

めぐるへん

社協発



発行 社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会 TEL72-5513 FAX72-2816
大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1 (くすまち総合福祉センター内)

活動中のサポーターさん



スキルアップ



栄養について勉強中



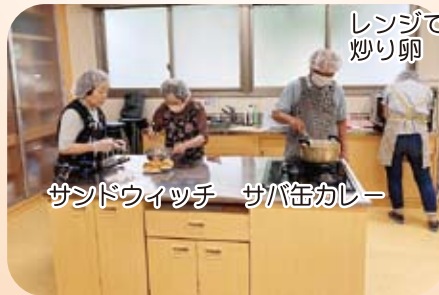
背筋を伸ばしてもも上げ



腕の曲げ伸ばし



サンドウィッチ作り



サンドウィッチ サバ缶カレー

各自役割務めてます



サバ缶カレー作り

7月10日(月)に八幡地区・玖珠地区、14日(金)には森地区・北山田地区の「介護予防サポータースキルアップ講座」で、31名が運動と栄養を学びました。

前半は、めじろん体操の4つのポイント【①開脚】しっかりと足を上げて股関節を回す【②背筋】背筋をしっかりと伸ばし前を向いて足を後ろにまっすぐ伸ばす【③スクワット】後ろの椅子に腰を掛けるようにお尻を下げる【④つま先立ち】しっかりと背筋を伸ばして踵を上げる、を一動作ずつ再確認し体操を行いました。

後半は、「認定栄養ケアアステーション結」の濱田美紀氏、森辺美加氏による「簡単に作れる栄養食」の講話があり「またくちにやさしいわ」のチエックシートで、食生活を振り返りながら、栄養バランスの大事さを学んだ後、15分程度で作れる「簡単サンドウィッチ」と「サバ缶カレー」の2品を皆さんで作りました。

参加された方々から「カレーがこんなに簡単に作れるとは思わなかった」「早速サロンで作ってみます」との声が聞かれました。

住み慣れた町で安心して暮らせるように

玖珠町権利擁護支援センターがスタート



この度、玖珠町社会福祉協議会は、玖珠町権利擁護支援センターを開所しました。今後は、認知症や障がい等が原因で判断能力が十分でない方々の権利を守るために、成年後見制度をはじめとした各種制度の相談受付、制度説明や申立てに関する支援を行います。



7月25日(火)、メルサンホールでの開所式では、玖珠町社協の濱田会長が個別課題や権利擁護施策等を協議していただく調整委員8名に委嘱状を手渡しました。委員は弁護士、司法書士、社会福祉士、障がい者相談支援事業者等で、専門的な立場から、様々な課題に助言をいただくこととしています。

また、式には来賓として、宿利町長、大野町議会議長のほか、裁判所、行政、社協、障がい者施設等関係機関の方々にもご出席いただきました。

今後は関係機関と連携して、玖珠町の権利擁護支援体制の確立を図ってまいります。

こんな心配事ありませんか？

- ◆ 物忘れがひどくなってお金等の管理が難しい
- ◆ 訪問販売、業者等にだまされていないか心配
- ◆ 親なきあと、障がいのある子の将来が心配
- ◆ 今は元気だが、認知症になった時の入院や施設入所が心配 など



センターではこんな業務を行います！

相談受付

困り事等のお話を伺い、必要な支援や使える制度を一緒に考えます。

制度説明

成年後見制度などの必要な支援に関する説明を行います。

申立支援

成年後見制度の利用が必要な場合、申立ての支援を行います。

広報啓発

成年後見制度の適切な普及を目指して、広報・啓発活動等を行います。

その他、困り事に対する総合相談も実施しています。まずはお気軽にご相談ください。



くすまちけんりようごしえん
玖珠町権利擁護支援センター

TEL: 0973-72-5001

(玖珠町社会福祉協議会内・総合相談事業)

大分県玖珠郡玖珠町岩室24番地の1 FAX: 0973-72-5620

受付時間 平日9:00~17:00 土・日・祝日は休み

利用無料

秘密厳守



介護予防サポーター養成講座開催

地域で行われている「週一体操教室」や「いきいきサロン」での体操支援や体力測定にご協力をいただくボランティアスタッフの養成講座を開催します。

いくつになっても住み慣れた地域で元気にすごせるように、ご友人を誘ってご参加下さい。

期 日：令和5年11月14日（火） & 29日（水） 13:00～16:40

場 所：玖珠町老人福祉センター 万年の間

内 容：介護予防テキストを使って運動・栄養・口腔・認知症・聞こえ・社会参加について学びます。

準備物：筆記用具・水分補給用飲料

申込先：玖珠町社会福祉協議会(担当：藤原)

☎72-5513 **申込締切 11月7日（火）**

受講生募集!



10月1日よりはじまります 赤い羽根共同募金

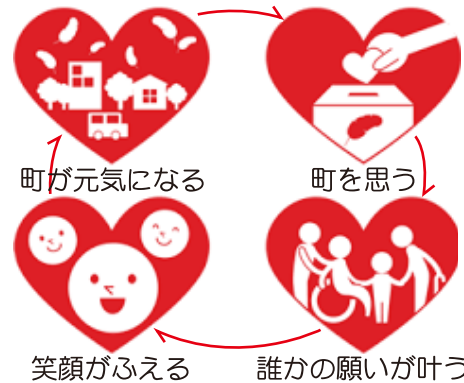
じぶんの町を良くするしくみ

地域で、学校で、職場で、街頭で…
赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします。

昨年度配分事業実績

老人福祉	236,000円
障がい者福祉	60,000円
母子寡婦福祉	50,000円
福祉育成・援助活動	948,000円
ボランティア育成	210,000円
合 計	1,504,000円

ほんの小さなやさしさで広がる大きな支援の輪



昨年の街頭募金の様子

平成10年に大分で国民文化祭が開催されることとなり、人形劇の祭典が玖珠で行われるにあたり、開催地で人形劇の活動団体が無いのも寂しいということで、平成8年に役場の退職者を中心に人形劇サークル「ビキタロ」を結成、長年代表を務められ、子どもたちの笑顔のために練習を重ね、町内外で公演を行ってこられました。

町美展に出品するほどの水墨画や独学でのマリオネットや三味線など多趣味で、今はデイサービスの利用者さんの前で三味線の腕前を披露されています。

これからも益々のご健康をお祈り申し上げます。

中学一年でボーイスカウトに加入し、シニアスカウトを経て玖珠第一団隊長に任命、60歳まで活動され、その中で一番印象に残っているのは、日本で開催された世界ジャンボリーに大分県の隊長として、32名をまとめて参加したことだそうです。



今回ご紹介する方は、長年子どもたちの健全育成に取り組まれた森地区の衛藤昭さん

今回のキラッとたん☆

台風への備えはできていますか？

●家の周り



- 側溝や排水溝に落ち葉やゴミがたまっていますか？
- 物干し竿や植木鉢は雨風が強くなる前に家の中に入れておきましょう。

●家の中



- 窓を施錠しカーテンを閉め、雨戸やシャッターがある場合は活用しましょう。
- 窓ガラスに養生テープや飛散防止フィルムを貼りましょう。

●停電や断水に備える



- 携帯電話やモバイルバッテリーの充電はできていますか？
- 懐中電灯や携帯ラジオ、電池の準備はできていますか？
- 断水に備え飲料水や生活水の事前準備をしていますか？（飲料水は一人当り1日3ℓを目安に、少なくとも3日分、食料品も同様に用意をしましょう）

●避難



- 自宅や勤務先の近くの避難所がどこにあるか確認していますか？（日頃から家族と情報を共有しておきましょう。）
- 非常持ち出し袋の中身の定期的な補充と確認はしていますか？（賞味期限切れを防ぐために、保存食は多めに買い、日常的に使いながら保管する「ローリングストック」がおすすめです。）

この秋開催!!

復活! チャリティーバザー

バザー物品大募集!!

開催日等詳しい内容は後日発表!

ご家庭で眠っている未使用品ありませんか？

募集期間 10月29日(日)まで

募集物品 例えば…

タオル・シーツ・毛布・肌布団・座布団カバー・さらしなど
石鹸・洗濯洗剤・台所洗剤・シャンプー類・入浴剤など
鍋・コップ・茶碗類・台所用品・砂糖・油など

単行本・文庫本・マンガ(週刊誌、月刊誌は不可) *賞味期限・使用期限が有効なもの

お問合せ先/玖珠町社会福祉協議会 72-5513



社協会員会費
ご協力をお願い

「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」をめざして、玖珠町社会福祉協議会は日々活動しています。この活動を一人でも多くの方々と一緒に進めるため、会員加入をお願いしております。活動へのご理解、会の加入・会費のご協力をよろしくお願いいたします。

令和4年度法人会費にご協力いただきありがとうございます。

- (株)菅田新光堂様
- (有)秋好電気工事様
- (福)玖珠会様
- (株)久大電設様
- (有)さとや葬儀社様
- (株)ティーアンドエス様
- (株)福岡都市コンサルタント様
- (有)畑中機工様
- 楠鷲株式会社様



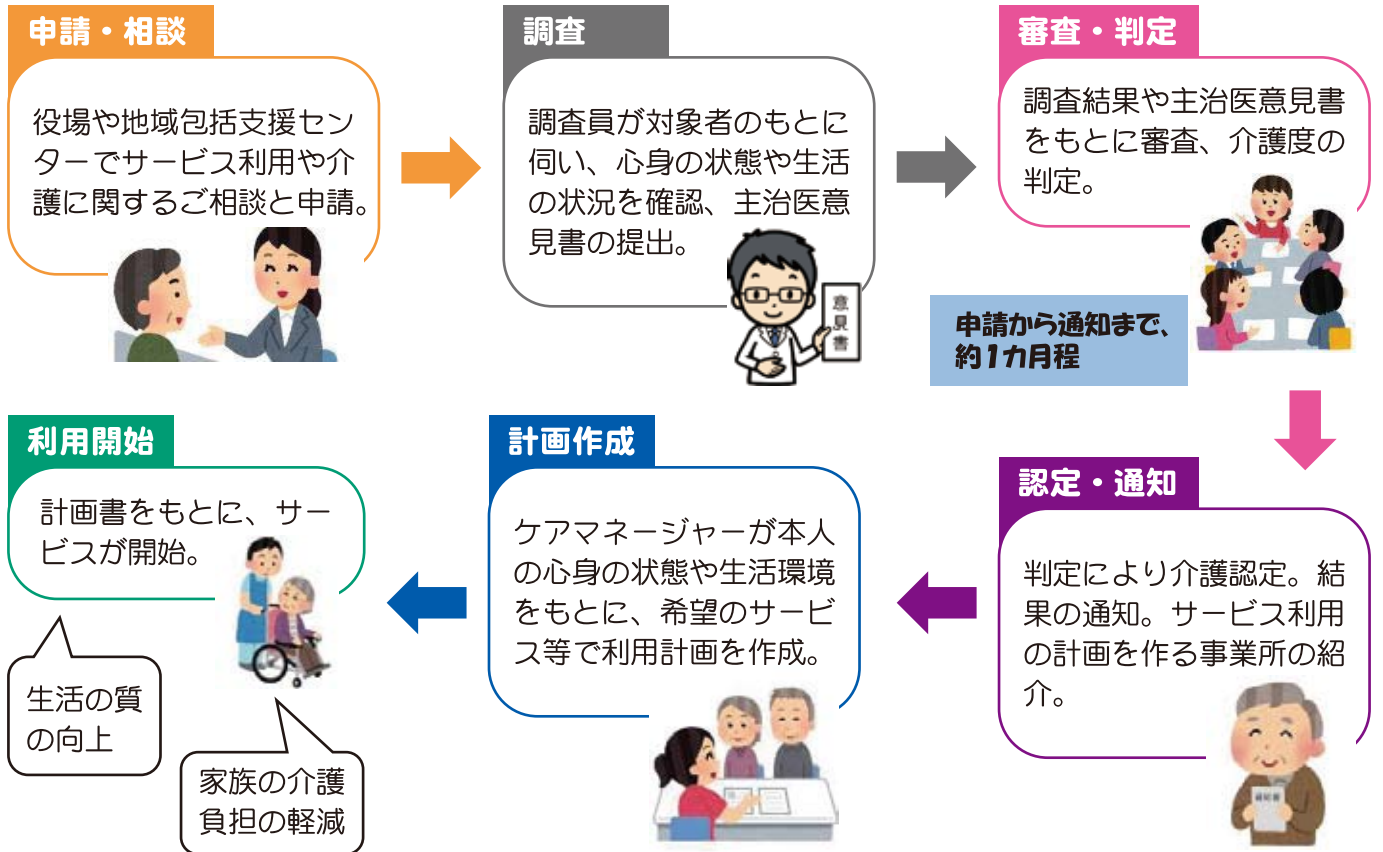
社協会員からはじまる地域福祉活動! あなたの地域参加を待っています!!

介護保険のお話 39



《新シリーズ No.2》 どうしたら利用できるの？

今回は、どうしたらサービスが利用できるのか、サービスを利用するまでの流れについてです。



「じゅーいち」についてのお問合せ
 玖珠町社会福祉協議会 ☎(72) 5513
 玖珠町地域包括支援センター ☎(72) 7154

玖珠町社協では、健康寿命延伸のため地域ごとに定期的に集まり体操を行うことを推奨しています。開催を検討している地区があれば、事前の説明会にお伺いする事もできますので、お気軽にお問い合わせ下さい。



自分の健康と地域の元気をめざして「じゅーいち」を始めませんか。



週に一度集まることで、家庭や地域の情報交換ができるようになり地区内の支え合いにつながっているそうです。

田の口老人クラブに加入している方はどなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

週に一度集まることで、家庭や地域の情報交換ができるようになり地区内の支え合いにつながっているそうです。

田の口老人クラブに加入している方はどなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

週に一度集まることで、家庭や地域の情報交換ができるようになり地区内の支え合いにつながっているそうです。

今回ご紹介する「じゅーいち」は、「田の口週一体操教室」の皆さんです。

もともと月一回のサロンに取り組んでいましたが、4年前から週一体操教室に変更しました。

毎週火曜日13時に公民館に集まり、みんなで童謡などを歌い、まずはリラックス。続けてめじろん、ラジオ、口腔体操と続きます。その後はお楽しみ品の景品付きゲーム大会です。多少の経費が必要なので古紙回収などで資金集めをしているとの事です。

「じゅーいち」元気アップ広場



デイサービスだより

今回はおやつ作りとスイカ割りの模様をお伝えします。

どら焼きづくり

材料を混ぜて



鉄板で焼いて



ひっくり返しながらかいて完成!



とっても美味しいよ



丸くするのはむずかしいね

スイカ割り



目隠しをしてスイカ割り! なんとか協力して割れました♡



割ったすいかはみんなで美味しくいただきました。また来年もみんなで夏の行事を楽しみたいです。

自分のために、誰かのために、

まずは“介護”について知ることから始めませんか?

対象 介護未経験者

日時 10月4日(水)・13日(金)・18日(水)・25日(水) 全4日間 1日約6時間

会場 特別養護老人ホーム日田園(日田市石井)

内容 介護保険制度や介護の基本の「基礎講座(3時間)」と入浴・食事の介助や認知症、障がいについての「入門講座」(18時間)の全21時間

受講料 無料

申込み 申込用紙をFAX、郵送などで提出
*申込用紙は大分県社会福祉介護研修センターホームページからダウンロードできます

お問合せ・申込先 大分県福祉人材センター ☎097-552-7000



身体障害者協議会の会員の皆さんが新聞紙で作ったエコバッグ80枚を、3月に引き続き道の駅くすに寄贈しました。道の駅では、レジの近くに置いて、自由にご利用していただけるようになっていきます。前回のエコバッグは、道の駅ご利用の方に好評であったという間になくなったとのことでした。今後も活動を続けていく予定です。

エコバッグ
第2弾!

愛の贈物

(令和5年6月1日
～令和5年7月31日)

香典返し

- 四日市 中島 伸吉 様
- 平川上 秋吉フクミ 様
- 下綾垣 帆足 智己 様
- 柿西 秋好 達也 様
- 井川道 高倉 隆雄 様
- 滝の原 孔井裕紀子 様
- 岩室本村2 衛藤 宏明 様
- 田能原 梶原 美行 様
- 坂口 茨木 龍祝 様
- 中通り 江川美知子 様
- 田の口 石井 昇 様
- 木牟田 藤川 清司 様
- 下引治 帆足ちはる 様
- 山田早水 曾我部伸治 様
- 二葉町 森田 誠二 様
- 笹ヶ原 飯田 澄子 様
- 学校区 本田 和功 様
- 寺村下 佐藤 初彦 様
- 志津里 衛藤 正 様
- 平川上 平原 正文 様
- 長田 財津 和夫 様
- 鏡水 繁田 義行 様

- 中丁 園田 真一 様
- 寺村 梅木 剛 様
- 築上郡 後藤 洋二 様
- 吉富町 2件

寄付金

大隈 成久 勉 様

物品寄付

- 寺村 佐藤 初彦 様
- 新田中 武石 由佳 様

お知らせ 岩室温泉「かたらいの湯」

◇営業時間の変更◇

10月から4月の営業は
平日：午後1時～午後6時
土日：午前9時～午後6時

源泉かけ流しの温泉で、夏の疲れをとりませんか？



一期一会 「玄関の生け花」

社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会

会長 濱田 淳

会長に就任して初めての出勤日、私は正面玄関に飾られた季節の生け花が目にとまり緊張が和らいだ。どなたの作品かと名札を見ていたら「池坊 中山キミ子」とあり、20年前の記憶がよみがえってきた。当時、私は統合前の玖珠中学校の教頭であった。中山さんはその頃玖珠町婦人会の役員をされており、学校行事等にも積極的に参加され、子どもたちの健全育成にご協力いただいた。そして学校の玄関にも中山さんの好意で季節の生け花が飾られていた。職員や子どもたちの心が安らぐようにとのことであった。

社協関係団体の各種行事や会合への出席が多い会長職、朝の時間に事務所にいることは少ないが、数日後の朝、生け花のお世話をする中山さんにお会いし、お話を伺うことができた。

当時の学校の様子や子どもたちのこと、その後もこの取組を続けてこられたこと、夏場は水の入れ替えや世話の大変なこと等々は尽きない。人の出会いは不思議なもので「縁」を感じる。会長就任のタイミングで再会できたことは私自身パワーをもらい、やる気と元気がわいてきた。

社協職員から話を聞くと生け花のボランティアも長年続けていただいているようだ。中山さんの好意・善意でどれだけ利用者や職員的心が安らぎ和らいだのかは計り知れない。中山さんのご厚意に感謝申し上げます。



9月・10月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
8 / 27	28 ■老人福祉センター 休館日	29 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	30 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線)	31 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	9 / 1 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線)	2
3	4 ■老人福祉センター 休館日	5 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	6 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	7 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	8 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	9
10	11 ■老人福祉センター 休館日	12 敬老週間 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	13 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	14 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	15 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	16
17 岩室温泉“かたらいの湯” 12日～18日まで 町内の方で70歳以上 無料	18 (敬老の日)	19 ■老人福祉センター 休館日 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	20 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	21 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	22 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	23 (秋分の日)
24	25 ■老人福祉センター 休館日	26 ■無料障害者年金 相談 (要予約) ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター)	27 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	28 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	29 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	30
10 / 1	2 ■老人福祉センター 休館日	3 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	4 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	5 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	6 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	7
8	9 (スポーツの日)	10 ■老人福祉センター 休館日 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	11 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	12 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	13 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	14
15	16 ■老人福祉センター 休館日	17 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	18 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■無料法律相談 (要予約) (老人福祉センター)	19 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	20 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	21
22	23 ■老人福祉センター 休館日	24 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター)	25 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	26 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	27 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	28
29	30 ■老人福祉センター 休館日	31 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	11 / 1 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線)	2 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	3 (文化の日) ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線)	4

編集後記



行事や夏祭りやココナ禍以前の規模で再開されるようになり、花火大会や盆踊りなどの地区の集まりに、町にも活気が戻ってきたようです。

とはいえ、コロナの波は静かに押し返しては返してす。引き続き、対策を続けていきましよう。

いどこで起こるかわからない災害、誰にでもおこりうる認知症等々、私たちの身の回りには地域の方々の助け合いが必要なことばかりです。

権利擁護支援センターも開設されました。日ごろからお互いに声をかけあい、気遣いをしましう。昔、お茶の先生から「気はいくら遣っても減らない、遣いすぎで良い」という気遣いの心得を学びました。遠慮せず、気遣いの声をかけていきたいものです。

(一)

