

# めるへん

社協発



発行 社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会 TEL72-5513 FAX72-2816  
大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1 (くすまち総合福祉センター内)

## 一緒にこの困難を 乗り越えましょう!



自分の命を守ること  
かけがえのない家族を守ること  
大事な仲間を守ること



新型「コロナウイルス」感染拡大防止のため、各地で会議やイベント・行事の開催が中止になり、施設利用もできなくなっています。

岩室温泉かたらいの湯でも入浴が中止になって、毎日温泉を楽しむにしてください。さつていた皆さまには、大変ご不便をおかけしております。

また、毎週水曜日と金曜日に開催していた「いきいき元気教室」も休止になっており、「い」再開するかと、「まだね〜?」「みんなと会っておしゃべりしたい」とたくさんのお声をいただきます。

今はじつと耐える時、事態の収束までみんなで頑張りましょう。まずは新型「コロナウイルス」に負けないよう、自宅で元気に過ごすために、

- ・バランスのよい食事を取りましょう
- ・体を動かしましょう
- ・安心・安全が確保でき、一日でも早く皆さまにお会いできるのを楽しみにしております。

## 就任のあいさつ



新事務局長  
江藤 幸徳

4月1日より事務局長として勤務することとなりました。

私は、3月まで玖珠町役場に勤め、その間に福祉部門の業務を十年ほど経験してはきましたが、当時に比べ日々の暮らし向きは一段と厳しくなっているように感じております。

また、かつて経験のない新型コロナウイルスの予防と対策で、地域活動は停滞しており、一日も早く普段の生活に戻れることを祈るばかりです。

そのような状況にも、誰もが安心して暮らせるよう、民生児童委員や福祉委員をはじめ、福祉に携わる多くの皆さまの熱心な活動が続けられています。こうした取り組みが、助け合い・支え合いの礎となっていることに、改めて敬意を表しますとともに、関係する皆さまに感謝申し上げます。

微力ではございますが、会長をはじめ、職員と一緒に、誰もが暮らしやすい福祉のまちづくりに精一杯務めさせていただきます。前任者同様のご指導を賜りますようお願いいたします。

## 退任のあいさつ



前事務局長  
平井 正之

3月31日をもちまして、事務局長を退任いたしました。2年間の在任中は皆さまに温かいお言葉をかけていただき、誠にありがとうございました。心より感謝とお礼を申し上げます。

少子高齢化が進み、一人暮らしや高齢者世帯が増加している現状の中、各地区で開催しました会議で、皆さまが玖珠町の現状をよく理解しておられ、お互いに支え合いながら穏やかに安心して暮らしている地域を目指し、色々な活動が始まっていることを知ることが出来ました。私にとって貴重な経験となり、これからの人生に活かしていきたいと考えております。

今、新型コロナウイルスにより不安な日々が続いています。どうか、皆さまには状況に即応した生活習慣に整えられて体調管理を行い、健康に留意していただくことをお願いし、退任のあいさついたします。

## 新人職員紹介



4月より入職させていただきます。よろしくお願いいたします。人と人との繋がりができ、

安心して過ごすことができるようにお手伝い出来たらと思っております。よろしくお願いたします。



4月から地域福祉推進員として働かせて頂いています、田中智美と申します。

地域の皆さまが住み慣れた町で安心して生活できるよう頑張りたいと思っております。よろしくお願いたします。



井上珠羅と申します。初めてのことが、かりで大変ですが、毎日の仕事の中で新しい発見や学んだことを忘れずに、何事にも積極的に頑張っていきたいです。よろしくお願いたします。

### 退職

衛藤福美・山下千賀子・甲斐千和

## 職員体制

事務局長 江藤 幸徳  
管理部長 庸夫・春田 貴子

谷瀬 幸子・時松 美咲  
地域福祉推進部長 帆高眞智子・衛藤 京子

藤原 裕子・小野 伸子  
徳丸 智美・田中 智美  
井上 珠羅

包括支援センター  
岩尾 美和・穴井 寿彦  
藤原 保美・溝口 直子  
古後 早苗・梅木 安裕  
青盛 智宏・瀧石 里恵  
秋好美由紀

介護保険部  
居宅介護 古後 良子  
通所介護

武石 良太・宿利 昌代  
廣田 節代・日野 弘子  
武石 由佳・内田 美幸  
曾我部奈緒美

清原 智子・山本由美子  
大久保美香・長野 尚美  
中村 弘美・平川香代子  
帆足 和徳

訪問介護  
安藤 明美・松尾 明子  
田坂 仁美・黒川 伴子  
日隈由美子・後藤 裕美  
野口 美香・孔井久美子  
本河 京子・河野 美佐  
国本 準玉

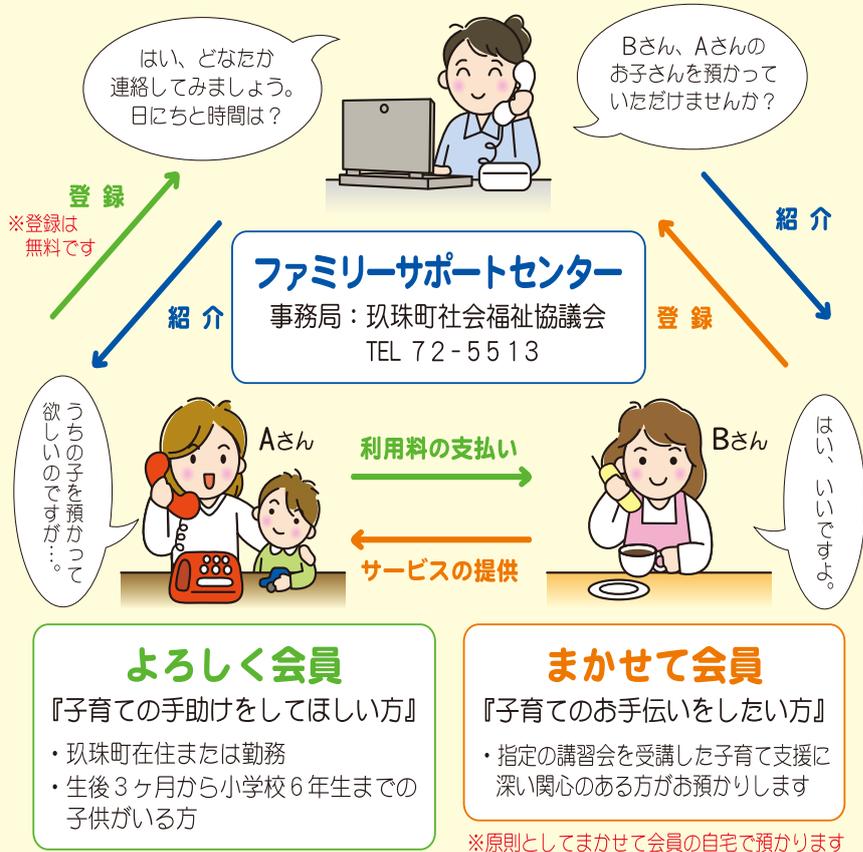


## よろしく会員とは？

玖珠町在住または勤務  
生後3か月から小学校6年生  
までの子どもがいる方で  
子どもを預かってほしい方

**送迎・託児等  
いざという時の  
ために事前に  
登録だけでも  
してみませんか？  
(登録は無料です。)**

## \* 利用のしくみ \*



※玖珠町社会福祉協議会の窓口で登録できます。

## 玖珠町ファミリーサポートセンター

事務局：玖珠町社会福祉協議会 TEL 72-5513 担当：徳丸



今回のキラッと☆

ステージの上で背筋をピンと伸ばして、音楽に合わせて右に左に、前や後ろに颯爽と踊る姿を披露していたのは、玖珠地区の佐々木さつみさん（81歳）です。

仕事を退職するのを待っていたかのように声をかけられたのが、施設訪問ボランティア“ひめゆりの会”で、加入して20年が過ぎたそうです。メンバーが年々少なくなっていく中、リーダーさん達と協力して観ている方に喜んでいただけるように、踊り・詩吟・歌う等、毎月1回2時間程度の打合せと練習を行っています。玖珠郡内の施設やお祭りから声がかかり、依頼があると、練習回数が3〜4回に増えるそうです。

その他にも、同じ職場で働いた方々とサロン活動を始めて、お世話係を務めています。これからも、お体に気を付けて益々のご活躍をお祈りします。

# ふれあい弁当 調理ボランティア募集!

ふれあい弁当と一緒に作っていただけるボランティアさんを募集しています。  
毎月5のつく日に各地区自治会館で午後1時から4時まで、和気あいあいと楽しく調理をしています。(月1回のボランティアになります。)

詳しいことは下記までお問合せ下さい。

玖珠町社会福祉協議会 ☎ 72-5513 (担当/時松)



## 一時的な資金の緊急貸付 に関するご案内

各都道府県社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業で生活資金にお悩みの世帯を対象に緊急小口資金等の特例貸付を実施しています。

具体的な内容のご確認、

ご相談は下記まで  
ご連絡ください。

詳しくは、玖珠  
町社会福祉協議会  
のホームページを  
ごらん下さい。



玖珠町社会福祉協議会

☎ 72-5001

受付時間 平日9:00~17:00

(※ご相談は必ず事前にお電話ください。)

## ★営業時間変更のお知らせ★

### 岩室温泉かたらいの湯

5月から9月は営業時間が

**9:00~19:00**

に変更になります。



#### ○入館料(入浴料含む)

- ・町内65歳以上 ..... 110円
- ・町内13歳以上65歳未満 220円
- ・町内小学生 ..... 110円
- ・町外65歳以上 ..... 160円
- ・町外13歳以上65歳未満 270円

#### ○休館日

- ・月曜日(祝日の場合…翌日)

新型コロナウイルスの影響  
で皆さまには大変ご迷惑を  
おかけいたしております。



## 栄養のお話②



今回も牛乳を使った料理をご紹介します。牛乳を使うことによって、カルシウムの摂取量を増やすことができます。今回は「肉じゃが」です。

### ～レシピ～

材料(2人分)

じゃが芋 150g(中2個)

人参 50g(1/4本)

玉ねぎ 100g(1/2個)

豚バラ薄切り肉 100g

A { 牛乳 200ml  
めんつゆ(3倍濃縮) 大さじ1

さやいんげん 3本

作り方

1. ジャが芋は6等分、人参は乱切り、玉ねぎはくし形切り、豚肉は3cm幅に切る。
2. 鍋に1とAを入れ、落とし蓋をする。ふつふつと煮立つまで強火、煮立ったら中火で10分ほど煮る。
3. ジャが芋が8分ほどまで柔らかくなったら落とし蓋を外し、さやいんげんを入れ、じゃが芋を崩さないように注意しながらヘラで底から混ぜる。煮汁が少なくなったら火を止める。



# 介護保険のお話 19



今回は施設サービスについてのお話です。施設サービスは、3つの介護保険施設に入所して受けられる介護・支援サービスです。要介護1～5に認定された方のみ、施設サービスを利用することができます。

特別養護老人ホーム (介護老人福祉施設)	常に介護を必要とし、自宅で介護が受けられない人が入所して介護等の世話や機能訓練、健康管理等を受けます。
老人保健施設 (介護老人保健施設)	病状の安定した人が入所して、家庭復帰のための医療ケアや介護、日常生活上の世話を受けます。
介護療養型医療施設	病状が安定し、慢性疾患などにより長期療養を必要とする方が医療や介護、日常生活上の世話を受けることができます。

## 「しゅーいち」元気アップ広場

今号でご紹介する「しゅーいち」は、鷹巣上下地区「サロンパンジー」の皆さんです。活動開始から1年、最初に比べて「身体の動きがスムーズになり、歩く距離も伸び、立ち座りも楽になった」とのこと。3月の体力測定で成果を確認するのを楽しみにしていましたが、新型コロナウイルスの影響で延期になっていました。毎回、レクレーションや日常生活に役立つ講話（新型コロナウイルス情報や手洗い等）を取り入れており、資料はファイルに綴じて各自が持ち、冊子として見直しができるように工夫されています。

「笑顔で元気に！」を活動テーマに、自主的な活動を継続しています。参加希望の方はどなたでも参加可能です。

玖珠町では、週に1回集まって体操を行うことを推奨しています。事前説明会も随時行っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。自分の健康と、地域の健康をめざして「しゅーいち」を始めましょう！

### 週1についてのお問い合わせ

玖珠町社会福祉協議会  
玖珠町地域支援包括センター  
☎72-5513  
☎72-7154



## くまのまちの通信



うです。

今年になって、町の介護予防事業の一環として進めている週一体操教室を始めました。体操には地区の男性や若い世代も参加し、新たな交流ができていくとのことでした。

毎週日曜日の午前9時から岩室踏切の側の空き地で30分程度ラジオ体操をしています。（雨天時は中止）地区外の方でも参加出来るそうです。興味のある方は是非足を運んでみてください。



愛の贈物

(令和2年2月18日  
〜令和2年4月22日)

香典返し

匿名	木牟田 藤川 裕美 様	1件
匿名	長野新町 坪井 悦子 様	1件
匿名	十五駄 川部 太一 様	1件
匿名	板屋 後藤 文雄 様	1件
匿名	上の市 森本 益義 様	1件
匿名	川底 轟 憲一郎 様	1件
匿名	田能原 河島 優子 様	1件
匿名	専道 宿利 好文 様	1件
匿名	帆足本村 日隈 翔 様	1件
匿名	昭和町4 二田水けい子 様	1件
匿名	柿西 秋好 邦夫 様	1件
匿名	滝の原 藤本 哲朗 様	1件
匿名	柿木 中霜 栄八 様	1件
匿名	代太郎 齊藤 信義 様	1件
匿名	鎗水 敷津 功 様	1件
匿名	中塚脇 武石 宮子 様	1件
匿名	鎗水 繁田 政安 様	1件
匿名	日田市 岳林 寺 様	1件
匿名	匿名	1件

寄付金

長小野 日隈 寛幸 様
陸上自衛隊玖珠駐屯地曹友会 様
豊後特産 様

「ご本人ご家族の了承を得て掲載しています」

ありがとうございます

ありがとうございました

陸上自衛隊玖珠駐屯地曹友会(守永貴史会長)より車椅子2台を寄贈していただきました。空き缶のプルタブを集めたり、リサイクルやチャリティー活動の収益金で購入したもので、社協で贈呈式が行われました。

町民の皆さまへの無料貸し出し等、有効に活用させていただきます。



一期一会 「新鮮だった もりもり食堂」

社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会

会長 小田原 利美

今年1月、森自治会館に置いていたハガキ大の小さなチラシに目が留まった。チラシには「もりもり食堂 2月8日(土) 午前10時〜 森自治会館で」「皆で一緒に笑っておしゃべりして、だれでも集まれる場所づくりを計画しました。どうぞ気軽にお越しください」と書かれていた。地区外でも良いのかなと思いつつ、会場に足を運んだ。

受付で会費三百円を支払い名札(白いテープ)に「小田原」と書いて胸に貼った。レクリエーション担当者の名札には「おいちゃん」と書かれていて、子どもたちも親しみやすい名前を書いていて。こりゃいかんと思い「としちゃん」と書き換えた。丸く配置された集会所の椅子に、大人と子どもが交互に座り、皆でゲームを始めた。ゲームが終わる頃には、何となく子どもの頃に帰ったような気持ちになり、隣の子どもの距離が急に近づいたような感覚にさせられた。

ゲームの次は、「お手玉」「折り紙」「コマ作り」のコーナーがあり、私は小学4生の男の子とコマ作りに挑戦した。コマは芯となる竹串に、紙テープを幾重にも巻いて作るため、彼は紙テープを巻くのに、少してこずっているように見えた。「手伝おうか」と声をかけると、彼もプライドが有るのか「大丈夫」と。様子を見ながら困った時に、少しだけ手を貸した。コマが完成に近づくにつれ、生き生きと、しかも誇らしげな彼の表情がとても印象に残った。

お昼は、心のこもったカレーライスを頂き、皆で後片付け、集いの最後には、「夕焼け小焼けで日が暮れて〜」とみんなで歌いながら会が閉じられた。なぜか、次回も「彼」に会えたらいいなと思いつつ帰宅した。私も孫と遊ぶような感覚で、子ども達から沢山の元気の源をもらい、とても新鮮な一時だった。

当日の参加者は七十名(スタッフ含む)、アンケートには、「カレー美味しかったです」、「思いがけない縁があり、有り難い気持ちになりました」、「とてもいい雰囲気でした」、「地域のひと知り合えてよかったです」、「次回も参加したい」等の声が寄せられたと伺った。「もりもり食堂」の立ち上げにご尽力された皆様に感謝を申し上げますと共に、他の地区にも特色のある「多世代交流」の取り組みが広がることを願っています。

# 6月・7月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
5 /31	6 /1 ■老人福祉センター 休館日	2 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	3 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	4 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	5 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター) ■給食サービス	6 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
7	8 ■老人福祉センター 休館日	9 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	10 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	11 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	12 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	13 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
14	15 ■老人福祉センター 休館日 ■給食サービス	16 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	17 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 ■法律相談会(要予約) (ともに老人福祉センター)	18 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	19 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	20 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
21	22 ■老人福祉センター 休館日	23 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター)	24 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	25 ■ふれあい福祉バス (小野原線) ■給食サービス	26 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	27 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
28	29 ■老人福祉センター 休館日	30 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	7 /1 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	2 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	3 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	4 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
5 ■給食サービス	6 ■老人福祉センター 休館日	7 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	8 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	9 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	10 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	11 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
12	13 ■老人福祉センター 休館日	14 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	15 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター) ■給食サービス	16 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	17 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	18 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
19	20 ■老人福祉センター 休館日	21 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	22 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線)	23(海の日) ■ふれあい福祉バス (小野原線)	24(スポーツの日) ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線)	25 ■おもちゃ図書館 (福祉センター) ■給食サービス
26	27 ■老人福祉センター 休館日	28 ■障害年金無料相談会 (要予約) ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター)	29 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	30 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	31 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	8 /1 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)

## 編集後記



今年の桜は例年より早く綺麗に咲きました。しかし、花見が散歩途中や車窓から見ただけになり、新型コロナウイルス感染症が世界中で流行し、多くの尊い命が奪われると誰が想像したでしょうか。老人福祉センターの「かたらいの湯」が閉鎖となり、いきいき元気教室も休止で、来所されていた皆さまとお会いできなくなり寂しい限りです。手作りマスクやマスクカバーを作る方が増えているようです。私も作ればいいのですが、職場の方から戴きました。ありがたいものです。(感謝)

帰宅後は、コロナウイルスに感染しないよう、手洗いうがいを丁寧にしましょう。新型コロナウイルス感染症が、一日でも早く収まることを祈るばかりです。



(M)

# ～手洗いの方法についてご紹介します～

丁寧にしっかり手洗いを行いましょう！！

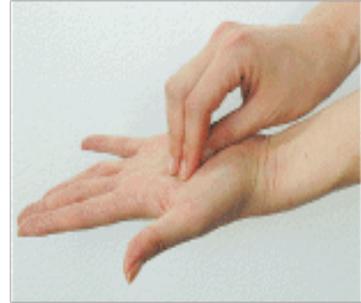
## II 正しい手洗いの方法 II 手洗いの順序 →→→→→



1. 手のひらを合わせてよく洗う



2. 手の甲を伸ばすように洗う



3. 指先・爪の間をよく洗う



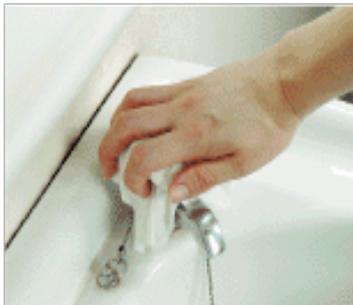
4. 指の間を十分に洗う



5. 親指と手掌をねじり洗いする



6. 手首を洗う



7. 水道の栓を止める時は、手首か肘で止める・ペーパータオルを使用して止める。



## II 禁止すべき手洗い方法 II

1. ペースキン法(浸漬法・溜まり水)
2. **共同使用する布タオル**

新型コロナウイルス感染症の影響で、ストレスも溜まる一方ですが、  
皆さん体力をつけて、現在の状況を乗り切りましょう！



サロンを毎回楽しみにしている  
野上アサエさんが、都合で参加で  
きない時に、サロンに対する思い  
を込めて歌にしてくださいました。

乙師良いとこ一度はお出で  
水と人情の清いこ

サロン始めて六年目  
元氣じゃったへ へへ元氣  
体操 お茶飲み 昼になる

もう昼へ 次回もまたねと  
交わす笑顔で また元氣

この新コーナーでは、皆さんか  
ら、短歌や俳句、川柳など募集し  
ます。ハガキやFAXでご応募く  
ださい。  
詳しくは事務局までお問い合わせ  
してください。たくさんのご応募お  
待ちしております。

玖珠町大字岩室24-1  
玖珠町社会福祉協議会  
TEL 72-5513