会事務局

(玖珠町社会福祉協議会内) ☎ 72-5513

(平成30年2月24日)

香典返し 梶原 千夏

佐藤教充

地域福祉推進部福祉活動推進員
（介護保険部通所介護看護員）

小野 伸子

原田才い子・青盛智宏…退職
地域福祉推進部福祉活動推進員
(介護保険部通所介護介護員)

卷之三

ありがとうございました

夜な夜な祭実行委員の方より寄付金をいただきました。

中国、唐代の詩人白楽天に「燕」という作品があります。ツバメの夫婦が4匹の子ツバメをもうけ、苦労して工サをとり、与えますが、育児も一ヶ月を過ぎる頃には母鳥は痩せ、子は段々と肥えてきました。さらには、こどばを教え、ていねいに毛繕いをしてやりました。ある朝、庭の木の枝に上げて飛び方を教えると子ツバメは翼を羽ばたかせて、後を顧みることなく、風に乗って四方へ飛び去ってしまいました。残された両親はわが子を捜して、泣いて呼んで、声を限りに叫んでも子ツバメたちは帰つて来ません。親ツバメの悲しい鳴き声が続きます。詩は、そんな親ツバメを慰めつつ、自分達が若かつた時分に親ツバメの元を飛び去つたことを思い出させるのでした。白楽天はツバメの子育てを借りて、ヒトの子育てに思いを致しているのです。

実際の動物の子育ては、白楽天の言う事とはちょっと違っています。

最近はテレビでいろんな「動物の番組」を見ることが出来ます。子どもが一人前に育つまでは大変な努力をして、自分の身の細るのを惜しまず、命を賭けてまで餌を集め子に与え続けます。

でもある時点から、全く餌を与えるなくなります。子どもが飢えて、自ら餌をとる

寄付金

鳥屋志津里廣由様
太田本村帆足博充様
夜な夜な祭実行委員様
ご本人ご家族の了承を得て掲載しています



私も子育てや子の巣立ちにはずいぶん苦労をしてきました。万物の靈長と云われる人間ですが、他の動物の子育てには学ぶところが多く、尊敬の念を抱いてしまいます。

一期一会「つばめ

社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会

会長石井由久雄

6月・7月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
5 /27	28 ■老人福祉センター休館日	29 ■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線) ■障害年金無料相談会	30 ■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線)	31 ■ふれあい福祉バス(小野原線)	6 /1 ■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線)	2 ■おもちゃ図書館(福祉センター)
3	4 ■老人福祉センター休館日	5 ■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線) ■給食サービス	6 ■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター)	7 ■ふれあい福祉バス(小野原線)	8 ■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター)	9 ■おもちゃ図書館(福祉センター)
10	11 ■老人福祉センター休館日	12 ■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線)	13 ■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター)	14 ■ふれあい福祉バス(小野原線)	15 ■給食サービス ■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター)	16 ■おもちゃ図書館(福祉センター)
17	18 ■老人福祉センター休館日	19 ■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線)	20 ■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 ■法律相談会(要予約)(ともに老人福祉センター)	21 ■ふれあい福祉バス(小野原線)	22 ■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター)	23 ■おもちゃ図書館(福祉センター)
24	25 ■老人福祉センター休館日 ■給食サービス	26 ■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線) ■男性ふれあい広場(老人福祉センター)	27 ■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター)	28 ■ふれあい福祉バス(小野原線)	29 ■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター)	30 ■おもちゃ図書館(福祉センター)
7 /1	2 ■老人福祉センター休館日	3 ■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線)	4 ■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター)	5 ■ふれあい福祉バス(小野原線) ■給食サービス	6 ■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター)	7 ■おもちゃ図書館(福祉センター)
8	9 ■老人福祉センター休館日	10 ■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線)	11 ■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター)	12 ■ふれあい福祉バス(小野原線)	13 ■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター)	14 ■おもちゃ図書館(福祉センター)
15 ■給食サービス	16(海の日)	17 ■老人福祉センター休館日 ■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線)	18 ■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター)	19 ■ふれあい福祉バス(小野原線)	20 ■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター)	21 ■おもちゃ図書館(福祉センター)
22	23 ■老人福祉センター休館日	24 ■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線) ■男性ふれあい広場(老人福祉センター)	25 ■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター) ■給食サービス	26 ■ふれあい福祉バス(小野原線)	27 ■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター)	28 ■おもちゃ図書館(福祉センター)
29	30 ■老人福祉センター休館日	31 ■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線)	8 /1 ■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線)	2 ■ふれあい福祉バス(小野原線)	3 ■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線)	4 ■おもちゃ図書館(福祉センター)

今年の春は例年より気温が高く、色々な花が齊に咲きました。冬が寒かつたせいなのか、花付きが良くて綺麗でした。特に桜は散る時もありました。

春は出会いと別れの季節であり、社協でも数人との別れがありましたが、新しい仲間もできました。

それから私事ですが、綺麗な花を横目に毎年の事ですが苦しみながら何とか決算が終わりホッとしました。

季節を迎えていました。平成30年度事業がスタートしました。誰もが住み慣れた地域でいつまでも暮らせるといふことを目標としてお世話をさせていただきます。今後も地域に出て回ってお世話をさせていただきます。どうぞ宜しくお願いします。(E)



今年の春は例年より気温が高く、色々な花が齊に咲きました。冬が寒かつたせいなのか、花付きが良くて綺麗でした。特に桜は散る時もありました。

春は出会いと別れの季節であり、社協でも数人との別れがありましたが、新しい仲間もできました。

それから私事ですが、綺麗な花を横目に毎年の事ですが苦しみながら何とか決算が終わりホッとしました。

季節を迎えていました。平成30年度事業がスタートしました。誰もが住み慣れた地域でいつまでも暮らせるといふことを目標としてお世話をさせていただきます。今後も地域に出て回ってお世話をさせていただきます。どうぞ宜しくお願いします。(E)

編集後記

