



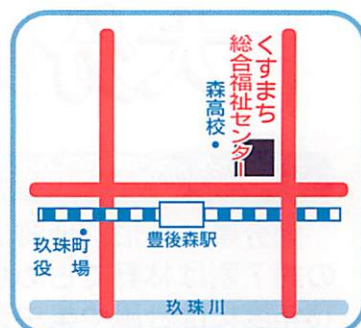
(撮影：永井時雄氏)

地域福祉だより

No.71

めるへん

社協発



発行 社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会 TEL72-5513 FAX72-2816
大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1 (くすまち総合福祉センター内)

あなたはこんな悩みを抱えていませんか？

- ・ 福祉サービスを利用したいけど、どうすればよいかわからない
- ・ 毎日の生活費のやりくりに自信がない
- ・ 最近物忘れがひどく、通帳等どこに置いたのか分からなくなることが多い
- ・ 田舎に住むお婆ちゃんに少し認知症の症状が出ており、普段の生活が心配だ

そんな悩みを抱える人は

日常生活自立支援事業をご利用下さい!!

Q1,誰でも利用できるのですか？

玖珠町にお住まいで、判断能力が不十分な方が対象になります。ただし、ご本人と契約を締結することから一定以上の判断能力が必要となります。



Q2,どのようなサービスを受けられますか？

- ① 福祉サービスの利用援助
福祉サービスを安心して利用できるお手伝いをします。
- ② 日常的金銭管理
毎日の暮らしに欠かせないお金の出し入れをお手伝いします。
- ③ 書類等の預かりサービス
大切な通帳や証書などを社会福祉協議会でお預かりします。

Q3,利用するのに費用がかかるのですか？

サービスを利用する際の必要な利用料は、サービスの内容や家庭の経済状況により変わってきます。ただし、相談から契約締結までは無料となっておりますのでお気軽にご連絡下さい。



誰もが住みなれた地域で安心して生活を送れるように、社会福祉協議会では福祉サービスの利用や日常的なお金の管理などをお手伝いしています。

もし、身近な人に認知症の症状が見られる高齢者や知的・精神障害者の方で、お金の管理など少し不安だなと思われたら、お気軽に玖珠町社会福祉協議会までご相談下さい。

(お問い合わせ先)

社会福祉法人
玖珠町社会福祉協議会

〒879-4405 玖珠町大字岩室 24 番地 1 TEL 72-5513

～暮らしのあんしんガイド(防災編)③～ 大分県の災害を知る(土砂)

1 早めの避難が命を守る

大分県の地形、地質は複雑多様で、県土の約7割は林野で占められています。平成18年度には台風や集中豪雨による土砂災害が30件発生し、平成7～17年までの土砂災害発生件数は全国で3番目に多い530件となりました。現在、県内の土砂災害危険箇所は1万9,000カ所を超えています。

降水量が1時間に20mm以上、または降り始めから100mm以上になれば注意が必要です。県と気象台では平成19年3月から、土砂災害の危険性が高まった場合に市町村単位で土砂災害警戒情報を発表しています。気象情報などに気を付けて、早めの避難を心掛けましょう。

2 土砂災害はどうして起きる？

がけ崩れ・土石流・地すべりなどの土砂災害は、地盤のゆがみや亀裂の発生によって起こります。これらの多くは、台風や集中豪雨などの雨が原因となりますが、そのほかにも地震や融雪などによって起きることがあります。土砂災害の前には、山鳴りがしたり、急にがけから水が湧き出すなどの前兆現象が見られます。

3 土砂災害の前兆現象

こんな現象を見たらすぐに避難を！

大分県では、梅雨や台風の時期に多くの土砂災害が発生しています。被害に遭わないためにも、日ごろから危険箇所や避難場所を確認しておくようにしましょう。

◎がけ崩れ

- がけや斜面に割れ目が見える
- がけや斜面から木の根が切れるなどの音がする
- がけや斜面から小石がパラパラと落ちてくる、水が湧き出る

◎地すべり

- 地面にひび割れができる、斜面から水が湧き出す
- 沢や井戸の水がにごる
- 家や擁壁(がけなどの側面の崩壊を防ぐための壁)に亀裂が入る、傾く

◎土石流

- 山鳴りがする、土臭いにおいがする
- 急に川がにごって流木が混ざる
- 雨が降り続けているのに川の水位が下がる



連絡先

玖珠町社会福祉協議会
TEL 72-5513

家庭で介護を受けている高齢者の生活を快適にし、また介護をしている人の負担を少しでも軽くするために、社協では車イスや電動ベッドなどの貸出しを行なっています。

利用料は無料で貸出期間は3ヶ月です。(一部機器は消毒代を頂きます)

借りたい、詳しい内容を知りたい方はお気軽にご連絡下さい。

是非ご利用下さい！
**福祉機器の貸出し
いたします**

みんなを笑顔にしたいくて！

シルバー独身者ふれあい会 開催

今年も70歳以上の一人暮らし高齢者を対象に、シルバー独身者ふれあい会を町内5カ所にて開催いたしました。

今回のふれあい会は、一昨年実施いたしました「赤い羽根共同募金運動」の地域配分金により、民生委員さんや各地区コミュニティーにご協力をいただき開催しました。

各々の会場では歌あり踊りあり、そしておいしい食事ありと、楽しいひとときを送っていただくことができました。

参加されたみなさんの笑顔がまぶしい1日でした。



あそびに
おいでよ!!

おもちゃ図書館へ

□ 開館情報 □

あいてる日: 毎週土曜日

あいてる時間: 10:00~16:00

ある場所: 玖珠町老人福祉センター

玖珠町岩室24-1

TEL 72-5513

つみきもあるよ。ブロックもあるよ。わなげやえほんも!!
おもちゃでしよう! おえかきしよう! みんなといっしょにたのしくあそぼ!!

おもちゃ図書館とは

おもちゃ図書館は、町内に住むお子さんやその保護者が気軽に立ち寄れる場所として、沢山のおもちゃを用意してみなさんのお越しをお待ちしています。おもちゃで遊ぶのはもちろん、親同士の交流の場としても利用できます。みんなも是非遊びに来てね~。

第6回

「井の外の蛙」

社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会

会長 秋吉 信隆

「協心」

「協心」を広辞苑で引くと、「心をあわせて、互いに助け合うこと」とあります。

明治の初頭、長野小六による「協心橋」の架橋は、周到な準備と多くの協力者によって成し遂げられました。麻生萬里氏の著書「長野小六とその時代」で、協心橋が完成するまでの経緯を知ることが出来ます。

第一に「資金」、次が「労役」、「資材の調達」、「大工や石工の技術」等々、多くの村人達のか勢で協心橋は完成しました。「心をあわせて、お互いに助け合う」ことの意義を協心橋は教えてくれました。

只今、社会福祉協議会では、「第三次地域福祉活動計画」を策定中であります。その取組みの柱は、「福祉のまちづくり」にみなさんの声を「であります。みなさんの声を反映させるために、おおよそ中学校区ごとに「地域福祉懇談会」を開催します。さらにアンケート調査を分析して、地域福祉の課題に迫ります。策定委員会と作業委員会がこの課題に検討を加え、出来るところから活動を開始いたします。

この活動計画の実施にあたり、行政・自治コミュニティ・各種団体・一般企業など、地域福祉を支える皆さんが互いに心をあわせ、人と人とを繋ぐ架橋「平成の協心橋」を渡ってみたいですね。



お知らせ

平成22年度 各種相談会の開催について

〔無料法律相談会〕

開催日：偶数月第3水曜日開催（4月のみ第3火曜日）

場 所：くすまち総合福祉センター相談室

時 間：午後1時30分～午後4時30分

（但し、1人当たりの相談時間を30分とさせていただきます。）

留意点：費用は無料です。相談をしたい方は事前に事務局（72-5001）までご連絡下さい。

〔心配ごと相談会〕

開催日：毎月第4水曜日開催

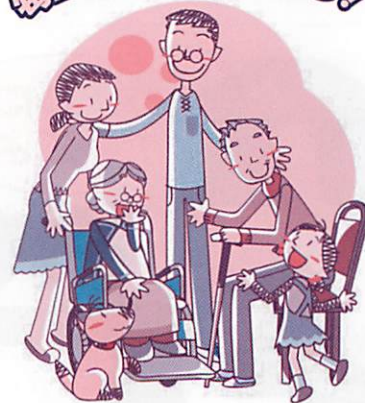
時 間：午前9時～正午

場 所：くすまち総合福祉センター

留意点：誰でもお気軽にご相談下さい。

※詳しい期日については毎号スケジュールをご確認ください。

毎日の笑顔のために！



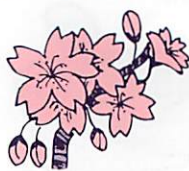
編集後記



みなさんの声募集中

めるへんでは皆様の声を募集しています。紙面に関するご意見、ご質問又は福祉に関する疑問など何でもOK。もし何かございましたら玖珠町社会福祉協議会までお寄せ下さい。

この中で、広瀬県知事より永年にわたるボランティア活動への感謝と激励をいただきました。今回の訪問で、町内でボランティア活動する方々の一層の励みになったことと思います。（事務局）



社会福祉協議会へ



(平成21年12月15日
～平成22年2月19日)

香典返し

寄付金

玖珠町立森中央小学校

佐藤 奈月

穴井 星七

櫻井 佳奈

田坂 幸子

留 院

勢 中 病

小 中 病

NOSA 中西部女性部リベルテ

成覚寺寒修行者一同

物品寄付

河内 佐藤千鶴子

玖珠町立八幡小学校

「本人の了承を得て掲載しています」

平川上 日隈 三夫 様
下横尾 永楽 美鈴 様
須山 高田 久人 様
室町 4 吉住 信也 様
志津里 諫山常三郎 様
西 3 加藤 一成 様
山の口 森 高三 様
戸畑 1 日隈テル子 様
戸畑 1 櫻井甲戌三 様
上の市 2 奥村 光範 様
川底 麻生 義美 様
錦町上 吉原 貞子 様
四日市 後藤 隼人 様
九町東富吉 諫山 英之 様

ありがとうございました



おおいた国体マスコットキャラクター
「めじろん」

4月・5月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
3/28	29 ■老人福祉センター 休館日	30 ■ふれあい福祉バス (大野原線)	31 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線)	4/1 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	2 ■ふれあい福祉バス (鏡山・古後線) ■給食サービス	3 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
4	5 ■老人福祉センター 休館日 ■給食サービス	6 ■ふれあい福祉バス (大野原線)	7 ■ふれあい福祉バス(鳥屋線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	8 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	9 ■ふれあい福祉バス(鏡山・古後線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	10 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
11	12 ■老人福祉センター 休館日	13 ■ふれあい福祉バス (大野原線)	14 ■ふれあい福祉バス(鳥屋線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	15 ■ふれあい福祉バス (小野原線) ■給食サービス	16 ■ふれあい福祉バス(鏡山・古後線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	17 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
18	19 ■老人福祉センター 休館日	20 ■ふれあい福祉バス(大野原線) ■法律相談会 (福祉センター要予約)	21 ■ふれあい福祉バス(鳥屋線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	22 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	23 ■ふれあい福祉バス(鏡山・古後線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	24 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
25 ■給食サービス	26 ■老人福祉センター 休館日	27 ■ふれあい福祉バス (大野原線)	28 ■心配ごと相談会 (老人福祉センター) ■ふれあい福祉バス(鳥屋線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	29 (昭和の日) ■ふれあい福祉バス (小野原線)	30 ■ふれあい福祉バス(鏡山・古後線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	5/1 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
2	3 (憲法記念日)	4 (みどりの日) ■ふれあい福祉バス (大野原線)	5 (こどもの日) ■ふれあい福祉バス (鳥屋線) ■日本童話祭	6 ■ふれあい福祉バス(小野原線) ■老人福祉センター 休館日	7 ■ふれあい福祉バス (鏡山・古後線)	8 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
9	10 ■老人福祉センター 休館日	11 ■ふれあい福祉バス (大野原線)	12 ■ふれあい福祉バス(鳥屋線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	13 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	14 ■ふれあい福祉バス(鏡山・古後線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	15 ■おもちゃ図書館 (福祉センター) ■給食サービス
16	17 ■老人福祉センター 休館日	18 ■ふれあい福祉バス (大野原線)	19 ■ふれあい福祉バス(鳥屋線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	20 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	21 ■ふれあい福祉バス(鏡山・古後線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	22 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
23	24 ■老人福祉センター 休館日	25 ■ふれあい福祉バス (大野原線) ■給食サービス	26 ■心配ごと相談会 (老人福祉センター) ■ふれあい福祉バス(鳥屋線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	27 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	28 ■ふれあい福祉バス(鏡山・古後線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	29 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
30	31 ■老人福祉センター 休館日	6/1 ■ふれあい福祉バス (大野原線)	2 ■ふれあい福祉バス(鳥屋線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	3 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	4 ■ふれあい福祉バス(鏡山・古後線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	5 ■おもちゃ図書館 (福祉センター) ■給食サービス



玖珠町老人福祉センター

ココロも体もポッカポカ!

天然温泉にようこそ!



（清潔で広いお風呂）



（人気の高いヘルストロン）



（貸間は大人数の集会もできます）

温泉の効能

リウマチ性疾患・神経痛・運動機能障害
疲労回復・神経麻痺 等

区分		町内居住者	町外居住者
入館料	65歳以上	100円	150円
	小学生		
	一般	210円	260円
(大広間使用料)		1時間420円～(冷暖房費別)	
(ヘルストロン使用料)		20分 100円	

みんなもおいで!

私は平成14年から老人福祉センターで開催されていた「生きがいデイサービス」に参加していて、その時から温泉に入っています。今でも週に1回健康づくりのために路線バスを利用して「いきいき元気教室」に参加し、みんなとおしゃべりをしたり、レクリエーションをしたりととても楽しいひとときを過ごしています。その後の温泉はとても気持ちいいですよ。看護師さんも常にいて安心できるし、無料の休憩室でお弁当を食べ、帰りの時間までみんなとゆっくり過ごしています。おかげで友達も多く来て、温泉に来るのがとても待ち遠しいです。



和田ミヤコさん(中通り)