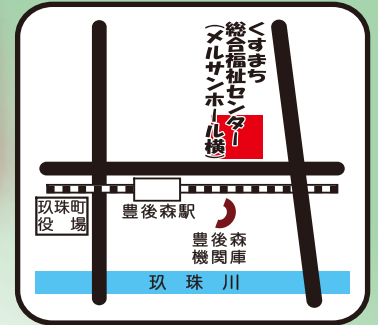


# めるへん

社協発



発行 社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会 TEL72-5513 FAX72-2816  
大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1 (くすまち総合福祉センター内)

## 地域みんながつながり、 笑顔広がる地域づくりに向けて



玖珠町社会福祉協議会では、住民の助け合い活動を通じて、安心して暮らせる「心豊かな地域社会」をつくるため、身近な生活課題を解決していこうと、4地区コミュニティごとに『小地域福祉活動計画』を策定しました。

また、今後のめざすべき地域の実現に向け、コミュニティ運営協議会の方や地域福祉活動に携わっている各種団体等の方々と、話し合いを進めています。

4地区ともに「コミュニティの部会活動として取り組んではどうか」「地域で活動されている団体の方々がこれまで以上に連携強化を図る」「若い世代の思いを共有しながら多世代で地域づくりを進めていく」など、熱心な意見が出されました。

地域の皆さんがつながり、様々な活動が広がるよう、玖珠町社会福祉協議会も住民の方々と一緒に考え、活動してまいりますので、皆様のご協力をお願いいたします。

# みなさんの地域で 「支えあいマップ」つくいませんか！！

玖珠町社会福祉協議会では、誰もが住み慣れた地域で、安心して心豊かに暮らせるよう「支えあいマップづくり」を進めています。

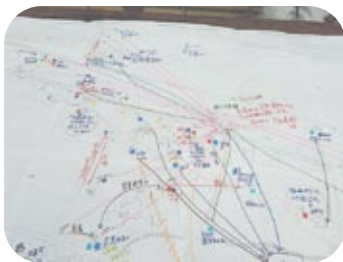
支えあいマップは、自治区の中で「気になる人（支援の必要と思われる人）」とその人へ関わりをマップ（住宅地図）に書き込んで、ふれあい・助け合い等の実態や支援の状況を『見える化』し、地域課題を共有しながら、解決に向けてできる取り組みを探していくものです。玖珠町では、これまでに約80の自治区



で支えあいマップが作られています。マップづくりに参加した方からは「気になっていたことをみんなで確認できてよかった」「災害時の具体的な避難について話せてよかった」などの感想が聞かれました。

このマップは地域の状況の変化に合わせて、1年に1回は更新することをお勧めしています。

支えあいマップづくりを通じて、支えあいの輪を広げていきましょう。



## 今回のキラッとさん☆



今回のキラッとさんは、森地区コミュニティ委員の藤野哲郎さん（65歳）です。令和2年4月に町から集落支援員の委嘱を受け、地域活性化等にも取り組んでいます。

コロナ禍で活動に制限があり、戸別訪問を控え、屋外で作業している人や公園にいる人・散歩している方々等に声掛けし、困りごとなどの情報を集めているそうです。人と人をつないだり、住民と企業や行政とのパイプ役も担っています。

この仕事を始めたことで、地域共生社会推進の人材養成講座に参加するほか、町が企画する事業や会議にも出席。「多くの方々から色々な意見を聞くことができ、大変勉強になっている。これを活かして今後の活動につなげていきたい」との思いを語ってくれました。昨年、九重町に有償サービスの視察研修に行き、「地域の困りごとを解決するため、森地区にも有償サービスをつくりたい」と町の担当課にも報告。「コミュニティや社協も協力しながら4月からの始動に向けて、関係団体と協議を始めています。その他にも地域おこし活動や町の教育コーディネーターなど色々な場面で活躍されています。

これからも益々のご活躍をお祈り申し上げます。

# 受賞おめでとうございます

## 社会福祉関係者表彰状・感謝状受賞者

### 【表彰状】

#### ◎明るい高年者

武石 宮子様 【中塚脇】  
小田 寛己様 【萩ヶ原】  
山上 憲道様 【志津里原】  
畑山 忠成様 【西3】

地道に社会奉仕活動を行い、地域住民に敬愛されている方

魚返 博明様 【朝見】  
本田 輝夫様 【平原】  
財津 昭年様 【山王】  
古後 待子様 【御幸町】

#### ◎身体障がい者・高齢者介護者

麻生 利枝様 【山王】  
古後 喜一郎様 【石坂】  
日隈 干城様 【小清原】  
秀子様

身体障がい者・高齢者のいる世帯で、5年以上にわたり介護を続け、他の範となる方

山本 和子様 【矢園】  
頓宮 宗正様 【滝の原】

### 【感謝状】

#### ◎社会福祉事業協力者

繁田 政安様 【鎗水】  
安部 シヅヨ様 【治別当】  
濱田 直様 【平2】

社会福祉事業の振興に寄与されその功績が顕著な方 または経済的に個人として10万円以上、団体として30万円以上寄与された方

藤本 昭様 【米山】  
時松 幹郎様 【四日市】  
渡邊 篤様 【北組】

受賞者皆さまは例年「われら現役大会」で表彰しておりましたが、新型コロナウイルス感染防止のため、本年度は大会が中止となりましたので、表彰状と記念品は自宅にお届けいたしました。



民生委員児童委員として、梶原武記さん、福祉施設職員として、廣田節代さんに長年の活動・活躍に対して厚生労働大臣表彰が贈られました。地域福祉の推進に尽力し、その功績が特に顕著であると認められる方に対して厚生労働省が表彰するものです。これからも益々のご活躍をお祈り申し上げます。

社会福祉功労者に対する  
**厚生労働大臣表彰**

# 老人クラブ通信

一年ぶりに集まりました!!

2月8日メルサンホール健康増進室で、単位老人クラブ会長会・市町村老連リーダー研修会が開催されました。

会長会は、行政説明に続き事務局より、地域支え合い友愛活動等について説明がありました。

市町村老連リーダー研修会では、講師のNPO法人リエラ代表理事松永鎌矢氏より、平成29年と令和2年夏の豪雨で被災した日田市の事例を通して「災害時の避難（命を守る）には、自治区で避難基準やどこにどんな方法で避難するかなど決めておくこと、高齢者は早めの避難行動をとること、日頃

から民生委員をはじめ地域の方々とながっておくこと」などのお話を聴きました。

会長より「新型コロナウイルス感染防止のため、今年は活動が何も出来なかった単位老人クラブもありました。現在老人クラブは、超高齢化が進み、会員は独居や老々世帯が増えています。引き続き会員増強につながる活動に取り組んでいきましょう。また、地域の若い世代とも交流を深め、友愛訪問活動を通してお互いに安否確認を行い、災害時、命を守るためには早めの避難行動を心がけましょう。」と、まとめの言葉で会は終了しました。



NPO法人リエラ  
代表理事 松永 鎌矢 氏



いきいきサロン始めてみませんか!

いきいきサロンは、高齢者のつどいの場として、町内に約80カ所あります。月に一程度地区で集まって、体操・ゲーム・講師を呼んで健康教室・作品作り・茶話会などの活動を行っています。

近年、週に一回集まって健康体操に取り組むサロンも増えてきました。

サロンは、高齢者が地域とつながり、健康づくりや介護予防を進める拠点としての役割を果たしています。また、子どもから高齢者まで誰もが参加できる、多世代型サロンも紹介しています。

社協ではサロンを始める際の説明会・ゲームの貸し出し・講師やボランティア派遣・サロンリーダー向け講座などを行っています。興味のある方は、是非社協へお問合せ下さい。

【問い合わせ先】

玖珠町社会福祉協議会

地域福祉推進部 担当 (田中・衛藤)

☎ (72) 5513



# 介護保険のお話 24



今回は地域密着型サービスの中の「認知症対応型通所介護」についてです。これは認知症の方を専門としたサービスです。

認知症の方のご自宅から施設までの送迎を行い、施設で食事や入浴などの生活のお手伝いやレクリエーションを行います。また、可能な限りご自宅で自立した生活をおくることができるよう、認知症の方に適した運動やレクリエーションを通して機能訓練や口腔機能向上のサービスを行い、心身機能の維持・回復をめざします。さらに、引きこもりがちな認知症の方には、利用者同士のふれあいや地域との交流の機会を提供し、社会的孤立の低減をはかります。同時に、家族の介護負担軽減の役割もはたします。



## 「しゅーいち」元気アップ広場

今回の「しゅーいち」は、屋外で活動する「運動公園週1体操」をご紹介します。

《いくつになっても元気な高齢者》をテーマに、毎週金曜日の9時30分から30分程度の運動を行っています。運動公園近辺の皆さんやウォーキングをされていた方に声をかけ、最初は5名程でしたが□□ミなどで広まり、現在は約20名の方が参加をしています。週1体操といえは介護予防を目的として公民館等で開催するのが大半ですが、□□ミの感染対策も含め野外でのびのびと体操が行える屋外を選択しました。

広場では検温をした後、「ラジオ体操」を主体に、認知症予防の「コグニサイズ」、めじろんアレンジ体操やリズム体操を行います。参加者からは「元気になった」「体が軽くなる」「いろんな方との出会いが楽しい」などの明るい感想が聞かれました。

朝の太陽をいっぱい浴びて、伐株山を眺ながら体操を行うことで、参加する方の表情もとても明るくなります。誰でも参加できますが、参加費として月に100円をいただいています。

☆皆さんも「しゅーいち」を始めてみませんか？

「しゅーいち」についてのお問い合わせ

玖珠町社会福祉協議会 ☎(72) 5513  
玖珠町地域支援包括センター ☎(72) 7154



## 栄養のお話 ⑤

旬の春キャベツを使った料理をご紹介します。簡単で見栄えも良いです。

### 〈キャベツの巣ごもり卵〉

【材料】2人分

- ・春キャベツ 2枚
- ・ベーコン 1枚
- ・卵 1個
- ・めんつゆ 小さじ1
- ・サラダ油 大さじ1/2
- ・塩コショウ 少々

【作り方】

- 1、キャベツは千切りにし、ボウルに入れめんつゆをかけておく。(A)
- 2、ベーコンは4等分に切る。
- 3、フライパンに油を引き、(A)をドーナツ状に置く。(写真は直径16センチのフライパンを使用しています)
- 4、ドーナツ状の中央部分を空けたまま、ベーコンを写真のようにキャベツの上に並べ、中央に卵を割り落とす。
- 5、蓋をして蒸し焼きにする。卵が好みの硬さに蒸しあがったら塩コショウ、お好みで粉チーズをかけて出来上がりです。



# くらしと仕事の相談室

1人で悩まずにまずはご相談ください

相談無料

秘密厳守

- 仕事を探しているが、なかなかみつからない
- 家賃や電気・ガス代が払えない
- 病院に行きたいけど、お金がない
- 引きこもりの家族が心配



一緒に考え、  
解決に向けて  
のお手伝いを  
します。

相談受付時間 月曜から金曜日 午前9:00～午後5:00

お問合せ先：玖珠町社会福祉協議会自立支援相談窓口

☎ 72-5001 E-mail: seikatsukonkyu@kusushakyo.or.jp

● 事前にお電話ください。

## 令和3年度無料障害者年金相談のご案内

\* 「障害年金」は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。

奇数月の最終火曜日に開設します。予約制ですので、お早目の予約をお願いいたします。

- **開催日**：5月25日・7月27日  
9月28日・11月30日  
令和4年1月25日・3月29日
- **開催場所**：玖珠町老人福祉センター 相談室
- **時間**：午後1時30分～4時まで  
(1人30分程度)
- **対応**：島津社会保険労務士事務所  
島津 正一氏

◆お問い合わせ◆

ふれあい総合相談センター  
☎ 72-5001



## 令和3年度無料法律相談のご案内

玖珠町社会福祉協議会では、偶数月第3水曜日に無料法律相談を開設しています。

土地のこと、相続のことなどについて専門家に相談してみませんか？

予約制ですので、お早めの予約をお願いいたします。

- **開催日**：4月21日・6月16日  
8月18日・10月20日  
12月15日・令和4年2月16日
- **開催場所**：玖珠町老人福祉センター 相談室
- **時間**：午後1時30分～4時30分まで  
(1人30分程度)
- **対応**：一木法律事務所 一木 俊廣弁護士

◆予約申し込み◆

ふれあい総合相談センター  
☎ 72-5001



愛の贈物

(令和2年12月22日  
〜令和3年2月21日)

香典返し

元組上	今永	一郎	様
下泊里	瀧石	信一	様
上の市	吉田	禮子	様
原	宿利	ハル工	様
寺村	森	典幸	様
戸畑	小島	隆史	様
鳥屋	金丸	政徳	様
米山	梶原	左喜郎	様
下綾垣	帆足	智己	様
田の口	石井	勲	様
下園上	江藤	日支子	様
長小野	芝原	哲也	様
矢園	秋好	誠司	様
別府市	江藤	岳年	様

寄付金

久恵	安部	富士子	様
山王	財津	昭年	様
匿名			2件

「ご本人」ご家族の了承を得て掲載しています

男性ふれあい広場  
参加者募集!

毎月 第4火曜日 10:00~11:30  
(変更の場合あり)

内容: 体操、ゲーム、工芸、園芸、料理など  
場所: 老人福祉センター 万年の間  
申込み先: 72-5513 担当 合谷・田中・井上

おもちゃ図書館のご利用について

新型コロナウイルス感染防止のため、おもちゃ図書館の部屋が変更になっております。ご利用の皆さまには大変ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解の程お願いいたします。

開館時間: 毎週土曜日午前9時~午後4時

開館場所: 老人福祉センター大広間

※使用したおもちゃは全て消毒をしています。

一期一会 「格別な味」

社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会

会長 小田原利美

実り始めた多くの田んぼに目をやりながら、今年の「案山子」はどうしたものかと悩んでいた。

そんな時、排水が悪いのか、稲刈りが一部分残ったままの田んぼを見つけ、主人に聞くと「機械が入らないので収穫できない」とあきらめの言葉。私は「案山子を置かせてもらえないか」と尋ねると「使っていいよ」と快い返事をもらった。

そこで私は、小学校時代の農繁休暇で手伝った掛け干し作業を思い出し、まずは、倒れた稲を半分刈り取り、掛け干しにした。

数日後、鎌を握り稲刈りする子ども、刈り取った稲を運ぶ子ども、稲束を竿に掛ける子どもなど20体ほどのかわいい案山子たちを配置した。

11月中旬には、段ボールで作った脱穀機で稲こぎする子どもを加え、12月半ばまで案山子たちは雨の日も風の日も田んぼで一生懸命に働く姿を見せてくれた。

私はその頑張りに応えたい、なんとかこの稲をお米にして皆に振る舞いたい、と強く思った。

いよいよ、脱穀の時が来た。しかし我が家には脱穀機がない。そこで温泉仲間に脱穀機の話をする、翌日我が家に昔懐かしい足踏み式の脱穀機が届いていた。有難くて、有難くて・・・。

早速、ブルーシートを敷き、脱穀機のペダルを踏むと、長い眠りから覚めたように「ウォーウォー」と声を上げ、ドラムの回転に合わせ稲束を乗せると「ジャージャージャー」とテンポよく歌い出した。うまくいった。貯まったモミを風に当てながら藁スボをとろうとしたが、こちらはうまくいかず、最後は手作業となった。

年の瀬、一抹の不安を抱きながら、藁スボの残ったモミを精米機に投入すると「ザザザザザザ」と真っ白の米が出てきた。「おやおおー」歓喜の声とともにその米を両手で掬(すく)った。

出来立ての米は力を貸して下さった方々に少しずつおすそ分けし、我が家の仏壇にお供えた。大晦日、妻と二人で感謝しながら食した「案山子さんの米」は何故か格別な味がした。



# 4月・5月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
<b>3</b> /28	<b>29</b> ■老人福祉センター 休館日	<b>30</b> ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線) ■障害年金無料 相談会(要予約)	<b>31</b> ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線)	<b>4</b> /1	<b>2</b> ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線)	<b>3</b> ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
<b>4</b>	<b>5</b> ■老人福祉センター 休館日 ■給食サービス	<b>6</b> ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線)	<b>7</b> ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	<b>8</b> ■ふれあい福祉バス (小野原線)	<b>9</b> ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	<b>10</b> ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
<b>11</b>	<b>12</b> ■老人福祉センター 休館日	<b>13</b> ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線)	<b>14</b> ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	<b>15</b> ■ふれあい福祉バス (小野原線) ■給食サービス	<b>16</b> ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	<b>17</b> ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
<b>18</b>	<b>19</b> ■老人福祉センター 休館日	<b>20</b> ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線)	<b>21</b> ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 ■法律相談会(要予約) (ともに老人福祉センター)	<b>22</b> ■ふれあい福祉バス (小野原線)	<b>23</b> ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	<b>24</b> ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
<b>25</b> ■給食サービス	<b>26</b> ■老人福祉センター 休館日	<b>27</b> ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター)	<b>28</b> ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	<b>29(昭和の日)</b> ■ふれあい福祉バス (小野原線)	<b>30</b> ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	<b>5</b> /1
<b>2</b>	<b>3(憲法記念日)</b>	<b>4(みどりの日)</b> ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線)	<b>5(こどもの日)</b> ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線)	<b>6</b> ■老人福祉センター 休館日 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	<b>7</b> ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線)	<b>8</b> ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
<b>9</b>	<b>10</b> ■老人福祉センター 休館日	<b>11</b> ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	<b>12</b> ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	<b>13</b> ■ふれあい福祉バス (小野原線)	<b>14</b> ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	<b>15</b> ■おもちゃ図書館 (福祉センター) ■給食サービス
<b>16</b>	<b>17</b> ■老人福祉センター 休館日	<b>18</b> ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線)	<b>19</b> ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	<b>20</b> ■ふれあい福祉バス (小野原線)	<b>21</b> ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	<b>22</b> ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
<b>23</b>	<b>24</b> ■老人福祉センター 休館日	<b>25</b> ■障害年金無料 相談会(要予約) ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター) ■給食サービス	<b>26</b> ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	<b>27</b> ■ふれあい福祉バス (小野原線)	<b>28</b> ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	<b>29</b> ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
<b>30</b>	<b>31</b> ■老人福祉センター 休館日	<b>6</b> /1 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線)	<b>2</b> ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	<b>3</b> ■ふれあい福祉バス (小野原線)	<b>4</b> ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	<b>5</b> ■おもちゃ図書館 (福祉センター) ■給食サービス

編集発行所／玖珠町社会福祉協議会

令和3年3月号(隔月1回15日発行) No.137

## 編集後記



もうすぐ桜の季節がやってきます。新型コロナウイルスがやっつけられ、感染の恐怖で、お花見も旅行も中止、県外の家族や友達にも会えない、大好きな飲み会も家族の外食も中止しました。我が家の炊事軍曹の私としては、家族で外食が出来ること、月に一回程度は楽をさせてもらっていたので残念な一年でした。

マスクや消毒が当たり前のようになり、人との距離をとり大声は出さない、新しい生活様式も浸透してきました。自粛生活がいつまで続くのか不安はありますが、このような状況の中でも気を付けながら、サロンや健康体操・趣味活動を再開して楽しみ始めています。方も増えってきました。

一年を振り返って、やっぱりと人と会いたいと思う人、一人の生活が出来て来たと思ふ人が出てきた様です。私は、桜の花を見ながら皆で宴会が出来たらいいなあ。(E)