

めるへん

社協発



発行 社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会 TEL72-5513 FAX72-2816
大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1 (くすまち総合福祉センター内)

玖珠町
老人福祉センター

いきいき元気教室
& 男性ふれあい広場

参加者大募集!!

玖珠町老人福祉センターでは、「寝たきり」や「認知症」にならないように、
血压チェックや体操、レクリエーションを行なう『いきいき元気教室』や男性
高齢者を対象に陶芸や園芸等の趣味活動を行なう『男性ふれあい広場』を開催
しています。

これは町内に住んでいる方ならどなたでも参加できます。
みんなで一緒に健康づくりを楽しみましょう！



- ★開催日 スケジュール参照
- ★時間 10:00 ~ 11:30 まで
- ★対象者 「いきいき元気教室」
…町内在住の高齢者
「男性ふれあい広場」
…町内在住の男性高齢者
- ★場所 玖珠町老人福祉センター
玖珠町大字岩室 24-1
TEL 72-5513・72-6577
- ★参加料 100 円 (65 歳以上の方)
(入館料) 210 円 (64 歳以下の方)

平成19年6月に「ひまわり会」としてスタートしました。

きっかけは「隣近所でも、めったに合わないね」「月一回でも、会う機会をつくろうよ」の言葉でした。毎月1回開催日を決め、集まることにしました。

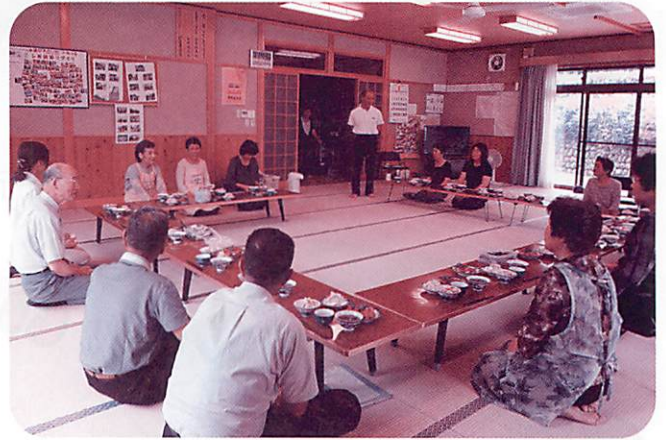
概ね65歳以上、中通り三自治区、30世帯。会員は特定せず、参加できる人が集まるという気楽な会にしています。

皆さんは農業を現役でされている方々で日々忙しく、農業以外にも趣味や生きがいを持って生活されています。「技」や「知恵」が豊富で、先輩方に学ぶことがたくさんあります。

ゆでもち、こんにゃくづくり、わら細工など達人が指導者となり、相互学習の場となりました。年末の門松、しめ縄作りは恒例となり、自治区あげての行事になっています。昨年は小田小学校高学年の児童も参加し、年1回のお出かけサロン、皆さんとても楽しみにしています。

(世話人)

中通下 樋口 章子・中通中 後藤 信子
中通上 清原千代子



今後、ますます高齢化は進み、65歳以上の単身、二人世帯が総世帯数の1/3を占めようとしています。健康寿命を延ばすための健康づくりや、一人になってもこの住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、共に支えあう地域づくりをみんなで構築していけたらと思っています。



町民の皆様が安心して暮らせる福祉のまちづくりに、私にも何か出来ることがあるのではないかと考え、7月より勤務させていただいています。主に老人福祉センター業務、給食サービスマ業務、通所介護献立作成業務を行なっています。

皆さんのお役に立てるよう常に学ぶ姿勢で協力していきたいと思えます。

御指導宜しくお願いたします。



小野 千富
おの ちとみ

新入職員紹介

小地域ボランティアリーダー養成講座

受講生募集

玖珠町社会福祉協議会では、地域で生活している方々の孤立や閉じこもりの予防、生きがいづくり等を目的に開催されている「いきいきサロン」の実施・協力をしていただける方の養成を行います。サロンをすでに実施している方はもちろん、サロンの立ち上げに興味のある方やボランティア活動に興味がある方等、多くの方々からの参加をお待ちしております。興味のある方は下記までお気軽にお問い合わせください。

(受講について)

- 日時**：第1回 平成25年10月24日(木) 13:30~15:30
(第2回以降は下記の日程での開催を予定しています)
- 場所**：くすまちメルサンホール健康増進室 他
- 受講資格**：町内在住の方であればどなたでも結構です
- 必要物品**：筆記用具、メモ帳
- 服装**：運動のしやすい服装でお越しください
- 経費**：無料(但しお越しになる際の交通費は自己負担)
- お申込み**：下記、応募先にお電話でお申し込みください。

(日時・内容)

| 日時 | 内容 | 日時 | 内容 |
|-----------|------------------------|----------|------------|
| 10月24日(木) | 開講式 介護予防と地域ケア会議について | 1月頃 | 地域住民参加型研修 |
| 11月29日(金) | 劇団「希望」上映 今後の取組みについて | 2月20日(木) | 劇団発表 |
| 12月16日(月) | 認知症予防サポート レクリエーション | 3月24日(木) | まとめ 閉講式 |

(お問い合わせ・応募先) 社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会
(電話) 72-5513 (FAX) 72-2816
(担当) 高田・長



7月中旬から玖珠町社会福祉協議会、福祉推進部で推進委員として働かせていただくことになりました。長年玖珠町を離れていた私は先ず、町を知ることから始めています。この一か月の間に何度かいきいきサロンに同行させていただき、地域の人々のつながりの強さ、優しさ、加えてそこに広がる自然の美しさを感じさせていただいています。人との出会いを通して地域の方々にとって、また私自身にとっても住みよく活力のある町づくりへとつながっていくことがきるよう日々学び、出会いを大切にしていきたいと思っています。



長 千和
ちよう ちわ

社会福祉協議会へ



(平成25年 6月19日
～平成25年 8月23日)

香典返し

| | |
|--------|--------|
| 学校区 | 安恒みや子様 |
| 屋形平 | 野河好彦様 |
| 上田 | 梶原文徳様 |
| 元組 | 乙津弘幸様 |
| 昭和町3-2 | 原チヨノ様 |
| 西3 | 藤本祐子様 |
| 駅東 | 森山博士様 |
| 木牟田 | 佐藤春吉様 |
| 石櫃 | 石井秀美様 |
| たかす下 | 安部紀久雄様 |
| 鬼丸 | 宮川謙次様 |
| 御幸町 | 小幡益広様 |
| 朝見 | 魚返義孝様 |
| 鉄砲町上 | 高尾克洋様 |
| 花香 | 梅木一巳様 |
| 住吉町2組 | 清原啓太様 |
| 上戸畑 | 谷瀬徳行様 |
| 大分市 | 岩田妙子様 |

寄付金

長野中組自治会様
匿名 2件

物品寄与

矢野 矢野 巧様

「ご本人ご家族の了承を得て掲載しています」

ありがとうございました



おおいた国体マスコットキャラクター「めじろん」

「如実知見」

「親孝行」

社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会

会長 櫻井哲子

10 数年前になりますが、鹿児島で行われた九州地区地域婦人会大会に参加したとき、薩摩焼宗家第14代沈壽官ちんじゅくわん氏の講演で「日本は終戦の時、全部変えれば日本が良くなるという考えで、親孝行、先生を敬う、社会奉仕、こういう大切なものまで捨ててしまった」と言われた言葉が、未だに私の脳裏に残っています。社会奉仕は震災などを機に相互の助け合いの重要性が認識されつつあることは、嬉しいことだと思います。

さて親孝行という言葉には、いろいろな考え方がありますが、親から大切な生命を受け、心身を育てられたことに感謝する子どもの態度であると言われて

昔は長子が相続権を有し、家を継ぎ親を見ると言うことになっていました。戦後法律が変わり、社会情勢も変わってきました。核家族化が進み、夫婦共稼ぎの家庭も多く、親に対する思いも随分と様変わりしました。

親にすれば、「這えば立て、立てば歩めの親心、我が身に積もる老いを忘れて」との言葉がありますように、子どもや孫が成長し幸せに生活してくれることが、何より嬉しく心を満たしてくれます。しかし年齢を重ね、身体が不自由になつてくると心の寂しさを感じるようになります。

今はいろいろな施設があり職員が心のこもった介護をしてくれませんが、親にしてみれば子どもや孫に逢いたい気持ちは強いと思います。時々でも逢いに行けば良いのですが、施設に任せっぱなしの人もいます。三世代一緒に住んでいても親とは会話もない家庭もあるようです。忙しい生活のなかで、大切なものが失われていっているような気がします。

今、「絆」「思いやり」「助けあい」などの大切さが見直されていますが、先ず身近な家族、親への思いやりを考えてみてはいかがでしょうか。

私は義父母、実父母とも亡くして久しいですが、時々父母のことを思い出します。あの時ももう少し優しい言葉をかければ良かったのに「と。」

10月・11月のスケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------|-----------------------------------|---|---|-------------------------------------|---|--------------------------------------|
| 9/29 | 30 ■老人福祉センター 休館日 | 10/1 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) | 2 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター) | 3 ■ふれあい福祉バス (小野原線) | 4 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター) | 5 ■おもちゃ図書館 (福祉センター) ■給食サービス |
| 6 | 7 ■老人福祉センター 休館日 | 8 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) | 9 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター) | 10 ■ふれあい福祉バス (小野原線) | 11 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター) | 12 ■おもちゃ図書館 (福祉センター) |
| 13 | 14 (体育の日) | 15 ■給食サービス ■老人福祉センター 休館日 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) | 16 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 ■法律相談会 (要予約) (ともに老人福祉センター) | 17 ■ふれあい福祉バス (小野原線) | 18 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター) | 19 ■おもちゃ図書館 (福祉センター) |
| 20 ■豊の国ねんりんピック | 21 ■老人福祉センター 休館日 | 22 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) | 23 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 ■心配ごと相談会 (ともに老人福祉センター) | 24 ■ふれあい福祉バス (小野原線) | 25 ■給食サービス ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター) | 26 ■おもちゃ図書館 (福祉センター) |
| 27 | 28 ■老人福祉センター 休館日 | 29 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター) | 30 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) | 31 ■ふれあい福祉バス (小野原線) | 11/1 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) | 2 ■おもちゃ図書館 (福祉センター) |
| 3 (文化の日) | 4 (振替休日) ■老人福祉センター 休館日 | 5 ■給食サービス ■老人福祉センター 休館日 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) | 6 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター) | 7 ■ふれあい福祉バス (小野原線) | 8 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター) | 9 ■おもちゃ図書館 (福祉センター) |
| 10 | 11 ■老人福祉センター 休館日 | 12 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) | 13 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター) | 14 ■ふれあい福祉バス (小野原線) | 15 ■給食サービス ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター) | 16 ■おもちゃ図書館 (福祉センター) |
| 17 | 18 ■老人福祉センター 休館日 | 19 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) | 20 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター) | 21 ■ふれあい福祉バス (小野原線) | 22 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター) | 23 (勤労感謝の日) ■おもちゃ図書館 (福祉センター) |
| 24 | 25 ■老人福祉センター 休館日 ■給食サービス | 26 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター) | 27 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 ■心配ごと相談会 (ともに老人福祉センター) | 28 ■ふれあい福祉バス (小野原線) | 29 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター) | 30 ■おもちゃ図書館 (福祉センター) |
| 12/1 | 2 ■老人福祉センター 休館日 | 3 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) | 4 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) | 5 ■ふれあい福祉バス (小野原線) ■給食サービス | 6 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) | 7 ■おもちゃ図書館 (福祉センター) |

今年の夏は当初の予想通り暑い日が続ぎ、更に降水量も少なく「異常気象」を改めて実感した人も多いのではないのでしょうか。

昨年は九州北部豪雨災害が発生し当町においても被害が発生しましたが、今年も山口島根など中国地方を始め、全国的に悪天候による被害が多く発生しています。

このような気象状況も、毎年のように続くところがあるスタンスに、少しでも早く異常が解消することを祈る毎日です。

さて今年度も来月から後半戦を迎えます。暑くて長い夏も少しづつ終わりを迎えようとしています。皆さんも健康管理には充分に気をつけて、日々の生活をお送りください。

(A)

編集後記



みなさんの声募集中

めるへんでは皆様の声を募集しています。紙面に関するご意見、ご質問又は福祉に関する疑問など何でもOK。もし何かございましたら玖珠町社会福祉協議会までお寄せ下さい。

みんなで楽しく秋まつり!!

第6回 「よろしく会員」・「まかせて会員」 交流会

参加無料!!

**日時：10月27日(日)
10:00~12:00**

**場所：くすまちメルサンホール
1階健康増進室**

**内容：わなげ
ヨーヨーつり
さかなつりゲーム
ふうせんあそび**

どなたでも参加
できるよ! よろ
しく会員じゃな
くても大丈夫!

お友だちと
楽しくあそぼ♪

親子で楽しく
過ごしましょ!

みんな誘って
あそびにおいで♪

お父さん・お母さん
バルーンアートに
チャレンジして
みませんか?

よろしく会員
(子育ての手助けをしてほしい方)
まかせて会員
(子育ての手伝いをしたい方)
募集!!

詳しいことは…

玖珠町ファミリーサポートセンター

事務局：玖珠町社会福祉協議会

TEL 72-5513 / 担当：春田

温泉利用時間変更のお知らせ

10月から、入浴時間が午前8時30分～午後6時までとなります。