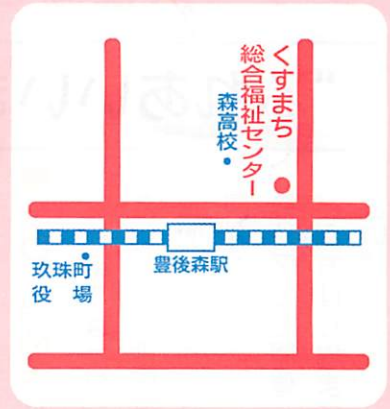


社協発

地域福祉だより

# めるへん

No.33



発行 社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会 TEL 72-5513 FAX 72-2816  
大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1 (くすまち総合福祉センター内)

## 毎日が冒険の子どもワールドへ ようこそ!



▲「2003年夏の体験ボランティア」若竹保育園にて、森高校 安永さん



## シリーズ社協を知る④

# “ふれあいいきいきサロン”をつくってみよう！

●いきいきサロンって何？

社協では、少人数の参加者が気軽に集まれる場所で、高齢者たちとボランティアと一緒に楽しむ仲間作りの場を作るお手伝いをします。

このサロンはお年寄りや障害者の方など、日頃家に閉じこもりがちな方々が気軽に集まり、楽しく過ごせる場所と内容を自分たちで作っていく活動です。

現在玖珠町においても4人に1人が65歳以上の高齢者になっていますが、その方々がサロンに参加することにより、寝たきりや痴呆にならないように、予防と生きがいがづくりに取り組めます。

●サロン始めませんか？

社協ではサロンを開催したいという地区があれば、全面的に協力しています。興味がある方、「是非うちの地区でも開催したい」という方は社協までご連絡下さい。

## いきいきサロンの作り方！

仲間を集めましょう！  
(友人や近所の人など)

どこでやるうか？  
(近くの自治公民館など)

開催日はいつ？  
(月に何回するかなど)

内容は何がいいかな？  
(おしゃべりや歌、軽スポーツなど)

費用は？  
(会場使用料や茶菓子代など)

チラシや回覧などで  
みんなに参加を呼びかけよう！

第1回開催



思ったより簡単そうじゃな。  
うちの近くでもみんな  
やってみようかのう。



# これがいきいきサロンだ!!

| いきいきサロンの一日  |             |
|-------------|-------------|
| ～10:00      | 公民館に集合      |
| 10:00～10:30 | 健康チェック・血圧測定 |
| 10:30～10:45 | みんなで体操      |
| 10:45～11:55 | レクレーション     |
| 12:00～      | 昼食・おしゃべり    |



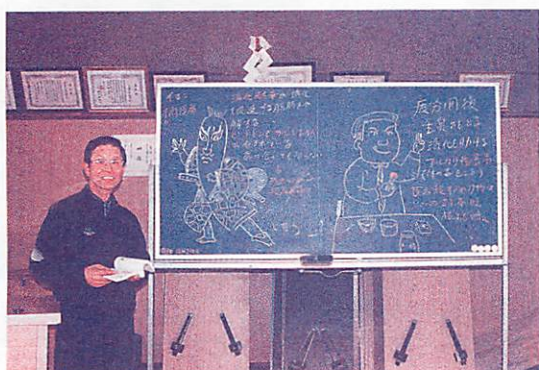
「こんペットボトルで何つくるへ？」



大分緑化フェスタへ視察。  
カポタンと「はい、チーズ！」



「血圧は問題ないみたいですよ。」



健康についての学習も。



「わあ、今日もごちそうがいっぱいね！」

いきいきサロン世話人の方に聞く

## 「いきいきサロンは楽しい集いの場」

私がいきいきサロンを始めたきっかけは、社協のデイサービスで働いていたときに来ていた高齢者にいろいろとお世話になり、何か地域で恩返しができないかということで、民生委員と相談したことからでした。

社協をやめた後、もともとやっていた地域の高齢者の集いを基礎として、社協の方に協力してもらい健康チェックを行ったり歌をみんなで歌ったり、レクリエーションをしたりと、参加してくれる皆さんと一緒に楽しんでいきます。何より来ておしゃべりをするだけでもみんな喜んでくれます。

確かに毎回何をするかでいろいろな頭を悩ませますが、参加している人から「楽しかったよ」「次も来るからね」と言ってもらえるとやはりうれしいものです。今後は協力してくれる人を増やしながら、より一層みんなが喜んでくれるように頑張っていきたいと思っています。



「サロンの手伝いをしてくれる人を募集しています」と上島さん。



## 玖珠町のボランティア①

## — ボランティア協力校 —

総合的な学習の時間が昨年よりはじまり、町内の小中学校ではボランティアや福祉に関する取り組みもなされています。その中で青少年の福祉の心を育成する「ボランティア協力校」に名乗りを上げた小田小学校、八幡中学校、古後小学校。今回は小田小学校（全校生徒32名）の取り組みを紹介します。



# 揮け！ボランティア協力校 小田小 おたっ子 上野淳先生にインタビュー！

### 気づけばこれもボランティア？

「ボランティア協力校に名乗りを上げたのも地域に出て行く機会が増え、これもボランティア？という活動も多くなってきたからです。なんと言っても協力校になると助成金がもらえることが魅力でしたね(笑)。」と上野先生。  
「さらに活動に幅を持たせたかったのと、県内の他の学校の活動状況を知ることができることが主な理由ですね。」  
目標は「ふるさとや、命を大切にできる子どもたちの育成！」です。



▲「ほたるがキレイな川でとんでくれますように…」

### 小田といえば蛍。

“ふるさとを大切に作る心の育成”の一環として「地域の自然を知り、それを守る」ということで蛍の養殖をすると同時に小田の河川の調査を開始、調査を進めるうちに川のゴミなどが多いことに生徒たちが気づき、清掃活動に発展。活動の場が広がっています。



◀今年の卒業生の学習の成果を看板に！子どもからお年寄りまで仲良く輪をつくり、ほたるもまわりでピカピカ飛びかっています。

### 地域とのつながり

“命の大切さ”という点からは、「近くにある老人保健施設はねを利用されているお年寄りと年間を通じて交流しています。運動会に招待したり、こちらから文化祭に参加したりしてますが、もともと三世代家族の生徒が多く、“お年寄りなどを思いやる親切な気持ち”はずでに培われていると思います。その他“おたから文庫”という言葉をみなさん聞いたことがあるかもしれませんが、幼少の頃からの読書の大切さを呼びかける地域の清原さんのお力もお借りして、月2回高学年の生徒が未就学児に対して本を届ける活動や、わらべの館の本の読み聞かせにも参加しています。週休2日を利用しての活動では、去年は地域の婦人会の方々が郷土料理教室を開いてくれたりもしましたね。」



▲孫やひ孫に近い子供たちがくると、やっぱりうれしそうですね。

…と、活動のごく一部を紹介しましたがその他小田小では「ユニセフ募金」に協力したり、「学校新聞」を通して活動を地域に発信しています。

これからもこの紙面を通じて協力校の活動をお伝えしていきたいと思います。

#### <豆知識> ボランティア協力校とは？

大分県社会福祉協議会や玖珠町社会福祉協議会の事業で、福祉の心を育成したりボランティア活動の推進を図る目的で実施されています。年間50,000円の助成金が交付されます。小田小学校のほか町内では八幡中学校と古後小学校の2校が新たに指定されました。



# トピック 第2次地域福祉活動計画作り始めました



策定委員長に就任した小川通安さん  
(右は副委員長に就任した小塩定雄さん、左は武石社協会長)

前回の記事でお知らせしました第2次地域福祉活動計画策定に向けて、社協でも取り組みを始めました。  
計画の中心メンバーとなる策定委員には、町内の各種団体の方や一般住民の方、そして行政等の関係機関の方にも参加いただき、地域でどのような福祉問題があるのか話し合い、身近で生活に密着した計画作りに取り組みます。



各関係より選出された委員

また、実際に計画の骨組みを作る作業委員にも一般の町民の方に参加いただいています。これは私たちサービスを提供する側だけでなく、利用する立場からご提言いただき、計画に反映させるためです。  
今回の計画は、来年3月に完成させ皆さんのもとにお届けする予定ですが、身近でわかりやすく魅力あるものになるようにしたいと思います。

## 〔日程表〕

| 地区名 | 期日       | 時間        | 場 所         |
|-----|----------|-----------|-------------|
| 日出生 | 8月20日(水) | 午後7時～午後9時 | 日出生公民館      |
| 森   | 8月21日(木) |           | 森公民館        |
| 森南部 | 8月22日(金) |           | くすまちメルサンホール |
| 山 浦 | 8月26日(火) |           | 春日小学校       |
| 古 後 | 8月27日(水) |           | 古後生活改善センター  |
| 北山田 | 8月30日(土) |           | 北山田公民館      |
| 八 幡 | 9月1日(月)  |           | 八幡公民館       |
| 玖 珠 | 9月3日(水)  | 玖珠公民館     |             |

「普段こんなことに困っています。福祉というところ、何か堅くて難しそうと思いますが、そんなことはありません。」  
※参加は自由です。

「住みよいまちづくり」。その第一歩として懇談会を開催いたしますので是非ご参加下さい。

地域のみなさんと考える「住みよいまちづくり」。その第一歩として懇談会を開催いたしますので是非ご参加下さい。

「普段こんなことに困っています。福祉というところ、何か堅くて難しそうと思いますが、そんなことはありません。」  
※参加は自由です。

「住みよいまちづくり」。その第一歩として懇談会を開催いたしますので是非ご参加下さい。

“あなたの声を聞かせて下さい”

各地区福祉懇談会  
開催予定



# ★ お知らせ ★

いつまでも元気でいて欲しいから・・・

## 敬老週間中の温泉入浴料無料

老人福祉センターでは9月の敬老の日より敬老週間として町内の70歳以上の方の入浴料が無料になります。

町内の該当される方、是非この機会に老人福祉センターの温泉に入って、日頃の疲れを癒してくださいね！



**期 間** 9月15日(月)～9月21日(日)  
(但し、16日は休み)

## 在宅障害者総合相談の開催日程

在宅の障害者(児)に対する相談会が、今後下記により開催されますので、ご確認の上利用下さい。

|              |  |
|--------------|--|
| <b>期 日</b>   | 毎月 第1金曜日   |
| <b>時 間</b>   | 午後2時～4時  |
| <b>場 所</b>   | 役場福祉課 相談室  |
| <b>対 象 者</b> | 町内に在住の身体・知的・精神障害者(児)及びその家族                           |
| <b>相談内容</b>  | 在宅福祉サービスの利用について<br>各種手帳交付申請について<br>その他、障害者に関する悩み・問題等 |
| <b>相 談 員</b> | 市町村障害者生活支援センター職員                                     |
| <b>連 絡 先</b> | 玖珠町役場福祉課福祉係<br>TEL72-1111 (内線256)                    |



## 社協会費ご協力のお願い

住みなれた町や地域や家庭で生活を送ることは、私たちみんなの願いです。その思いを実現するために社協は子どもから高齢者まで安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいます。

社協はそのような活動を展開するために、補助金や委託金の他、皆様からの会費を主財源としています。

私たちの暮らす住みよいまちづくりの輪をさらに大きくしていくためにも、社協活動にご理解いただき、会員としてご協力賜りますようお願いいたします。



### お願いの期間

8月1日～9月末日

### 会費納入方法

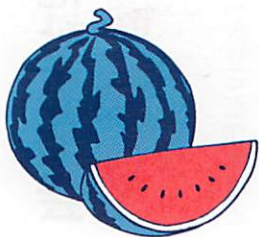
各地区自治委員さんが取りまとめに伺います。

また、自治区に未加入の方はお手数ですが下記窓口にて納入下さい。

| 会員種別 | □ 数 | 会 費     |
|------|-----|---------|
| 普通会員 | 1 □ | 1,000円  |
| 特別会員 | 1 □ | 2,000円  |
| 賛助会員 | 1 □ | 10,000円 |

(納入先) \* 玖珠町社会福祉協議会  
\* J A玖珠九重本所

最近暑い日が続きますが、みなさんは夏バテになってないでしょうか。  
この季節は相変わらず日も長く、時計がないと時間がわからず、仕事をしていて気が付くと遅い時間になっていくことがあります。  
これから秋にかけて、社協はいろいろな行事が目白押しですが、夏バテしない様に体調に気をつけて頑張っていきたいと思えます。



## みなさんの声募集中

めるへんでは皆様の声を募集しています。紙面に関するご意見、ご質問又は福祉に関する疑問など何でもOK。もし何かございましたら玖珠町社会福祉協議会までご連絡ください。

## 編集後記