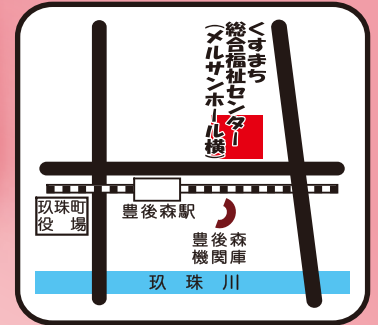


めるへん

社協発



発行 社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会 TEL72-5513 FAX72-2816
大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1 (くすまち総合福祉センター内)

やさしさと思いやりで地域デビュー

もりもり食堂



福祉教育



新聞エコバックづくり



宝探し企画で大盛り上がり



道の駅慈恩の滝へ



玖珠町社協では、誰もが「ふだんのくらしのしあわせ(福祉)」を感じる地域づくりを進めていこうと、小学校などで福祉教育を行っています。

今回、福祉教育で学んだことを地域で活かそうと、森中央小学校の4年生が地域食堂「もりもり食堂」に調理などのボランティアへ、北山田小学校の3年生は「北山田ふれあいサロン」で高齢者と新聞エコバックを作り道の駅に寄贈しました。

子どもたちから「地域の方との交流が楽しかった」「地域の方が喜んでくれてうれしかった」「これからも地域でできることをやっていきたい」等の感想が聞かれました。初めての体験でしたがこうした活動に関わり、地域とつながる貴重な機会となりました。

4年ぶりに復活！

チャリティーバザー開催決定！

11月18日(土) 9:30~15:00



童話の里“くす”健康フェスタと同日開催
老人福祉センター前の屋外特設テント会場

バスタオル・タオル類・毛布・肌布団・シーツ類・カバー類・バック類



コップ・食器類・鍋・お盆・花瓶・洗剤・折りたたみ傘・雑貨・本類 etc



お買い得品満載！！

多くの皆さまのご来場をお待ちしております。



(過去の様子)

今回のキラッとさん☆



今回ご紹介する方は、北山田地区の石井由久雄さん(76歳)です。定年退職後42年ぶりに地元の玖珠町に戻り、民生児童委員を15年務められました。

現在は老人クラブ三和会、大野原週一体操教室、ちしゃねサロンの世話役を担っています。サロン活動では、この時期、秋の実りに感謝した干し柿用の皮むき作業など、毎回会員が楽しめる行事を行っています。また、10年前から栽培している黒千石大豆(北海道生まれ)は、収穫後に良く選別して道の駅に出荷し、収益はサロンで活用するレクリエーション用具の購入に充てるほか、会員に配分して、ちょっとしたお小遣いとなっています。残念ながら、黒千石大豆の栽培は、会員の体力の限界の為、今年度で終了との事、栽培してみたい方を募集しているそうです。

長年にわたりお疲れ様でした。これからもお元気で活躍してください。





いきいきサロン通信

今回は皆さんの活動の一部をご紹介します



中塚脇いきいきサロン

多世代で休耕地にひまわりを植えました。



笹ヶ原サロン

短冊に願いを込めて七夕飾り



サロン・パンジー（たかず）

特殊詐欺予防の話に真剣



若返りサロン（魚返）

コデイスコンゲームで大盛り上がり



古後下りサロン

良い眠りについての話に「ほーー」



下河内サロン

「カーリンコン」おもしろいなあ

ひとりで悩まずご相談ください

家賃や公共料金が滞っている
債務が多くて困っている

閉じこもりの家族の
将来が心配・・・

仕事が見つからない・
続かない

困っていることが
多すぎて整理できない



※相談無料・秘密厳守

玖珠町社会福祉協議会 総合相談窓口

☎ (0973) 72-5001 (月～金8:30～17:30)

メールアドレス：seikatsukonkyu@kusushakyo.or.jp

まずはお話を聞かせてください。



社協会費のご協力に心よりお礼申しあげます

介護保険のお話 ④0



どんな介護保険サービスがあるの？

介護保険サービスの種類や内容は多様ですが、ここでは大きく2つに分けて説明します。

◆居宅サービス・・・自宅に住み続けながら利用することができるサービスです。

利用者の自宅を介護、看護等の専門職員が訪問して介助・看護・指導等を行ったり、利用者が介護施設等に通ってサービスを受けたりするものです。

<訪問型サービス>

- ・訪問介護
- ・訪問入浴介護
- ・訪問看護
- ・訪問リハビリテーション
- ・居宅療養管理指導 など



<通所型サービス>

- ・通所介護（デイサービス）
- ・通所リハビリテーション（デイケア）
- ・短期入所生活介護、短期入所療養介護（ショートステイ） など



◆施設サービス・・・施設に入居して利用できるサービスです。

<主な施設の種類>

介護保険施設	介護老人保健施設（老健） 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム） 介護療養型医療施設 など
特定施設入居者生活介護	介護付き有料老人ホーム 住宅型有料老人ホーム サービス付き高齢者向け住宅 など
地域密着型	認知症対応型共同生活介護（グループホーム）



今回ご紹介する「しゅーいち」は、帆足上の市「花みずき」の皆さんです。

皆で集まって何かできればと思っただところ、社会福祉協議会から体操教室の声かけがあり平成29年10月から開始され今日に至っています。

体操の効果として「体力の維持」「体が軽くなった」「ここに来たら地域の情報交換ができて楽しい」等の声が参加者から聞かれます。また、活動内容はめじろん体操のみならず脳トレや雑談も行っているとのことでした。

体操教室は、毎週金曜日の10時から『上の市公民館』で行われています。興味感心のある方は、是非覗きにきてください。

自分の健康と地域の元気をめざして「しゅーいち」を始めてみませんか。



「しゅーいち」についてのお問合せ

玖珠町社会福祉協議会 ☎(72) 5513
玖珠町地域包括支援センター ☎(72) 7154



「しゅーいち」元気アップ広場



デイサービスだより

今回は伐株山の散策と餃子作りの模様をお伝えします。

季節は秋を迎え、山々のもみじやイチョウが色づき始め、田畑は豊かな実りをもたらしています。

デイサービスでは季節を楽しむレクリエーションを提供しており、この時季はさわやかな秋空のもと伐株山へ散策、山頂からの景色を楽しんでいます。また、食欲の秋ということで、みんなで一緒に餃子作りを行いました。調理は心身の機能維持に効果があると言われています。見事な焼き色で香ばしい香りが食欲を刺激し、皆さんで美味しくいただきました。



材料を切って



材料をこねてみんなで包んで



焼いたらびっくりするほどおいしい!



伐株山散策へ行きました！眺めのよい場所で記念撮影。外は気持ちがいいですね。

次回もデイサービスの活動の様子をご紹介します。お楽しみに。



秋晴れの爽やかな天気の中、三日月の滝公園内でパークゴルフ大会が開催されました。

「どうして真っ直ぐいかんじやるか!」「私のボールはどこ行ったじゃるか?」「入れ入れ!」と賑やかに、楽しくコースを周りました。残念ながらホールインワン賞は持ち越しになりましたが、皆さん心地よい汗をかき、満足の笑顔となりました。

パークゴルフ大会

身体障害者協議会主催

老人クラブ通信

9月7日メルサンホールで、勇退会長並びに米寿会員の表彰式が行われました。

おめでとうございます

永年勤続理事・クラブ会長

江藤 正美 6年 小田第一老人クラブ

米寿会員表彰 (昭和11年生まれ)

衛藤美弥香	井上 高德	河崎 弘子
吉住四三子	時松恵美子	宇山 澄子
野村千恵子	江隈 志利	小野 義美
迫 佐智美	石井 知行	秋好 住枝
秋吉 信隆	小田 寛己	秋好ミサヲ
櫻井 澄子	麻生 恒人	井上恵美子
甲斐 宗明	合原美代子	武石 朝子
櫻井 孝君	瀧石 禮子	秋好ヒデ子
秋好 保	小野 保信	野上佐千雄
秋好テル子	齋藤 秀則	松原 正
秋好 幸男	山下 秀子	原 房子
志津里芳子	衛藤寿美江	井上 福美
矢野 敦子	梨子木八重子	宿利 秀子
内田 正治	建 不二恵	横山 穂積
横山恵美子	角野キクノ	(敬称略)

これからお元気で活躍してください。



～「もったいない」を「ありがとう」に～

食品、日用品等の寄付にご協力ください！

ご家庭に眠っている食品はありませんか？いただいた食品等は、困っている人や地域食堂等に役立てます。

日時 11月18日 (土)
10:00～15:30

場所 メルサンホール1階
(玖珠町ボランティア連絡会
パネル展示会場)

〇問合せ先
玖珠町ボランティア連絡会 (玖珠町社会福祉協議会内)
☎72-5513

★ご寄付いただきたい物品★

- ・保存食品 (缶詰等) ・調味料 ・食用油 ・インスタント食品 ・レトルト食品 ・飲料 (ジュース、お茶等) ・乾物 (海苔、豆) ・乾麺 (ラーメン、パスタ、素麺等) ・お菓子類 ・ラップ ・洗剤 ・生理用品等

※注意していただきたい点

- ・賞味期限が記載されているもの
- ・賞味期限が2ヶ月以上あるもの
- ・未開封であるもの



11月・12月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
10 / 29	30 ■老人福祉センター 休館日	31 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	11 / 1 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線)	2 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	3 (文化の日) ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線)	4
5	6 ■老人福祉センター 休館日	7 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	8 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	9 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	10 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	11
12	13 ■老人福祉センター 休館日	14 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	15 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	16 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	17 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	18
19	20 ■老人福祉センター 休館日	21 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	22 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	23 (勤労感謝の日) ■ふれあい福祉バス (小野原線)	24 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	25
26	27 ■老人福祉センター 休館日	28 ■無料障害者年金 相談 (要予約) ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター)	29 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線)	30 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	12 / 1 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線)	2
3	4 ■老人福祉センター 休館日	5 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	6 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	7 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	8 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	9
10	11 ■老人福祉センター 休館日	12 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	13 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	14 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	15 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	16
17	18 ■老人福祉センター 休館日	19 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター)	20 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■無料法律相談 (要予約) (老人福祉センター)	21 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	22 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	23
24	25 ■老人福祉センター 休館日	26 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	27 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線)	28 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	29	30
31 ■老人福祉センター 休館日	1 / 1 (元旦) ■老人福祉センター 休館日	2 ■老人福祉センター 休館日	3 ■老人福祉センター 休館日	4 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	5 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線)	6

編集後記



天高く馬肥ゆる秋となりました。天高く馬肥ゆるとは、秋は空が澄み渡り、馬も食欲が増して肥えてたくましくなるほど過ぎやすいという意味だそうです。秋の空が高く感じられるのは、夏雲との高さの違いで、夏に多い積雲は高度がさほど高くないため、空が近くに感じられます。秋になるとみられる巻雲や巻積雲などは高度が高く、空気の透明度が増すことから秋の空は夏に比べ高く感じるそうです。空を見上げる余裕もない忙しい日々の中、秋の空はともきれいで、眺めると心が洗われるようです。ほっと一息つきたい時、空を眺めてみてはいかがでしょうか。(H2)

