

めるへん

社協発



発行 社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会 TEL72-5513 FAX72-2816
大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1 (くすまち総合福祉センター内)



完成!! 4地区小地域福祉活動計画



詳しくは
次のページへ

地域で暮らすすべての人が、住み慣れた地域で、安心していきいきと暮せる地域社会の実現を目指した、「第6次玖珠町地域福祉活動計画（令和5年度～令和9年度）」に合わせて、4地区コミュニティ単位の「小地域福祉活動計画」がまとめられました。

この計画は、支え合いの地域づくりを進めるため、地域の福祉に関わる関係者が話し合い、それぞれに目標を掲げたもので、これから目標達成に向けた取り組みが各地区で始まります。

地域の皆様も是非、この取組みに参画しましょう。

森地区

【スローガン】

未来へつなごう 笑顔と支え合いの森

実践目標

- ・誰でも気軽に集まれる場・機会をつくろう
- ・つながろう！地域の輪
- ・地域のことを話し合う場をつくろう
- ・地域の防災意識を高める

玖珠地区

【スローガン】

みんな笑顔でつながろう

～いつでも どこでも だれとでも～

実践目標

- ・共に集い共に語らい、ともに笑顔の一日を
- ・くらしのサポート体制の充実
- ・地域でつくる話し合いの場をつくろう
～子どもと保護者を巻き込んだ～
- ・災害に強い玖珠地区

北山田地区

【スローガン】

老いも若きも明るく元気な！北山田

実践目標

- ・多世代交流の輪を広げよう
- ・地域で有償サービスをつくろう
- ・地域全体で見守り・声掛け・支え合い
若者よ主役は君達だ！！
- ・防災意識を高めよう

八幡地区

【スローガン】

声かけ合って みんなが集う 八幡の里

実践目標

- ・みんなで作る楽しい祭り！
- ・見守りと支え合いを充実する
- ・話し合う機会と組織をつくろう
- ・定期的に防災訓練をしよう

相談室

せいねんこうけんせいど

「成年後見制度」

って存じですか？



あなたや家族、身の回りにこんなことで困っている方はいませんか？



物忘れがひどくなって
お金の管理が難しい



訪問販売、業者などだ
まされていないか心配



親なきあと、障害のあ
る子の将来が心配



今は元気だが、認知症な
どで判断能力が衰えた時
の入院や施設入所が心配

申立等

認知症、知的障がい、精神障がいなどがある方の権利や財産を守るため、**後見人等**が本人の気持ちを大切に、日常生活での困り事や心配事を解決してくれます。



財産管理



後見人など



サービス利用契約
などのお手伝い



定期的な訪問



必要のない不利益
な契約の取り消し

制度について詳しく聞きたい
手続きはどうするの？ 等
お気軽にご相談ください！

玖珠町社会福祉協議会
ふれあい総合相談センター

☎72-5001



寒さ・コロナに負けず Let's サロン



つくしの会

雪の降る寒い日でも集まりました。
笑い声が響き、心も体もポカポカに。



戸畑サロン

毎年恒例の正月飾りをつくりました。
今年は色紙に折紙で松竹梅を作成。



内河野サロン

新年会旅行で国東市へ、そこで1句。
“しなやかに絆固めて地域の和”

おみごと



駅東サロン

コロナ禍で、久しぶりのお楽しみ会を開催、
パタンク競技に参加者は大盛り上がり。



田の口サロン

毎週テレビ体操・健口体操の後、ゲーム
を楽しんでいます。点付けは暗算で脳活
性に繋がっています。



さかしい会

体操後、週替わりのアクティビティで楽し
んでいます。毎週ボランティアさんが
作ってくれた昼食を食べて帰ります。



三日月サロン

終活“もしもの時カード”について
説明と書き方について学びました。



やまびこサロン

めじろん体操の後、終活“もしもの時カ
ード”について説明と書き方を学びました。

令和5年3月現在

町内のサロン数78カ所

(体操や茶話会・食事会や学習会・楽し
み会等を月1回以上開催)

その他週一回体操のみの教室が19カ所
住民の皆さんが自治区や地区単位で集ま
って取組んでいます。

お住いの地域でサロンが無いところは、
社協に是非ご相談ください

家業のほか、6年務める珍珠町商
工会会長、ポイントカード会のお世話
など、いろいろな活動や新たな企画等
を提案。その原動力となっているのは
『まちを元気にしたい』という強い思
いからで、「人もお金もこの町で上手
く循環できるよう、少しでもお手伝い
ができるのであれば…」と素敵な笑顔
で話してくださいました。
これからも益々のご活躍をお祈り申
上げます。

平成26年に立ち上げた月一回の「ま
ちなかサロン」は当初から代表を務め、
3月には99回を数えるそうです。また
毎週月曜に駅通り商店街で行っている
週一体操は、朝10時に音楽を流し、そ
れぞれお店の前で皆さんと一緒に体操
を行っています。



今回のキラッと☆

今回ご紹介する
方は、豊後森機関
庫活用推進協議会
の会員で、ボラン
ティアガイドや毎

月のSLの清掃活動等をされている昭
和町の原孝彰さん(74歳)です。豊後
森機関庫が国指定登録有形文化財・近
代化産業遺産に登録されたことをきつ
かけに町おこしに繋がられないかと活
動されています。

男性ふれあい広場

参加者募集



どなたでも参加可能！

体操・工作・グラウンドゴルフ・

交通安全教室などなど。

一緒に身体を動かしませんか！！



ランプシェード制作



「万年の間」の様子



臨床美術（土偶制作）

日時：第4火曜 10時～11時30分

場所：玖珠町老人福祉センター「万年の間」

問合せ連絡先：(0973)72-6577

担当：合谷・田中・松木

令和5年度無料障害者年金相談のご案内

*「障害年金」は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。奇数月の最終火曜日に開設します。予約制ですので、お早目の予約をお願いいたします。

- 開催日：①5月30日・②7月25日
③9月26日・④11月28日
(令和6年) ⑤1月30日・⑥3月26日

○ 開催場所：玖珠町老人福祉センター 相談室

○ 時間：午後1時30分～4時30分まで
(1人30分程度)

○ 対応：年金アドバイザー 島津 正一氏

◆お問い合わせ◆

ふれあい総合相談センター ☎72-5001

令和5年度無料法律相談のご案内

*玖珠町社会福祉協議会では、偶数月第3水曜日に、無料法律相談を開設しています（一部変更有）。土地のこと、相続のことなどについて専門家に相談してみませんか？予約制ですので、お早めの予約をお願いいたします。

- 開催日：①4月19日・②6月21日
③8月23日・④10月18日
⑤12月20日・⑥(令和6年)2月21日

○ 開催場所：玖珠町老人福祉センター 相談室

○ 時間：午後1時30分～4時30分まで
(1人30分程度)

○ 対応：一木法律事務所 一木 俊廣弁護士

◆予約申し込み◆

ふれあい総合相談センター ☎72-5001



生け花や茶道等による長年のボランティア活動が、地域福祉の向上に貢献されたとして、この度、塚脇の中山キミ子さんが厚生労働大臣から感謝状を授与され、大分県庁で伝達式が行われました。
受賞された中山さんは、「活動できる場所があることはありがたい。身体が動くうちはがんばりたい」と話されていました。これからも益々お元気で活躍ください。誠にありがとうございます。

厚生労働大臣感謝状受賞

おめでとうございます！

介護保険のお話 36



《新シリーズ No.1》 介護保険って何？

介護保険のことについて理解を深めていただけるよう、回をおつてお話を進めてまいります。
今回は、**介護と介助の違い**です。

介護とは、「高齢者や介護が必要な方の身の回りのお世話をしたり自立を支援したりすることです」

日常生活をおくることが困難な方に対して生活全般を支援し、身体的、生活環境、精神的、社会的な**自立を目指します**。

介助とは、「対象者のそばで動作を手助けすることです」

介護士さんが行うような、食事や入浴、排泄、歩行、更衣、移乗といった個別の日常生活をサポートすることです。

介護のなかに、日常生活の介助が含まれると考えると分かりやすいかもしれません。

介護と介助は似ているようで違うのです。



(介護の一例)



(介助の一例)

今回ご紹介する「しゅーいち」は「米山サロン」の皆さんです。昨年はコロナ禍でサロンを中断することも多かったのですが、1月より再開し体力づくりに取り組んでいます。サロンではめじろん元氣アップ体操でしっかりと身体を動かした後に、参加者どうしでおしゃべりを楽しんでいます。

参加された方からは「こまめに身体を動かすことが大事で、みんなと集まることで体操をする気持ちになり、座って体操することもできるので身体の調子も良くなる。」と好評です。

地域ではお互いを気にかけて見守りをしてはいますが、以前と比べて交流の機会が減って

おり、ここで皆さんと

会話することが気持ち

の張りにもなっている

そうです。今後参加

者を増やしていきたい

とのこと。

自分の健康と地域の

元気をめざして「しゅーいち」を始めてみ

ませんか。



玖珠町社協では、健康寿命延伸のため地域ごとに定期的に集まり体操を行うことを推奨しています。開催を検討している地区があれば、事前の説明会にお伺いする事もできますので、お気軽にお問い合せ下さい。

「しゅーいち」についてのお問合せ

玖珠町社会福祉協議会 ☎(72) 5513
玖珠町地域包括支援センター ☎(72) 7154



「しゅーいち」元氣アップ広場



**募金して頂いた方・場所を提供していただいた店舗の皆様
ご協力ありがとうございました。**

歳末街頭募金の募金金額 **95,958円**



ボランティア連絡会通信

“繋げよう！ボランティア・NPO活動の輪2022”をテーマに第19回大分県ボランティア・NPO推進大会が大分市で開催され、玖珠町ボランティア連絡会は森自治会館からオンラインで25名が出席しました。

大阪ボランティア協会の青山織衣氏による「地域福祉活動とボランティア～若者たちは今何を考える～」と題した基調講演では、若者と高齢者のボランティアに対する価値観の違いやボランティアに踏み出す「ハードル」などを学びました。

また、県内のボランティア団体の活動発表もありました。出席者から「子どもから大人をつなぐ、プログラム



づくりを学んだ。ボランティアを増やすことに行き詰っていたが少し楽になった。地域食堂やサロン活動等で若い人達への声かけの参考になった。高校生を巻き込んだサロン活動に頑張ろうと思った。フードロスについて改めて考えさせられた。」等の感想が聞かれました。



皆さんも私達と一緒にボランティア活動をしてみませんか、現在玖珠町ボランティア連絡会は、21団体（289名）と10名の個人ボランティアが加入しています。

デイサービスだより

豆まきをしました。

デイサービスで2月1日から7日まで豆まきを行いました。

その様子をご紹介します。豆は皆さんで新聞紙を丸めて作りました。皆さんで協力して鬼を退散させました。



～ 三味線ミニコンサート ～

ご利用者様の衛藤昭様が三味線を披露して下さいました。独学で三味線を習得されたそうです。

愛の贈物

(令和4年12月1日
〜令和5年1月31日)

香典返し

西の3	古後 里至 様
朝 見	魚返 誠 様
灰 原	柳井田 徹 様
日出生台	衛藤 栄一 様
中山田	吉武 勝 様
田の口	高倉 慶一 様
錦町下	中村ハル子 様
長野上	小田原史隼 様
米 山	梶原 健 様
小 原	森 順一郎 様
山 下	坂本 健一 様
田能原	三味加代子 様
笹ヶ原	藤原 直樹 様
木牟田	神田千代美 様
木牟田	小野 博史 様
新田中	石井 達也 様
中塚脇	熊谷マチ子 様
寺山小路	井上 薫 様
九日市上	生田 勉 様
岩室本村2	衛藤壽萬子 様
坂の上	衛藤 正己 様
駅 東	秋好 貴喜 様
中 通	江川 毅 様
中山田	衛藤めぐみ 様
松 信	平井 信吉 様

たかす上	山本恵一郎 様
中 島	田坂 春美 様
けやき台	鑑江 孝行 様
岐阜県	
多治見市	梅木 正浩 様
匿 名	1 件

年忘れ歌と踊り実行委員会	様
匿 名	1 件

物品寄付	
匿 名	2 件

心よりお礼申し上げます

このたび、当会が行っている「生活困窮者支援」の「フードバンク」に、原農園(小田・原孝芳様)より、毎月30キロのお米をいただいているようになりました。

美味しい玖珠米が困窮者の元氣につながればとのメッセージも添えられました。

長引くコロナ禍、このお米は、支援の必要な方々にしっかり届けます。



一期一会

「後期高齢者への入口」

社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会

会長 小田原利美

自動車の運転を始めて50年。自分では、いつもどおりハンドルを握っているのだが、ここ数年、私の横に乗る妻は、精巧なカーナビのように「車間距離を取ってね」「左右の確認はしっかりね」と気遣うようになった。

私は「わかつちよる」「せわねえー」と強がってはみるが、実は、若い頃は平気だった長時間運転に「気力・体力の低下」を自覚するようになったのだ。

そんな折、私の運転を心配した子供たちの勧めで、素直に愛車を「安全運転サポートカー」に切り替えたのである。

今年4月に75歳を迎える私宛に県警本部から「もうすぐ免許更新、そんな貴方にお知らせ」と封書が届いた。中には、認知機能検査と高齢者講習の案内状と安全運転のチラシがあり、「同乗する家族からの心配ごとは素直に耳を傾けること」と書かれていた。まるで「私の事だ」と感心した。

後日、自動車教習所で、認知機能検査と高齢者講習を一日がかりで受け、免許更新に必要な書類と、検査官から「加齢により認知機能や身体機能は低下する、自分の体調をよく自覚して安全運転を」と激励の言葉をいただいた。いよいよ私も後期高齢者の仲間入りだが、当面は、仕事や買い物・通院など、家族に心配をかけず車の運転をしたいと思っている。そこで、気力・体力の維持に心掛け、まずは、足腰強化のため、毎日のウォーキングと週一体操教室に通っている。

3月・4月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
2 / 26	27 ■老人福祉センター 休館日	28 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター)	3 / 1 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	2 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	3 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	4 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
5 ■給食サービス	6 ■老人福祉センター 休館日	7 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線)	8 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	9 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	10 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	11 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
12	13 ■老人福祉センター 休館日	14 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線)	15 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター) ■給食サービス	16 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	17 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	18 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
19	20 ■老人福祉センター 休館日	21(春分の日) ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線)	22 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	23 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	24 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	25 ■おもちゃ図書館 (福祉センター) ■給食サービス
26	27 ■老人福祉センター 休館日	28 ■無料障害者年金相談 (要予約) ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター)	29 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線)	30 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	31 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線)	4 / 1
2	3 ■老人福祉センター 休館日	4 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線)	5 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	6 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	7 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	8 おもちゃ図書館は閉館となります。 ご利用ありがとうございました。
9	10 ■老人福祉センター 休館日	11 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線)	12 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター) ■無料法律相談 (要予約)	13 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	14 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	
16	17 ■老人福祉センター 休館日	18 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線)	19 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	20 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	21 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	
23	24 ■老人福祉センター 休館日	25 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター)	26 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	27 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	28 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	
30	5 / 1 ■老人福祉センター 休館日	2 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線)	3(憲法記念日) ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線)	4(みどりの日) ■ふれあい福祉バス (小野原線)	5(こどもの日) ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線)	6

編集発行所／玖珠町社会福祉協議会

令和5年3月号(隔月1回1日発行) No. 149



「春よ来い、早く来い」と歌を口ずさみたくなるくらい今年にはよく雪が降り、寒さが厳しかったです。ようやく日差しが暖かく感じられる季節になってきましたね。私は、寒い冬の間、冬ごもりではありませんが、あまり体を動かさず家の中にばかりいました。これではいけないとわかっていてもずぼらな私は、暖かい家の中でめくめくと過ごしていました。身体は硬く肩は力チ力チです。さあ、春です。ずぼらを卒業し、ストレッチで身体をほぐし、休止していたウォーキングを再開します。ウォーキングは有酸素運動なので、身体に良いそうですよ！健康寿命をのばすためにも、身体に良いこと何かひとつ、始められてはいかがですか？自分に無理のない範囲で・・・

編集後記

